

beauty

«Бабушке-парапланеристке 78 лет и она каждый день проводит, улучшая летные навыки. Просто держать воздушный поток ей уже не так интересно, а потому она попросила инструктора научить ее азам пилотажа. Сегодня первый раз пробовала «крутые винговеры» с. 22



GIVENCHY

ange ou démon le secret







Егор Апполонов

Возраст счастья

Демокрит сказал: «Блага юности — сила и красота, благо старости — расцвет разума». Если бы древнегреческий философ жил в наше время, он, пожалуй, смог бы неплохо заработать на придуманном слогане. Все косметологи мира сейчас следуют единому тренду, стремясь привить людям любовь к естественной красоте. Именно расцвет разума, упомянутый Демокритом, помогает некоторым входить в возраст достойно. Знающие люди живут дольше потому, что находят в себе силы отказаться от вредных привычек и следовать гармоничному образу жизни. Это делает их счастливее, а значит, и живут они дольше.

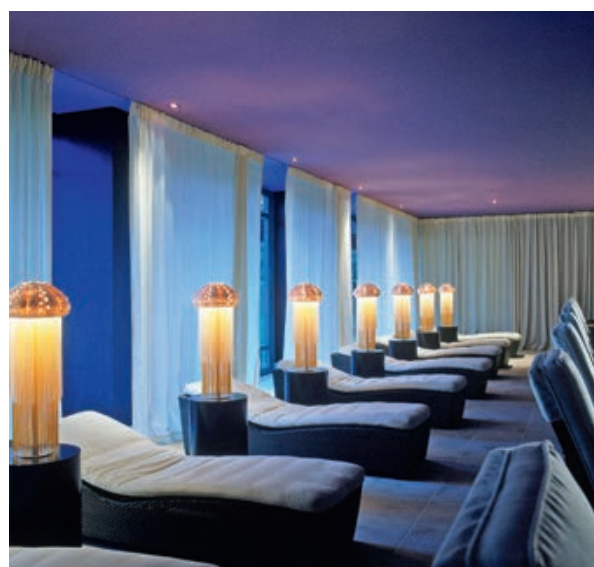
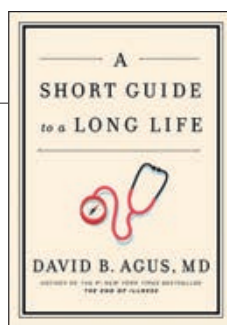
Всего-то нужно нормализовать уровень гормонов, не переедать и не испытывать стресс. Это ведь совсем несложно, правда? Главное начать что-то менять. Не завтра. Не через неделю. Здесь и сейчас. Рафаэль Гюменер, возглавляющий медицинское направление марки l.Raphael, один из ведущих пластических хирургов Швейцарии, сказал: «Чтобы счастливо жить, человеку нужно хорошо выглядеть. И наоборот, когда вы счастливы, вы выглядите лучше. Все взаимосвязано». А Винсент Тисье, генеральный директор женевского SPA-отеля La Reserve, где за неделю вас научат, как прожить долгую и счастливую жизнь, очень точно резюмировал все вышесказанное: «Мы слишком рано сдаемся».


19
СТР.

АРОМАТЫ ARMANI PRIVE: ВЫСОКАЯ МОДА НАХОДИТ СВОЕ ОЛИЦЕТВОРЕНИЕ НЕ ТОЛЬКО НА ПОДИУМЕ

20
СТР.

ПАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЭМА: АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА «ПРАВИЛА ЗДОРОВОЙ И ДОЛГОЙ ЖИЗНИ» НАУЧИЛ АМЕРИКУ НЕ БОЛЕТЬ


22
СТР.

ВОЗВРАТ СЧАСТЬЯ: НЕДЕЛЬНЫЙ КУРС ОМОЛОЖЕНИЯ В ЗАГОРОДНОЙ ЖЕНЕВСКОЙ РЕЗИДЕНЦИИ

президент ИД «Коммерсантъ» владимир желонкин | генеральный директор ИД «Коммерсантъ» павел филинков | шеф-редактор азер мурсалиев | руководитель службы «Издательский синдикат» алексей харнас | автор макета анатолий гусев | выпускающий редактор егор апполонов ea@kommersant.ru | главный художник галина сивицкая | бильд-редактор мария лобанова | редактор natalia dashkovskaya | корректура елена вилкова | верстка константин шеховцев, дмитрий шнырев, елена богопольская | коммерческий директор ИД «Коммерсантъ» валерия любимова | дирекция по рекламе: отдел продаж надежда ермоленко ermolenko@kommersant.ru, ольга савинова savinova@kommersant.ru (499) 943 9108, (499) 943 9110, (499) 943 9112, (495) 101 2353 | отдел размещения natalya chupahina chupahina@kommersant.ru
Учредитель ЗАО «Коммерсантъ. Издательский Дом». Адрес издателя и редакции: 125080 г. Москва, ул. Врубеля, д. 4. Журнал «Тематическое приложение к газете „Коммерсантъ“» зарегистрирован Роскомнадзором, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-38790 от 29.01.2010 г.
Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная

Azalée



LALIQUE

НОВЫЙ ЖЕНСКИЙ АРОМАТ

lalique.com

Балийский массаж ESPA

Этой весной SPA-центр ESPA в отеле The Ritz-Carlton Moscow полностью обновит меню процедур. Первым значимым нововведением стал балийский массаж в аутентичном исполнении мастера с острова Бали. Этот вид массажа считается одним из наиболее расслабляющих, так как сочетает классический массаж, точечный массаж и ароматерапию. Эфирное масло, разогретое до приятной температуры, втирается в кожу продолжительными, растягивающими и быстрыми движениями. В единственном в Москве SPA-центре ESPA балийский массаж предлагается на полностью натуральной косметике этой знаменитой английской марки. По желанию гостя при массаже используются горячие камни, которые в сочетании с теплым ароматерапевтическим маслом и продолжительными разогревающими движениями способствуют достижению полного успокоения и оставляют ваше тело, ум и дух в идеальной гармонии.

www.ritzcarltonmoscow.ru



Нить или не нить?

В клинике «Реформа» появилась инновационная технология омоложения «Мезонити». Путем создания каркаса под кожей специальными рассасывающимися биологическими нитями, новая методика помогает побороть самые насущные возрастные проблемы. Провисший овал лица, второй подбородок, опущение бровей, разглаживание носогубных складок, омоложение шеи — это далеко не полный список показаний для процедуры. Метод устранения возрастных проблем путем армирования (или создания каркаса под кожей) практикуется довольно давно, но все дело в материалах. До недавнего времени нити состояли в основном из золота и платины, а сама процедура категорически исключала дальнейшее использование аппаратных технологий, поскольку они могли повредить «каркас». В данном случае можно применять любые другие мануальные, оперативные и аппаратные методы омоложения, ведь мы имеем дело с биоматериалом. Процедура проводится под местной анестезией, длится в среднем 30 минут, и уже после первого сеанса виден результат.

www.refforma.ru



Сезон соблазнов в Pride Beauty and SPA

Pride Beauty and SPA предлагает отдохнуть от повседневных забот, расслабиться после напряженного трудового дня. Экзотические и традиционные тайские массажи от приглашенного специалиста из Таиланда. Мастер Кетован владеет всеми техниками королевского массажа, которые позволят вернуть организм к здоровому состоянию. Кроме того, стоит обратить внимание на бразильское джуджитсу. Этот вид спорта акцентируется на работе с балансом тела. Он идеально подходит для детей, которые не обладают достаточной физической силой, но уже гибкие и подвижные. Занятия проходят под руководством мастера спорта международного класса по самбо, мастера спорта по дзюдо Вячеслава Ильина. Наконец, именно в клубе Pride Beauty and SPA можно приобщиться к истинной джентльменской традиции — «королевскому бритью». В клубе можно протестировать ритуал от старейшей английской марки Truefit & Hill

www.club-pride.com

В два раза быстрее

Косметическая стоматология — это прогрессивные методы лечения, которые позволяют иметь здоровые и красивые зубы в любом возрасте. Всего несколько визитов в Бостонский институт эстетической стоматологии необходимо, чтобы отбелить зубы или устранить щели между зубами, восстановить поврежденные или отсутствующие зубы или провести полную реконструкцию. Гордость центра — уникальные технологии выравнивания зубов. Уже более семи лет здесь применяются прозрачные каппы, позволяющие лечить практически любую патологию. По словам президента института Константина Ронкина, недавно произошел большой прорыв в лечении неправильно прикуса у взрослых. «Теперь мы можем сократить сроки лечения практически вдвое. Все эти методики направлены на восстановление баланса кости, — говорит Ронкин. — Чтобы кость была здоровой, необходимо устойчивое равновесие между функциями остеобластов (синтезируют костную ткань) и остеокластов (разрушают костную ткань), и этот процесс в кости должен быть сбалансирован. Для передвижения зубов необходим такой баланс. Для быстрого передвижения зубов необходимо постоянно на этот баланс влиять. Одна из технологий, помогающая ускорить ортодонтическое лечение, пришла из космической медицины. Ученые выявили, что плотность кости космонавтов, вернувшихся на Землю после пребывания в космосе, уменьшается. На основании этого была выдвинута и впоследствии доказана теория, что это происходит из-за нахождения в невесомости длительное время. В медицинской литературе есть ссылки на то, что восстановить такой баланс кости можно при применении микровибрации. То же самое происходит и с нашими зубами. Ученые разработали специальный прибор для домашнего применения, который, воздействуя на зубы микровибрацией, восстанавливает баланс в кости, и зубы начинают передвигаться быстрее, что позволяет нам сократить сроки лечения. Также есть еще одна технология: она позволяет активировать кость в области определенных зубов с помощью нанесения микронасечек специальным инструментом. Обе эти технологии как при применении в паре, так и по отдельности становятся прекрасным инструментом в руках опытного доктора, позволяют сделать лечение более предсказуемым и добиться прекрасного результата. Кстати, надо сказать, что все эти новшества подходят не только для прозрачных капп, но и для любого ортодонтического лечения».

www.dental-spa.ru



Флорида зовет

Отель Canyon Ranch Hotel & SPA (Майами) представляет новые программы. «На гребне волны» — это расслабляющий и в то же время заряжающий энергией уход, в процессе которого используются продукты Phytomer, богатые минералами и полезными микроэлементами. Терапевт наносит на тело смягчающий скраб, затем проводит сеанс массажа с использованием специального масла. Процедура «Омолаживающий уход» создана для улучшения клеточной регенерации и устранения признаков усталости. «Пугайте и худейте» — это возможность познакомиться с интервальными тренировками. Улучшенная механика ходьбы полезна для суставов, а монитор сердечного ритма поможет подобрать степень нагрузки.

www.canyonranch.com



ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

РЕКЛАМА

ЛО-77-01-003330 от 30.12.2010



WWW.MILFEY.RU



ТЫ НАШ КЛИЕНТ, КОТОРЫЙ ЦЕНИТ ВРЕМЯ, КАЧЕСТВО И РЕЗУЛЬТАТ! ПРИХОДЯ К НАМ В САЛОН, ТЫ ДОВЕРЯЕШЬ НАШИМ МАСТЕРАМ, ПОТОМУ ЧТО КАЖДЫЙ МАСТЕР РАБОТАЕТ НА ТВОЙ РЕЗУЛЬТАТ! КАЖДЫЙ ДЕНЬ ИЗ ТЫСЯЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЙ МЫ ВЫБИРАЕМ ОДНО, НО САМОЕ ЛУЧШЕЕ, ЧТОБЫ НЕ ОБМАНУТЬ ТВОИ НАДЕЖДЫ! ВСЕГДА РАДЫ ПОДЕЛИТЬСЯ ЗНАНИЯМИ И УМЕНИЯМИ!

ЕЛЕНА ТЕМИРГАЛИЕВА



салон красоты

МильФей

Москва Сити «Город Столиц», Пресненская наб., д.8, стр.1 (495)988-98-11
Москва, ул. 3-я Фрунзенская, д.19 (495)229-69-20

«Мышцы лица должны быть в таком же тонусе, как и мышцы остального тела, живота или спины»

Рафаэль Гюменер, возглавляющий медицинское направление l.Raphael, рассказал о принципах вечной молодости

Егор Апполонов |



— **ЧТО** восхищает вас в своей работе, какая красота привлекает вас?

— Больше всего меня радует то, что на сегодняшний день мы сумели найти баланс между инвазивным лечением, то есть хирургическим вмешательством, пластической хирургией и косметической медициной. Раньше между ними лежала пропасть. Некоторые SPA-салоны нанимали пластических хирургов, некоторые врачи использовали методы косметической медицины, но при этом всегда нужно было выбирать какую-то сторону. Бренду l.Raphael удалось занять промежуточную позицию. Мы не занимаемся инвазивным лечением, но при этом работаем гораздо эффективнее обычных SPA, потому что мы сумели найти оптимальное сочетание технологий и косметических продуктов. И это лишь один из наших секретов. Еще один состоит в том, что мы умеем комбинировать различные средства, которые запатентованы и в комплексе оказывают удивительный эффект. Иногда может хватать и одного продукта, но если вы атакуете проблему с разных сторон, у вас больше шансов победить. У нас очень хороший отдел исследовательских разработок в Израиле, сотрудники которого исследуют новые продукты, попадающие на рынок, и анализируют новые идеи.

— **С вами работает легендарный профессор Шиницки.**

— Да, Мейр Шиницки — выдающийся ученый, который занимается проблемами старения кожи. За последние 10–20 лет мы стали лучше понимать физиологию кожи, процессы старения, что при этом про-

исходит с клетками. Благодаря этому мы научились работать более эффективно. Сегодня это уже не какие-то непроверенные теории — мол, нанесите крем и подождите. Нет, сегодня мы точно знаем, чего хотим. Возьмем, например, наш комплекс Leg40 с лецитином — это очень важный продукт, в который вложено много знаний о том, как стареют клеточные мембраны. Мы знаем, чего не хватает клетке, когда она начинает стареть, и пытаемся вернуть коже эти элементы.

— **То есть омолодить клетки.**

— Именно. И не только сделать кожу моложе, но и дать ей все, в чем она нуждается для того, чтобы лучше функционировать, чтобы в ней продолжались все необходимые жизненные процессы, в том числе восстановления.

— **Как бы вы описали философию l.Raphael и чем вы отличаетесь от остальных?**

— В первую очередь нужно отметить наш глобальный, холистический подход. Вы знаете о том, что наша компания стоит на семи заповедях, которые я бы назвал столпами самой жизни, потому что все они стремятся сделать вашу жизнь не просто дольше, а дольше и лучше.

— **Можете рассказать о них?**

— В l.Raphael отдельные подразделения занимаются медицинскими аспектами, питанием, вопросами красоты и здоровья кожи. Есть структуры, которые занимаются рекреацией, спортом и физической активностью. Для нас очень важно, чтобы все эти аспекты гармонично сочетались между собой. Только так человек может быть счастливым, а для того, чтобы счастливо жить,

человеку нужно хорошо выглядеть. И наоборот, когда вы счастливы, вы выглядите лучше. Все взаимосвязано. В этом, мне кажется, и состоит наша главная идея, которую мы доносим до своих клиентов и людей, которые в нас верят.

— **Марка l.Raphael известна по всему миру благодаря тому, что вы сделали большой шаг вперед за счет своих кислородных процедур.**

— Да, мы были первой, если не единственной, компанией, которая использовала эту технологию, причем уникальным образом. Кислородная терапия строится на воздушных потоках с очень большой скоростью, которые используются в различных целях — для очистки кожи, для удаления постаревших клеток. Кислород стимулирует так называемую васкуляризацию кожи и помогает избавиться от лишнего жира. Благодаря каплям влаги, которые мы добавляем в воздушный поток, мы можем доставлять коже кислород, а для нее это важное питательное вещество, своего рода топливо, на котором работают клетки. Таким образом, мы можем насыщать кожу различными элементами для совершенно разных целей — для предотвращения старения, устранения пигментации, укрепления кожи или высушивания жировых клеток, если наш клиент хочет снизить вес и так далее. Кислород просто фантастическое средство. Но и другие наши ингредиенты, такие, например, как лецитин, о котором я уже говорил раньше, тоже помогают до-

ставлять любые необходимые вещества к клеткам кожи. Это очень хорошие транспортные агенты.

— **Расскажите, пожалуйста, как именно стареет кожа?**

— Все дело в клетках. Когда клетка стареет, ее мембрана становится более жесткой, негибкой. Она пропускает меньше питательных веществ внутрь клетки, и обмен веществ между клеткой и средой замедляется. Кроме того, возникает проблема с водой и липидами: липиды гораздо свободнее проходят через мембрану. Задача — поддерживать клеточные мембраны более проницаемыми, за счет чего в клетку попадает больше питательных веществ. Это и есть секрет молодости кожи.

— **Давайте поговорим о мужчинах. Раньше они считали, что им не нужна косметика. Сегодня все изменилось.**

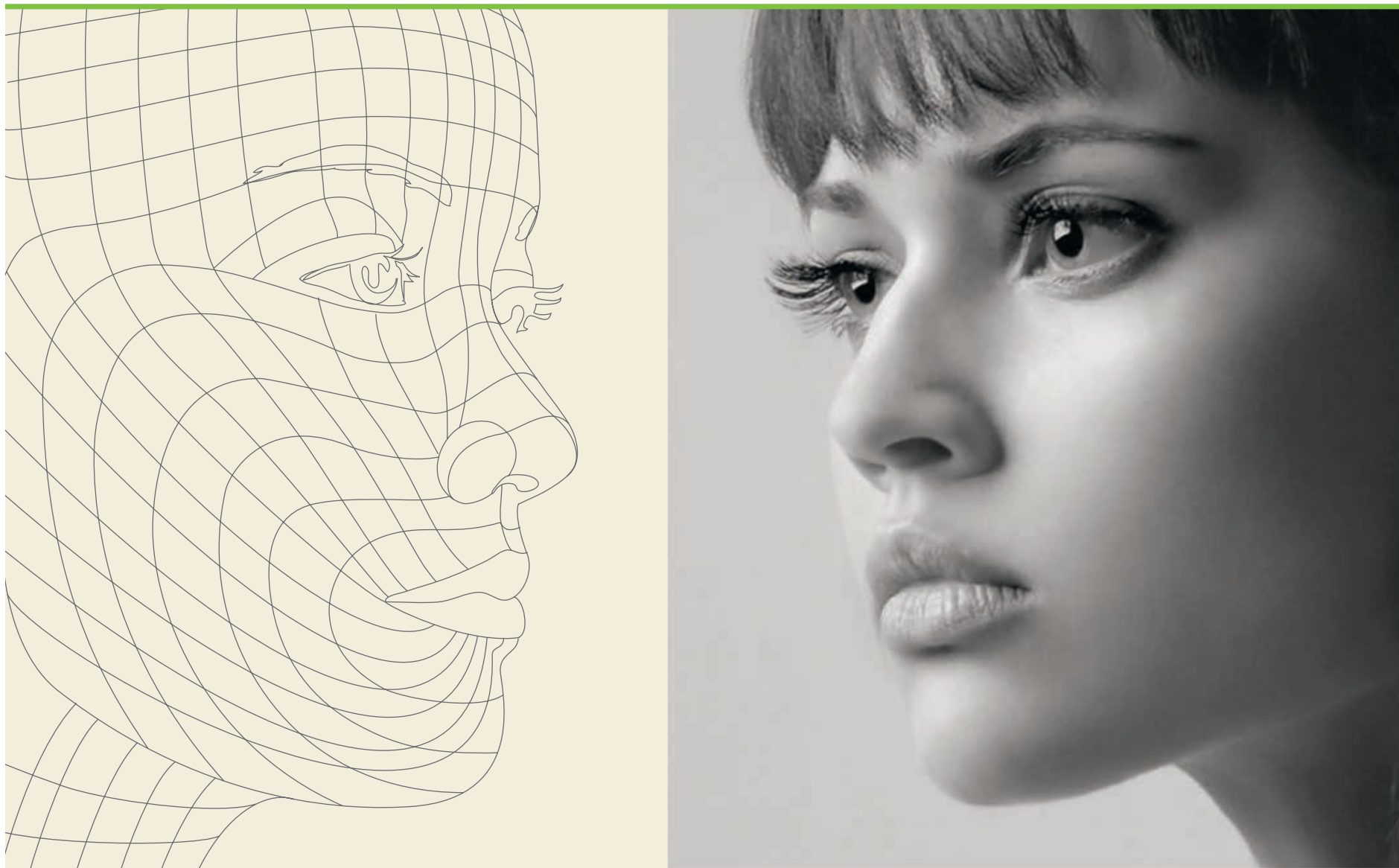
— Действительно, раньше мужчины очень стеснялись этого вопроса. Считалось, что если ты настоящий мачо, то и стареть ты должен так же, как все остальные. Но тут внезапно выяснилось, что этот процесс можно замедлить. Так почему бы не воспользоваться возможностью, если она есть? Наша кожа работает точно так же, как кожа на дорогих туфлях, или куртке, или кресле. Если за ней не ухаживать, не стараться сделать ее более гибкой и мягкой, она испортится. Современные мужчины это тоже стали понимать. Любому человеку нравится чувствовать себя хорошо. Это, в конце концов, вопрос простой бытовой гигиены. Люди занимаются спор-

ЧТОБЫ СЧАСТЛИВО ЖИТЬ,
человеку нужно хорошо выглядеть.
И наоборот, когда вы счастливы,
вы выглядите лучше.
Все взаимосвязано



РЕФОРМА

клиники эстетической косметологии



Авторские клиники Натальи Михайловой

РЕКОНСТРУКЦИЯ ВАШЕЙ ВНЕШНОСТИ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ОМОЛОЖЕНИЯ • ЛАЗЕРНЫЙ ЦЕНТР
БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ • ИНЪЕКЦИОННАЯ И АППАРАТНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ
ЭСТЕТИКА ТЕЛА • ОЧИЩЕНИЕ ОРГАНИЗМА • ТРАВЯНЫЕ ПИЛИНГИ GREEN PEEL (ГЕРМАНИЯ)
КЛЕТОЧНАЯ КОСМЕЦЕВТИКА GERNETIC (ФРАНЦИЯ)

Москва: +7 (499) 707 09 09, +7 (495) 730 88 16
Краснопролетарская, 16, стр. 11; Пестовский пер., 5; Алабяна, 13, к. 2 (скоро открытие);
Екатеринбург: Маршала Жукова, 13, +7 (343) 287 87 78

www.refforma.ru

ООО "Центр Реформа". Лицензия ЛО-77-01-005448 от 15 ноября 2012 г.

География красоты

Флагманский центр I. Raphael открыт на Rue de Rhone, 16 в Женеве. Представительство бренда открыто и в Канне в отеле Martinez. С недавних пор полноценное представительство открыто в Нью-Йорке по адресу 4 West 58th Street. А в отеле Four Seasons New York действует SPA-центр I. Raphael. В конце марта SPA I. Raphael наконец начнет работу в Москве в отеле Kempinski Nikolskaya.



том, потому что хотят сбросить вес, люди следят за своим питанием, так почему же не воспользоваться продуктами, которые сделают ваши волосы красивее, ваш цвет лица — здоровее, а ваше тело — гармоничнее? Вот почему такие продукты набирают популярность.

— **Расскажите, пожалуйста, об основных тенденциях в мировой индустрии красоты?**

— Сегодня люди хотят иметь более ровную кожу и естественный цвет лица. Кому-то для этого нужно убрать темные пятна или покраснения, кому-то — разгладить мелкие морщинки. Основной тренд — оптимизировать процессы старения тканей, как лица, так и тела. Это означает, что продукты должны обеспечивать лифтинг кожи, и продукты I. Raphael с этим прекрасно справляются. Некоторые проблемы можно решить только с помощью операции, например подтяжки век или кожи лица. Но я бы выделил такой тренд — сделать все возможное, чтобы человек как можно дольше прожил без хирургического вмешательства. Для этих целей разработаны уникальные световые, ультразвуковые и тепловые процедуры.

— **И тем не менее множество женщин по всему миру по-прежнему ложатся под скальпель.**

— Мне кажется, все дело в маркетинге. Плюс масс-медиа подает людям примеры. Многие хотят выглядеть так же, как их любимые актеры или звезды шоу-бизнеса, потому что думают, что так их жизнь станет лучше. Я думаю, что СМИ несут огромную ответственность за ту информацию, которую они распространяют. Поэтому так важно, чтобы мы, профессиональные врачи, работающие в этой сфере, давали своим клиентам самые лучшие рекомендации. Невозможно стать другим человеком, поэтому каждый должен научиться любить себя. Конечно, кое-что в себе можно улучшить, но лишь до определенного предела. Но, конечно, на вкус и цвет товарищей нет. Кому-то нравятся полные губы, а кому-то — узкие, кому-то большая грудь, а кому-то — маленькая.

— **Вы лично предпочитаете природную или искусственную красоту?**

— Разумеется, природную. Именно поэтому сегодня косметическая индустрия, в которой я работаю, отходит от инвазивных методов. Это менее рискованно, хотя, конечно, использование косметических препаратов все равно нужно контролировать. В любом случае существуют определенные пределы, ведь пластический хирург не волшебник. Природа берет свое, мы на-

чинаем стареть, это заложено в наших генах. Все дело в том, что, даже старея, можно все равно лучше себя чувствовать и хорошо выглядеть. Мы хотим, чтобы люди себя любили, а чтобы любить себя, нужно всегда оставаться в форме.

— **Замечаете ли вы изменения в людях, которые приходят в I. Raphael?**

— Знаете, что поражает меня больше всего? Некоторые клиенты приходят к нам, но при этом не до конца нам доверяют. Спрашивают: как это я могу улучшить это, это и вот это, да еще и без операции? А потом они проходят процедуры, и изменения становятся очевидны не только мне. И я вижу, насколько счастливее становятся люди, как у них появляется уверенность в себе. Такие люди становятся нашими частыми гостями и преданными клиентами. Это самая лучшая часть моей работы. Сначала ты даешь им то, что они просят, а потом видишь результат.

— **Наверное, к вам часто приходят люди, говорят: «Сделайте мне операцию». А вы отвечаете: «Здесь не нужна операция, давайте попробуем кое-что другое».**

— Именно так. Я консультирую пациентов здесь, в I. Raphael, плюс у меня есть отдельная практика, и каждый раз, когда ко мне приходит человек и просит что-то сделать с его лицом, я объясняю, что тут есть два аспекта. Есть так называемая архитектурная часть, то есть расположение тканей — кожи, жира, мышц. Если мы работаем с архитектурой, то тут может помочь только операция. Но есть и второй аспект — текстура кожи, ее тип, цвет, сияние, которые во многом определяют ваши черты лица. Все это можно исправить, не прибегая к хирургии, и с этим лучше других справляется I. Raphael.

— **Вы говорили о том, что необходим спорт, чтобы чувствовать себя лучше. Существуют ли какие-то комплексы упражнений для мышц лица?**

— Да, и мы их активно применяем. У нас есть процедура под названием «Антигравитация». По сути, это три процедуры в одной. Сначала кожа обрабатывается кислородом, очищается и подготавливается к дальнейшему лечению, затем следует ультразвуковая терапия, которая разогревает кожу, заставляет ее вибрировать и таким образом подготавливает кожу к впитыванию всех полезных веществ, которые мы ей даем, а после этого происходит стимуляция лицевых мышц, фитнес для них, если хотите. Люди обычно не знают, как управлять лицевыми мышцами. Существуют какие-то гимнастические упражнения для лица, но обычно они очень сложные, поэ-

тому мы сами стимулируем мышцы пациента при помощи электрических разрядов. Мышцы лица должны быть в таком же тонусе, как и мышцы остального тела, живота или спины, например.

— **Каким вы видите будущее индустрии красоты?**

— В нашей сфере постоянно что-то происходит. Начинают использоваться лазеры, световая терапия, вносятся изменения в различные продукты — не только в косметику, но и в составы для инъекций. Теперь мы можем работать с гораздо большей точностью, а наше оборудование стало гораздо эффективнее. Сегодня люди понимают, что косметология не обязательно означает боль и страдания. Можно прийти в процедурную, расслабиться и получить отличные результаты. Я думаю, что эта тенденция сохранится и будет развиваться. Сейчас активно исследуются стволовые клетки, помогающие нам лучше понять генетические процессы. Стволовые клетки — это большой прорыв в медицине, и, я думаю, в будущем мы разработаем какие-то процедуры на их основе.

— **Расскажите, пожалуйста, о плазмалифтинге от I. Raphael.**

— К такому лечению существует два подхода. Если это клеточная терапия, то некоторые специалисты предпочитают использовать несколько шприцев и делать ряд инъекций, одну за другой. Или же можно использовать специальное оборудование, которое делает точечные уколы в разные участки лица. Такие инъекции не позволяют препарату проникнуть глубоко и работают только на уровне дермы. Но при этом никто еще не доказал, что более глубокие инъекции могут давать лучший результат. Лично мне больше нравится использовать автоматику. С ее помощью можно сделать гораздо больше уколов и охватить куда большую область лица, чем при инъекциях вручную. Кроме того, для стимуляции кожи достаточно и слабого воздействия. Не обязательно агрессивно вмешиваться в ее работу. Даже в случае таких небольших поверхностных инъекций кожа понимает, что что-то происходит, и реагирует соответственно.

— **Что лично вы думаете о плазмалифтинге лица? Потому что все кругом говорят, что это настоящий прорыв.**

— Мне кажется, что это действительно стоящая вещь. По крайней мере, сейчас это самый популярный тренд. Тем не менее нам все еще предстоит выяснить о плазме множество вещей. Пока что мы всего лишь учимся ее контролировать. Теоретически, конечно, плазменная терапия выглядит очень привлекательно. Вся идея в том, что мы прогоняем кровь пациента в центрифуге, с одной стороны у нас оказываются клетки крови, с другой — плазма, а в нижней части оседают тромбоциты. Затем мы

немного уменьшаем объем плазмы, добавляем к ней все тромбоциты, и у нас получается коктейль для инъекции. Сегодня нам известно, что тромбоциты содержат фактор роста. Он, в свою очередь, стимулирует стволовые клетки, которые находятся в состоянии покоя. А, как известно, все наши ткани создаются из стволовых клеток. Если они находятся в мышцах, то превращаются в мышечные клетки, а если в эпидермисе — то в клетки кожи. В этом и состоит вся идея, хотя на сегодняшний день сложно проверить, насколько она эффективна с практической точки зрения. Плазма, содержащая фактор роста, стимулирует клетки, создает трехмерные структуры с использованием эластина. А затем косметолог делает вам инъекцию с питательными веществами, которые поддерживают жизнь в таких структурах и питают их. Это довольно приятная концепция.

— **Как вы думаете, сколько времени понадобится, чтобы ее окончательно доказать?**

— Сегодня этим занимается множество лабораторий. Стволовые клетки используются и для удаления жира, и при операциях на груди. Там от них тоже многое зависит — нам нужно знать, какие стволовые клетки находятся в нужной нам области, как их стимулировать, как именно они работают. Нам предстоит ответить еще на множество вопросов.

— **Но это ведь очень интересно.**

— Да, конечно же. Это похоже скорее на фантастический роман, а не на реальность. — **Быть может, в перспективе придет пора задуматься и о бессмертии?**

— Это сложный вопрос. Сегодня существует множество препаратов, призванных замедлить процессы старения. Наша компания в том числе работает над этим вопросом. Но суть в том, что человек все равно не может полностью прекратить стареть. Время идет, и мы меняемся вместе с ним. Пока что мы не умеем останавливать этот процесс, но можем хотя бы улучшить его качество. Когда мне исполнится 90, я не хочу быть больным человеком и лежать весь день в постели. Да, я становлюсь старше, но это не значит, что я должен терять форму.

— **Съездите на Корсику или Сардинию, там люди доживают до 100 лет, а то и больше!**

— Мне кажется, все дело в уровне стресса. И питание тоже имеет значение. Там люди придерживаются так называемой средиземноморской диеты — оливковое масло, маслины, зелень. Все эти продукты содержат множество антиоксидантов, которые замедляют процесс старения. То же самое наблюдается и в Греции, и на некоторых средиземноморских островах. Живите счастливо — вот главный секрет долголетия.

НАША КОЖА РАБОТАЕТ ТОЧНО

так же, как кожа на дорогих туфлях, или куртке, или кресле. Если за ней не ухаживать, не стараться сделать ее более гибкой и мягкой, она испортится

Boadicea

LUXURY PERFUME COLLECTION



Аромат как талисман! Сапфир является символом гармонии, справедливости, верности в браке и дружбе. Духи, выпущенные к 65-летней годовщине свадьбы Королевы Великобритании Елизаветы II и Принца Филиппа.

Духи Blue Sapphire выпускаются в объеме 100 мл цена 49000 руб.

Москва: ЦУМ, ул. Петровка, д. 2, 1-й этаж; Галерея «Времена года», Кутузовский проспект, д. 48; LOTTE PLAZA, Новинский бульвар, д. 8; Барвиха Luxury Village;
Санкт-Петербург: ДЛТ, ул. Большая Конюшная, д. 21-23; Сеть Бутиков Парфюмер, галерея бутиков «Гранд Палас», Невский пр., д. 44; ТРК «Атлантик Сити»,
ул. Савушкина, д. 126; ТМ «Светлановский», пр. Энгельса, д. 33; ТК «Балтийский», Большой пр. В. О., д. 68;
Бутик-отель «Голден Гарден», Владимирский пр., д. 9.

www.parfum-holding.com



Апогей затворничества

В Куршевеле открылся SPA-отель, где непременно стоит побывать до закрытия сезона

Дмитрий Кубиков |



О НЕМ говорят — masterpiece. Бутик-отель L'Apogee — товар действительно штучный, созданный с французскими с той особой педантичностью, которой славятся швейцарские часовые мануфактуры. Просчитав проект с хронометрической бескомпромиссностью, его создатели провели церемонию открытия в особый день — 11.12.13. Запоминающаяся дата, согласитесь. Став флагманом отельной группы Oetker Collection в Куршевеле, этот отель решительно ознаменовал новую эру в истории главного светского курорта Франции. Казалось бы, все уже есть и в избытке: и роскошные отели, и рестораны, отмеченные мишленовскими звездами. Но хорошего, как известно, много не бывает. А, совершенству, как известно, нет предела.

Приютившийся на склоне Jardin Alpin бутик-отель L'Apogee — это тот случай, когда с самого начала получился исключительный продукт. Неизбежный для дебютантов обкаточный период здесь исключили, призвав к управлению лучших отельеров Oetker Collection. Открывать отель приехал Филипп Пер, генеральный ди-

ректор светского Hotel Du Cap-Eden-Roc в Антибе. Оттуда же приехали шеф-сомелье, старший бармен и метрдотель ресторана. И только шеф-повар — единица новая, но и в его талантах сомневаться не стоит. Владелец титула «Лучшее открытие Франции» в 2000 году, он засветился в самых светских французских отелях, последним из которых стал прославленный Terre Blanche в Провансе.

Построили уютный шале на месте бывшего трамплина, в эпицентре горнолыжных спусков, прямо на трассе Jardin Alpin, а значит, привычная для снежных гурманов опция ski-in/ski-out возведена в абсолютную степень. Только вот, возможно, и не захочется никаких горнолыжных экзерсисов: в самом отеле создана масса ловушек, чтобы стать на время пребывания добровольным затворником. Декоратор Индия Махдави и архитектор Жозеф Диран добились в возникшем тандеме удивительной слаженности. Мысль пошла гладко, оставив за кадром разногласия. Получился у пары удивительно уютный отель, подкупающий своей совсем даже не отельной харизмой. Наверное, этого и пытались до-

биться антагонисты — сделать все, чтобы создать, уж простите за клише, дом вдали от дома. Решение простой на первый взгляд задачи удастся единицам — можно по пальцам сосчитать отели, где достигается это чувство.

«Мы не строим дома, мы пишем сценарии жизни», — поясняет Махдави философию проекта. В этих фундаментальных словах раскрывается истинный смысл того, почему нужно немедленно лететь в Куршевель и бронировать съют именно в «Апогее». В Куршевеле, не испытывающем недостатка в пятизвездных проектах, до сих пор не было именно такого — домашнего — шале, откуда — парадокс — выходить совсем не хочется.

Придя на завтрак, ты ищешь себе оправдание, почему до сих пор не на склоне. Бродя среди развалов козих фермерских сыров и россыпей соблазнительной диетической выпечки (ее создатель удостоился в 2010 году кулинарного «Оскара» за лучший французский десерт), ты в конечном итоге договариваешься с совестью. И проводишь весь этот день в SPA-центре отеля. Ну а горы — вот же они, за панорамным окном. Кто их не видел. Под звуки журчащей в бассейне воды эмоциональный накал достигает своего апогея. Именно здесь, в недрах SPA-центра, как сказал один из героев Пелевина, наступает катарсис: «Я сразу понял, что это и есть мой настоящий дом». Дом, в котором пишутся волнительные сценарии жизни.



SPA

В L' Apogee SPA все косметологические процедуры проводятся на косметике легендарной марки Sisley. Пять кабин для процедур, парикмахерский салон, кабинет для маникюра и педикюра. Также есть бассейн, джакузи, хаммам, сауна и традиционная русская баня (на двоих).



Как добраться

Отель расположен на месте бывшего олимпийского трамплина, на самой высокой точке района Jardin Alpin. Дорога из международного аэропорта Лиона занимает 2 часа. До международного аэропорта Женевы 2 часа 15 минут. В Куршевеле есть свой аэропорт, принимающий вертолеты и самолеты частной авиации. По предварительному запросу может быть организован трансфер из любого аэропорта. www.lapogeechourchevel.com

Шуба — выйдет из моды в следующем сезоне ...

Украшения — потеряет на завтрашней вечеринке ...

Улыбка от БИЭС — навсегда!



Бостонский Институт
Эстетической Стоматологии

Москва: +7 495 988 0096 // Мичуринский пр-т, д. 7, корп. 1 // www.dental-spa.ru
Бостон: +1 781 828 4568 // www.dreamsmiledental.com

«Стиль и гармония всегда идут рука об руку»

Джош Вуд, глобальный арт-директор марки Wella Professionals, один из самых знаменитых колористов мира, о трендах сезона

Галина Анни |



— ЧТО ЖЕ будет самой актуальной тенденцией этой весны? Стать блондинкой, брюнеткой или рыжеволосой?

— Самое важное, конечно, не в том, выберете вы блонд или рыжий цвет, важно, чтобы цвет был живым и сияющим. Что касается палитры, то если уходящая зима предполагает приглушенные, загадочные, сложные оттенки цвета, то весна и лето — чистые, яркие, насыщенные.

— И все же какие ваши любимые цвета в этом сезоне?

— Сейчас это палитра, созданная для Prada к сезону весна-лето. В ней 50 цветов, это моя гордость.

— На ваш взгляд, подиумная мода влияет на тренды в окрашивании?

— О да, мы действительно можем говорить о связи тенденций колористики с модными сезонами. И мода от кутюр транслируется в моду прет-а-порте.

— Как вы думаете, насколько радикальная смена цвета влияет на внутреннее состояние? Как правильно выбрать цвет, если решиться на такие перемены?

— Я думаю, что с вопросом выбора нужно идти к профессионалам, ведь это самый беспроигрышный вариант. В Wella Professionals работают лучшие специалисты мира. Сам по себе цвет еще не отражает индивидуальность человека. Вы можете сказать, например, что никогда не выкраситесь в рыжий, потому что это слишком рискованный цвет, но потом открыть его

для себя. На практике же главное — это сочетание цвета волос и тона кожи.

— То есть, как и во всем остальном, гармония?

— Стиль и гармония всегда идут рука об руку. Если у вас очень агрессивная стрижка, она не выглядит гармоничной. Прическа, цветовое решение должны отражать ваш внутренний мир, ваше настроение — это важно.

— Расскажите о новых технологиях, с которыми вы работаете. Почему сейчас столько инноваций в окрашивании, так много перемен? Куда движется индустрия?

— Разработка новых технологий — процесс, который уже идет длительное время. Это большая работа предшествует таким технологическим прорывам, как Illumina Color — краска, которая не травмирует кутикулу волоса и создает эффект цветовых переливов, или Koleston Perfect Innosense, антиаллергическая система окрашивания. Вообще же мы все находимся в начале

появления новых, революционных технологий, за которыми будущее и появления которых мы ждем.

— Вы работаете вместе со специалистами-разработчиками? Как строится ваше взаимодействие, как вы формулируете задачи для них?

— Сначала я говорю технологам, какой цвет, результат или эффект мне нужен, затем они ищут подходящее решение, работающую технологию, потом присылают образцы, я их тестирую и говорю: мне нравится это или не нравится то, это работает, это не работает. После доработки мы проводим еще тесты, и в конце концов я получаю в руки ту технологию, которая позволяет мне реализовать свои творческие планы.

— Каков же самый главный быти-совет, который вы можете дать женщинам?

— Самое важное, чтобы ваши волосы были в самом лучшем состоянии — не важно, окрашены они или нет. Если волосы нездоровы, то не работает никакая техника. Поэтому уход, забота и еще раз забота!



«2014-й — это год блондинок»

Главный голливудский парикмахер Фрэнк Изкердо рассказал о том, какие прически актуальны в наступившем году

Мария Трубникова |



CV

Американец Фрэнк Изкердо — один из самых известных парикмахеров не только в США, но и в мире. Вместе со своими друзьями и коллегами Чейзом Кьюсеро и Эроном Грениа он приехал в Москву по приглашению проекта Headquarters, чтобы провести совместный мастер-класс и поделиться своим мастерством и вдохновением с профессионалами из ведущих салонов России и Казахстана. Изкердо, Кьюсеро и Грениа работают на неделях моды, готовят звезд к церемониям «Оскар», «Золотой глобус», Emmy, Grammy, MTV Music Awards. Среди их постоянных клиентов — Майкл Дуглас, Кэтрин Зета-Джонс, Вера Вонг, Вайнона Райдер, Памела Андерсон, Пэрис Хилтон, Седрик Жерве.

— КАКИЕ тенденции правят на подиумах, если говорить о волосах?

— Главный тренд — стремление к натуральности, к более естественному цвету волос. Эта натуральность требует гигантской работы с текстурой и формой. Волосы должны выглядеть так, будто человек просто встал с кровати и пошел — в этом сейчас и есть основное мастерство парикмахера. Еще один тренд — короткие стрижки. Девушки с длинными волосами хотят волосы средней длины, те, у кого волосы до плеч, хотят каре и так далее. Этот тренд демонстрируют и звезды на красных дорожках, и модели, снимающиеся для глянцевого журналов.

— Как парикмахеры сейчас работают с цветом? Какой цвет сейчас на пике популярности?

— Номер один сейчас — это, конечно, омбре (более темные корни и более осветленная длина и кончики волос, максимальная растушевка переходов цвета). Этот тренд сохраняется уже довольно долго, и, думаю, в России с ним тоже знакомы. У такого способа окраски есть большой плюс: когда волосы отрастают, это не так заметно и не нужно срочно бежать и закрашивать корни. Раньше парикмахеры высветляли отдельные пряди, но сейчас так уже никто не делает. Все, как я уже говорил, стремятся выглядеть естественно. Что касается цвета, то женщины выбирают быть блондинками. Можно сказать, что 2014 год — это год блондинок.

— Идет этот цвет далеко не всем.

— Главная задача любого парикмахера — добиться хорошего результата. Если приходит девушка, которая во что бы то ни стало хочет стать блондинкой, а я вижу, что ей это не очень пойдет, я, конечно, пытаюсь найти с ней общий язык и переубедить ее. Но все равно желание клиента — закон. Если

она решительно настроена на изменения, я это сделаю. Да, процедура может занять восемь часов, но я уверен, что результат все равно будет потрясающим. В общем, это вопрос мастерства и правильного диалога с человеком. С другой стороны, я также никакую женщину не буду убеждать стать блондинкой.

— Есть ли у вас своя целевая аудитория? Какие клиенты к вам приходят чаще всего и чего они хотят?

— Я работаю в Майами, а это город с определенной атмосферой. Поэтому моим клиентам от 25 до 45 лет, и в основном это актеры, музыканты, люди из модной индустрии. Приходят они по разным причинам: кто-то — за советом, потому что понимает, что я могу создать полный образ. Кто-то — за цветом: у меня в команде есть отличные профессиональные колористы, а кто-то — за новой прической.

— Среди ваших клиентов — актеры Кэтрин Зета-Джонс, Майкл Дуглас и Вай-

нона Райдер, дизайнер Вера Вонг, it-girl Пэрис Хилтон. Как вы с ними работаете? Кто в этих отношениях начальник?

— Все очень сильно зависит от отношений. Понятно, что Кэтрин Зета-Джонс и Майкл Дуглас — звезды мировой величины. Когда мы только познакомились, я их слушал. Но чем чаще мы встречались, тем больше они ко мне прислушивались и в конце концов, стали доверять. Сейчас у нас абсолютно равные отношения, нет такого: пришла звезда и скомандовала, что ей надо сделать. Но при этом есть у меня другой клиент — певец: он всегда точно знает, как он хочет быть пострижен, и четко формулирует свои пожелания. При этом у нас с ним тоже прекрасные приятельские отношения — просто они другие.

— Как найти своего парикмахера и понять, что это твой человек?

— Это так же, как с поиском второй половины. Ищешь до тех пор, пока не находишь. А когда находишь, уже не отпускаешь.

ВОЛОСЫ ДОЛЖНЫ ВЫГЛЯДЕТЬ ТАК,

будто человек просто встал с кровати

и пошел — это сейчас главный тренд.

И в том, чтобы добиться такого эффекта,

заключается основное мастерство

парикмахера

Ручная сборка

Инновационная комплексная процедура для лица в салоне «Мильфей»

Александра Гау |

КОГДА за двухчасовой уход за кожей лица можно заплатить дорого? Когда вы получаете деликатное очищение кожи, мягкий, не раздражающий пилинг, массаж лица на основе нескольких лучших мировых техник, подтягивающую маску и отличное увлажнение и питание. Новую процедуру Anti-Age Suisse Aimant в салоне «Мильфей» по эффекту вполне можно сравнить с неделей отдыха в SPA. Настолько глубоко косметолог расслабляет каждого клиента, погружая вас в сон красоты и одновременно пробуждая в коже естественные механизмы восстановления. Новый уход создан специально для жительниц мегаполисов. Помогает избавиться от последствий стресса и следов недосыпа, компенсировать побочные эффекты частых авиаперелетов и плохой экологии — всего того, что составляет минусы жизни джет-сеттера. Чтобы описать процедуру, ее разработчикам пришлось даже придумать новое слово «целентогративный», что можно перевести как воздействующий непосредственно на клетку.

Косметику Suisse Aimant в течение нескольких лет разрабатывали биохимики швейцарской лаборатории — той же, откуда родом самые дорогие швейцарские косметологические марки. Задача перед экспертами стояла непростая: каждый косметолог салона «Мильфей» предоставил свой список компонентов, способных восстановить естественные биоритмы кожи, стимулировать метаболизм и все клеточные функции дермы и эпидермиса. В список вошли лучшие и самые эффективные компоненты, которые есть в косметологии на сегодняшний день. Что самое приятное — в основном растительного происхождения: малина, магнолия, гинкго, фитопланктон, протеины шелка, васильковая вода. Но их вытяжки и экстракты получены с помощью высоких технологий, чтобы максимально сохранить все полезные свойства.

Детокс кожи и насыщение кислородом начинаются уже со стадии очищения. Косметолог проводит ее мягкой пенкой на основе растительного клеточного комплекса и васильковой воды. Она легко растворяет макияж и загрязнения и одновременно успокаивает кожу.

Затем следует энзимно-кислотный пилинг, тоже очень мягкий, вызывающий лишь небольшое пощипывание. В нем уникальный состав отшелушивающих и выравнивающих кожу кислот — миндальная, яблочная, молочная, гликолевая, салици-

ловая, а также энзимы папайи и вытяжка из лиственницы для защиты от потери влаги. Пилинг длится всего пять минут. После него вы почувствуете приятный холодок — это косметолог нанесет гель-активатор для стимуляции кровообращения и подготовки кожи к последующему этапу.

Следующая стадия процедуры — самая приятная — массаж по маске Anti-Age Ginkgo Mask на основе экстракта гинкго и цветов магнолии. Последние не зря называют цветами молодости: их экстракты уменьшают воспаления кожи после стресса, повышают ее упругость, особенно в области «гусиных лапок».

Техника массажа специально разрабатывалась для процедуры Suisse Aimant. И в ней объединено все лучшее, что есть на сегодняшний день в техниках неаппаратного ухода за кожей — знатоки заметят элементы хиро-, испанского, скульптурирующего, лимфодренажного и точечного массажей. Правда, заметят только в одной случае: если не заснут. Руки косметолога погружают в такой глубокий восстанавливающий сон, что после процедуры вы станете не только моложе, но и бодрее.

Длится массаж целый час — время подобрано идеально, чтобы можно было полностью расслабиться и восстановиться. От сна пробудит теплое полотенце, которым косметолог удаляет остатки маски, чтобы нанести укрепляющую сыворотку. А затем еще одну маску — для лифтинга на основе гидрогеля и протеинов шелка. Благодаря сетчатой структуре маски она сначала интенсивно увлажняет кожу, а затем, по мере того как эти вещества впитываются кожей, активно подтягивает ее. В завершение процедуры талантливейший косметолог-эстетист Алена Шилкинене нанесет на кожу финальный штрих — защитный крем против старения на основе зеленой икры и пептидов — и отпустит вас практически с новым лицом.



КОСМЕТИКУ SUISSE AIMANT

в течение нескольких лет разрабатывали биохимики швейцарской лаборатории — той же, откуда родом самые дорогие швейцарские марки



Самые поэтичные и красивые ароматы мира рождаются благодаря таланту независимых парфюмеров. Парфюмерный образ соткан из ассоциаций, воспоминаний и эмоций конкретного человека. Что отличает эти ароматы? Драгоценные ингредиенты, небольшие объемы производства, строгие флаконы, ограниченное число точек продаж, но главное — ничем не скованная свобода творчества парфюмера. Редкий авторский парфюм добавит неповторимый шик в ваш индивидуальный стиль. В поисках «своего» аромата загляните в гостиную-бутик нишевой парфюмерии Mayfair! Не торопитесь! Присядьте в уютное кресло с чашкой душистого кофе или чая. Подержите в руках изысканные флаконы с редчайшими ароматами старинных европейских парфюмерных домов. Окунитесь в эпоху Медичи, открыв флакон Trama Nera от итальянского парфюмерного дома Simone Cosac, или прочувствуйте культовый французский шик с ароматами от M. Micallef.

Яркая ароматическая палитра пряностей раскроется в новаторских, ни на что не похожих ароматах от Robert Piguet. Мир Робера Пиге — это отличный вкус, высокий стиль, мода от кутюр, элегантность и изысканность. Ароматы его духов напоминают о других временах и других местах, оставаясь при этом неизменно классическими; их притягательность объясняется провокационным характером и непреодолимым очарованием. Пиге окружали художники, актеры, писатели, драматурги, а также звезды, чья слава до сих пор не увяла, как например, Эдит Пиаф, Жан Кокто, Габриэль Колеетт. Идеи парфюмера оценили не только преданные поклонники из числа близких друзей, но и президенты и голливудские звезды. Окунуться в атмосферу великих империй возможно благодаря великолепной парфюмерной линии Parfum d'Empire от Марка-Антуана Кортичиато. Рим, Россия, наполеоновская Франция, колониальная Англия — каждая страна и эпоха благоухает по-своему. Торжественные, элегантные, красивые особой тонкой породой и благородной статью ароматы NOBILE 1942 олицетворяют неповторимый итальянский стиль. Характерная особенность — парфюм сам адаптируется к своему хозяину, изменяя свое звучание в зависимости от настроения и состояния, приобретая неповторимые акценты и обертоны.

Вам может надоесть ваше платье, оно выйдет из моды. Но если вы найдете свой парфюм, он останется с вами на долгие годы. Это — как настоящая любовь.



подарки

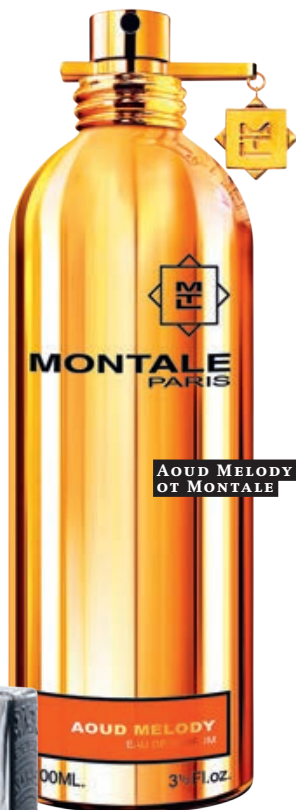
Еще не весна — в средней полосе целый месяц зимы впереди, еще рано сбрасывать шубы и думать о ландышах. И мартовские ароматы — не легкие весенние водички, а яркие, сильные запахи, веселые и эксцентричные. Водка со льдом и карамель, цветы и фрукты, розовый джем и цветущая вишня — вот что поможет справиться с затянувшейся агонией зимы. Традиционные древесные ароматы — удового дерева, японского кедра и амбры — согреют, а воображаемый тропический дождь перенесет на далекие острова, где вечное солнце, где сладко и пронзительно пахнут белые цветы и яркие душистые экзотические плоды. И все эти миры и настроения заключены в стекло и хрусталь, стоят на полках московских магазинов и ждут праздника.



BRIGHT CRYSTAL
ABSOLU OT VERSACE



ROSABOTANICA
OT BALENCIAGA



Aoud MELODY
OT MONTALE



VODKA ON THE ROCKS —
MOSCOW OT KILIAN



212 VIP ROSE
OT CAROLINA HERRERA



EAU TROPICALE
OT SISLEY



CANDY L'EAU
OT PRADA



CLEAN RAIN
OT CLEAN



SUGI OT COMME
DES GARCONS
и MONOCLE



DOLCE
OT DOLCE & GABBANA



PRIVATE BLEND OUD
FLEUR OT TOM FORD



JOUR D' HERMES
OT HERMES



FA DI FENDI BLOSSOM
OT FENDI

Лучшие сказки Шахерезады

Высокая мода находит свое олицетворение не только на подиуме

Галина Анни |



В ЭТОМ ГОДУ К СКАЗКАМ ШАХЕРЕЗАДЫ

добавилась еще одна пряная восточная история — Myrrhe Impériale, где сплетены в сложный венок ароматы мирры и амбры, бензоина и ванили, шафрана и розового перца

ДЕСЯТЬ лет назад Джорджо Армани воплотил идею haute couture в линии ароматов Armani Prive. Для этого понадобились самые дорогие и редкие парфюмерные материалы, самые талантливые дизайнеры флаконов и, как всегда, лучшие «носы» современности. Кристин Нагель, Альберто Мориллас, Мари Саламань и другие творцы выразили в ароматах Armani Prive всю безупречность, благородство и гармонию настоящего парфюмерного искусства.

Классические цветочные, кожаные и амбровые аккорды получили новое звучание в ароматах La Collection. Цветочные и древесные эссенции засверкали, как драгоценные камни в руках опытного ювелира. Тяжелые флаконы из черного матового стекла были увенчаны отполированными кабошонами, стилизованными под самоцветы и минералы.

Первый аромат коллекции, восточно-пряный Ambre Soie, в 2006 году получил сразу три награды почетной парфюмерной премии FiFi Award — за лучший мужской нишевый аромат и за лучший дизайн упаковки как среди мужских, так и женских ароматов, ведь коллекция вспоминает о золотом веке парфюмерии, когда еще не было принято делить прекрасные духи на мужские и женские. Кожаный Cuir Amethyste, восточно-древесный Bois d'Encens, цветочный древесно-мускусный Pierre de Lune, цитрусово-фужерный Eau de Jade тоже получили охапки призов.

Затем появилась коллекция Les Eaux, гимн природе и дань античности, благоуханию цветов, трав, влажной земли и листья после дождя, мокрой травы и спелых плодов. Флаконы здесь прозрачны, как сама вода, и словно наполнены ярким солнечным светом. Здесь есть Figuier Eden, благоухающий свежим инжиром, Orange Alhambra, освежающий горьким апельсином и розмарином, Rose Alexandrie с ароматом медовой майской розы, древесно-фужерный Cedre Olympe и пряно-землистый Vetiver Babylone.

Коллекция «1000 и 1 ночь» (La Collection des Mille et Une Nuits) — это сказки Востока, истории Шахерезады, экзотические и загадочные. Для этой коллекции взяты самые ценные эссенции и смолы Ближнего Востока и Индии: дамасская роза, удовое дере-

во, сандал, ладан и специи. Ambre Orient, Rose d'Arabie, Oud Royal, Cuir Noir играют оттенками пряностей и благородного дерева, смол, цветов и бальзамов. Шлейфовые и пряные, чувственные и нежные, они заставляют учащенно биться сердце.

В этом году к сказкам Шахерезады добавилась еще одна пряная восточная история — Myrrhe Imperiale, где сплетены в сложный венок ароматы мирры и амбры, бензоина и ванили, шафрана и розового перца. Мирра, дар волхвов, источает теплый мускусно-древесный запах и сливается с нежно-ванильным бензоиновым тоном, создавая чарующий и чувственный шлейф. Тяжелый флакон цвета оникса с золотой крышкой — часть очарования этих духов, напоминание о сказочном великолепии и богатстве Востока.



Патологическая поэма

Автор бестселлера «Правила здоровой и долгой жизни» научил Америку не болеть

Константин Шиян |

CV

Американец Дэвид Агус, личный врач основателя Apple Стива Джобса, стал в США настоящей поп-звездой. Несмотря на то что легендарный компьютерный гений умер от рака, Агуса в некомпетентности заподозрить невозможно: известно, что Джобс долго отказывался слушать советы врачей. Теперь гики из Кремниевой долины сделали из известного онколога своего кумира. А сам он написал книгу «Правила здоровой и долгой жизни», которая в Америке стала главным бестселлером последнего времени по версии The New York Times.

ДЭВИД АГУС не просто специалист по исследованию рака. Он доктор-исследователь, возглавляющий Глобальный комитет по генетике Всемирного экономического форума. Права на его книгу уже были приобретены 20 странами мира. Звездным часом в карьере знаменитого онколога стала работа со Стивом Джобсом. Умер он лишь спустя семь лет после того, как врачи диагностировали у него рак поджелудочной железы. Агус говорит, что один из самых известных бизнесменов на планете мог бы прожить еще дольше: если бы не только слушал рекомендации Агуса, но и вовремя согласился на проведение очередной операции. Джобс надеялся избежать хирургического вмешательства за счет особых диет и аюрведических процедур. Не помогло. Но Агус в мире популяризаторов здорового образа жизни может стать ничуть не меньшей величиной, чем его главный клиент — в мире высоких технологий и электроники.

Во время своих лекций Агус регулярно рассказывает, как лечил кумира миллио-

нов. Оказывается, хоть основатель Apple и был вегетарианцем, в последние годы жизни слушал Агуса и регулярно ел рыбу. «Я всегда настаивал на том, что полностью исключать из рациона жиры нельзя, но они должны быть ненасыщенными», — говорит он. По словам доктора, самый известный его пациент отлично разобрался в медицинской терминологии — ему никогда не приходилось ничего объяснять на пальцах.

Автор книги подчеркивает: Джобс хорошо понимал, что лучший способ избежать болезни — непрерывно вести здоровый образ жизни и придерживаться правил. Врач и пациент учили друг друга этим правилам. Первый убеждал второго в необходимости есть рыбу, второй советовал приятелю каждый день носить серые брюки и черный свитер под белую рубашку: это позволит не заикливаться по поводу своего внешнего вида.

Агус впитал не только азы стиля Джобса, но и его жизнерадостность, склонность к строгому распорядку дня и осознанной жизни. Каждое утро врач начинает с про-



SAUL LOEB/BERKELEY & SANDRA L. FLOVER

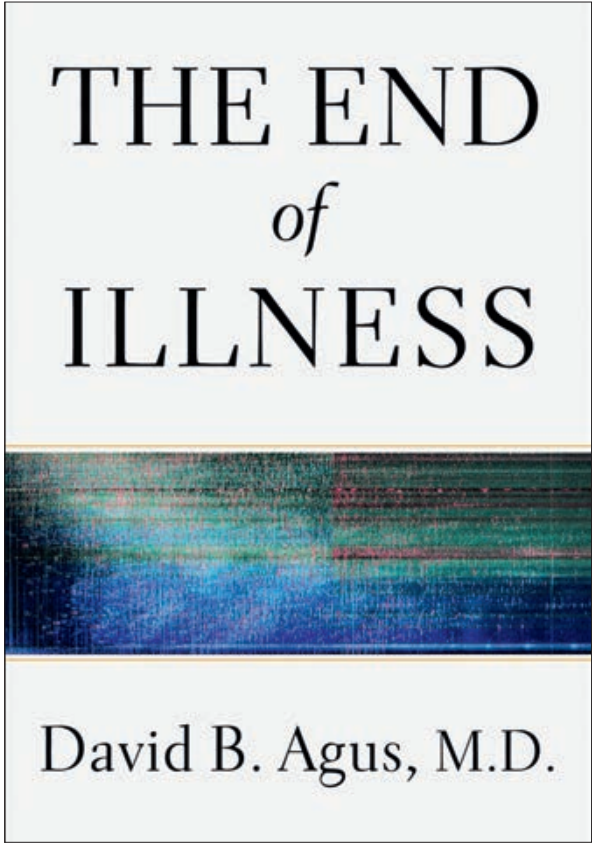
бежки. «Умный» кардиобраслет на левом запястье всегда считывает показания с организма. В обед Агус ест преимущественно овощи, запивая их сухим красным вином. На ужин — свежие фрукты, перед сном — детский аспирин. Автор бестселлера носит удобные ботинки одной и той же марки — по части педантизма Агус ничем не отличается от своего еще более именитого пациента.

В своей новой книге, которая называется «Кратким путеводителем по долгой жиз-

ни», Дэвид Агус сформулировал 65 правил, которым должен следовать каждый, кто хочет прожить долгую и счастливую жизнь. Сам он соблюдает в день, как минимум, десять из них. На следующий день — другие десять.

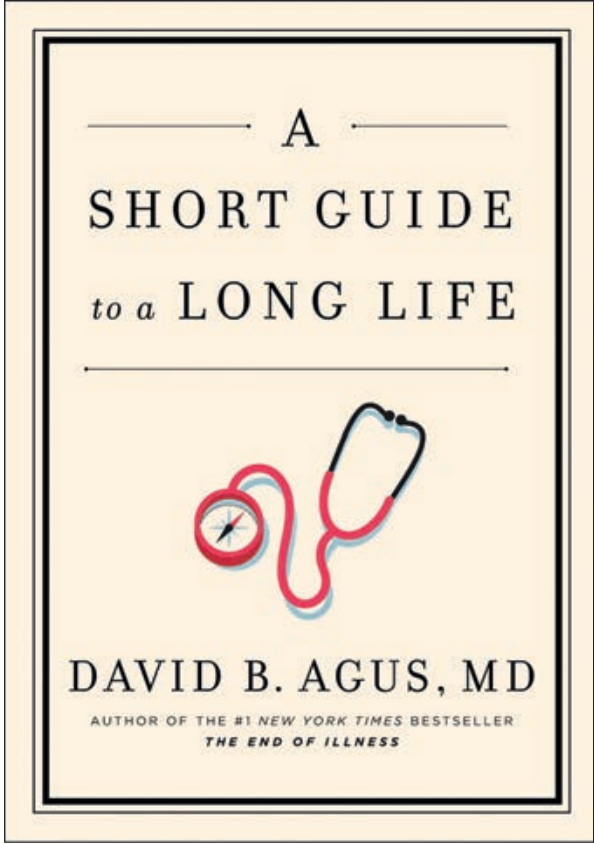
Высокий уровень образованности, безупречный внешний вид, репутация и некоторые особенности повседневного поведения делают онколога Агуса сверхспешным человеком в США. Он выступает на утренних телешоу американских те-

15
ключевых
правил
здорового
образа
жизни
от Дэвида
Агуса



1. Улыбайтесь чаще. Это высвобождает в мозгу эндорфин и серотонин. Первое — болеутоляющее для психики, второе делает вас спокойным и рассудительным.
2. Никогда не пропускайте завтрак.
3. Здоровые нагрузки. Каждый день как минимум 15 минут ваш пульс должен быть на 50% выше того, который наблюдается, когда вы долго сидите на стуле.
4. Следите за собой. Приложений и пульсометров, стимулирующих вас двигаться чаще, полным-полно.
5. В неделю нужно съесть хотя бы три порции рыбы, обитающей в холодных водах. Лосось и форель подойдут.
6. В качестве профилактики болезней сердца иногда можно пить детский аспирин. Это хорошее средство для предупреждения инсульта и инфаркта.
7. Чай и кофе не враги, если пить эти напитки

- в умеренных количествах и получать в природном виде — через чайный лист и кофейные зерна. А вот энергетическим напиткам придется сказать «нет».
8. Следите за гигиеной — в постели и дома особенно.
 9. Носите удобную обувь.
 10. Заведите собаку. Она заставит вас двигаться чаще.
 11. Не принимайте витамины и добавки. Никакой пользы от них нет. Напротив, исследования показывают, что они способны только увеличить вероятность преждевременной смерти.
 12. Ешьте настоящую еду, а не полуфабрикаты.
 13. Не налегайте на соки. Как вы думаете, вашему телу действительно понравилось бы съесть сразу десять морковок подряд? А ведь именно столько их в одном стакане.
 14. Будьте позитивны.
 15. Медитируйте прямо в офисе.



леканалов, ведет колонку в The New York Times, рекламирует продукцию компании Nike, консультирует членов американского правительства, регулярно участвует во Всемирном экономическом форуме и в Фестивале идей для гиков в Аспене. К своим 49 годам ученый-практик стал настоящей поп-звездой.

Не стоит считать его славу незаслуженной. Профессор медицины и инженерии в Университете Южной Калифорнии принимал участие в разработке новых лекарств и диагностических медицинских приборов, стал соучредителем двух компаний, разрабатывающих новые лекарства от рака. И при этом он все еще тратит как минимум два с половиной дня в неделю на встречи и общение со своими пациентами. Одни благодарят его за избавление от рака простаты, другие — за нестандартное мышление, третьи — за то, что можно просто следовать инструкциям Агуса и быть уверенным в том, что рак можно победить. Директор компании Salesforce.com Марк Бениофф называет его пророком, а вице-

президент США Альберт Гор — человеком, который сделал науку и медицину частью поп-культуры.

Сам Агус относится к своей славе крайне спокойно. Его цель не деньги, не карьера и даже не известность. Он пытается победить рак. Рассказывает людям, как жить так, чтобы минимизировать появление этого заболевания, и участвует в разработке новых прорывных методов лечения.

Американский доктор рекомендует изучать себя, вести записи, прислушиваться к собственному телу и запоминать, в каких обстоятельствах мы чувствуем себя хорошо, в каких — плохо. «Очень важно быть самому себе лучшим врачом», — говорит он. И настаивает: придерживаться стабильного образа жизни нужно 365 дней в году. «Соблюдайте режим питания и нормы физической активности каждый день вне зависимости от дня недели. Просыпаться, обедать и ложиться спать нужно всегда в одно и то же время. И помните, мозг тоже должен отдыхать».

АГУС УБЕЖДАЛ ДЖОБСА ЕСТЬ РЫБУ.

Джобс советовал Агусу каждый день носить серые брюки и черный свитер под белую рубашку и не слишком зацикливаться по поводу внешнего вида

Возврат счастья

Недельный курс омоложения в загородной женеvской резиденции

Анна Титова |



Как добраться

Отель расположен в живописном парке на берегу Женевского озера в 5 км от центра города и в 3 км от аэропорта, откуда дорога на такси занимает не более 15 минут. На весь срок пребывания гостю выдается карточка, дающая бесплатно пользоваться общественным транспортом в пределах города. До центра удобнее всего добираться на поезде: станция совсем рядом. Сам переезд до городского вокзала займет около семи минут.
www.lareserve.ch

«НИКОГДА не поздно начать становиться моложе» — так сказала Мэй Уэст, актриса и драматург, неугасающий секс-символ Америки. Смотри, как пожилая женщина рядом складывает шелковое крыло, я соглашаюсь с высказанной в начале XX века сентенцией. Как выясняется из беседы, бабушке-парапланеристке 78 лет и она каждый день проводит, улучшая летные навыки. Просто держать воздушный поток ей уже не так интересно, а потому она попросила инструктора научить ее азам пилотажа. Сегодня первый раз пробовала «крутые винговеры» (крен 90 градусов). Немного страшновато, конечно, но в целом Мари Жозе очень понравилось. Подопсавшему с помощью в упаковке парашюта поджарому парню она подмигивает и спрашивает, поправляя золотистые локоны: «Ну что, пропустим вечером, как обычно, по бокальчику в баре?» Тот кивает, и пара продолжает работу.

С харизматичной швейцаркой в полном расцвете сил мы встретились неделей раньше в горном Вербье. А сейчас, работая на тренажере, я немного завидую ее небывалой выносливости. Выполняя упражнения по персональной программе, я чувствую, как напрягается каждая мышца, отзываясь приятной болью в сознании. Добровольная физкультура проходит в еженедельном режиме в рамках недельного курса в камерном SPA-отеле La Reserve, расположенном на окраине Женевы. Только что здесь запущена действительно интересная программа — Nescens better aging, создатели которой очевидно тоже вдохновлялись словами голливудской кинодивы. Как следует из названия, старение — процесс необратимый, но, как объясняет Жак Пруст — автор программы,

научный директор лаборатории Genolier, стареть можно по-разному. Кто-то делает это стремительно. А кто-то возводит процесс в искусство, демонстрируя все признаки неувядающей молодости. Таким людям искренне завидуешь, ибо, как говорил римский философ-стоик Луций Анней Сенека, «и старость полна наслаждений, если только уметь ею пользоваться».

Преодолев очередной виртуальный подъем, вспоминаю слова генерального директора женевского La Reserve Винсента Тисье: «Мы слишком рано сдаемся». По международной классификации календарная старость приходит лишь в 65 лет, причем отрезок с 64 до 74 лет считается периодом ранней изношенности. И лишь после 80 лет процессы в организме несколько замедляются, оставляя человеку выбор решать, хочет он стать немощным стариком или активным, как упомянутая Мари Жозе, которой инструктор клятвенно пообещал показать, как делать динамический полный срыв.

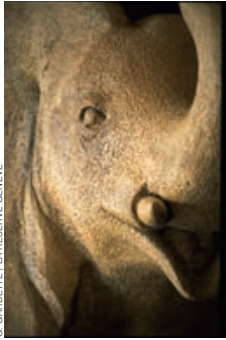
Итак, как же работает эта программа и на чем она основана? Разработан курс в La Reserve в тесном партнерстве с ведущей клиникой Genolier, где есть единственный в Швейцарии институт предотвращения старения. В основе программы — данные, подкрепленные фундаментальными многолетними исследованиями. Швейцарские медики научно доказали, что три основных фактора, с помощью которых можно замедлить процесс увядания организма, — это сокращение потребления калорий, минимизация стресса и нормализация уровня гормонов. В этой фундаментальной формуле, подкупающей своей обманчивостью, кроется основной секрет долгожительства.

НУ, КОНЕЧНО ЖЕ, В ПРОЦЕССЕ СВОЕГО обучения здоровому образу жизни вы неизбежно потеряете пару-тройку килограммов. Но вы же не за этим приезжали, правда?

Хитро сочиненная машина дает сигнал, извещая, что тренировка закончена. Я вытаскиваю персональный чип-ключ из тренажера, на котором уже записаны все мои показатели. Пройденная дистанция, количество потраченных калорий, уровень пульса и другие важные данные. Персональный курс тренировок на всю неделю составлен на основе рекомендаций остеопата, который накануне целый час сканировал данные моего организма. Доктор пояснил, насколько важно соблюдать идеальный баланс и не перетруждаться: переизбыток физической нагрузки тоже короткий путь к преждевременной старости. Все дело в гормонах. Анаболические способствуют росту и образованию тканей (отвечают за мощную мускулатуру и крепкие кости). А катаболические, напротив, ведут к разрушению. Главный виновник

старения, конечно же, кортизол (гормон стресса), который вырабатывается, в том числе если злоупотреблять посещением спортзала. Конечно, это очень упрощенное объяснение, но поверьте, все именно так и работает.

Второй фактор старения — переедание и пристрастие к сладкому. Чем больше высокогликемических углеводов вы потребляете, тем быстрее приближаетесь к финальной черте. Переизбыток десертов — это билет в один конец. Чем не повод отказаться от повседневных привычек? Ну или хотя бы ограничить потребление сладкого. Во всем виноват инсулин. Если он сбалансирован, гормон работает как анаболик и способствует росту мышечной ткани. В противном случае ничего, кроме жировых клеток, вы не получите. Некоторое время назад был проведен эксперимент на кру-



Чудеса генетики

За отдельную плату можно получить генетический паспорт. Этот документ, основанный на тесте ДНК, показывает все ваши слабые места и предрасположенности. Зная их, можно корректировать здоровье и дальнейший образ жизни. Тест включает исследование на переносимость определенных продуктов, то, какие нагрузки показаны организму, а от каких лучше отказаться. Это, конечно, далеко не все. Когда результаты придут из лаборатории, вы получите внушительный список рекомендаций, которые навсегда изменят ваше здоровье.

глых червях. Манипулируя с уровнем инсулина и некоторыми другими гормонами безудаления других тканей и органов, в лабораторных условиях удалось добиться, чтобы черви прожили 188 дней, что эквивалентно 500 годам человеческой жизни. Подумайте об этом в следующий раз, когда протянете руку за любимым пирожным. А теперь самое главное, переход на новый уровень жизни должен происходить с минимальным уровнем стресса (не забываем про кортизол). Это значит, что не стоит сразу же отказываться от еды и доводить организм смертельной нагрузкой в спортзале. В La Reserve все построено как раз таким образом, чтобы каждый участник программы понял, как ему нужно жить и как питаться. Вы тратите деньги на то, чтобы вас научили фундаментальному подходу к привычной, казалось бы, повседневной

рутине. Все эти насыщенные дни, которые меняются калейдоскопом, призваны показать, как нужно жить. В самостоятельных условиях такие истины не раскрываются. В центре дают направление, которому нужно — если хочется пожить подольше — следовать всю оставшуюся жизнь. Нет, конечно же, курс сопровождается насыщенным SPA-интенсивом. Ежедневные ванны (бальнеотерапия, детокс или лимфодренаж), массаж anti-aging (провоцирующий серьезный детокс-эффект), скрабы и обертывания морскими водорослями из французской Бретани. Все это очищает тело не только на физическом уровне, но и, конечно, серьезным образом снижает уровень стресса. Программа насыщенная, все расписано по минутам. О голоде вспоминаешь изредка, хотя режим питания подразумевает на всю неделю полный отказ

от углеводов. Меню продумано с математической точностью. На завтрак свежесжатый фруктово-овощной коктейль. На обед легкий салат и речная рыба, припущенная на деликатном пару. На ужин диетический крем-суп и все та же рыба, приготовленная каким-нибудь экзотическим способом. Все очень вкусно, хотя каждый прием пищи досконально просчитан с учетом упомянутого дефицита калорий. Освоение азов нового образа жизни проходит в духоподъемных интерьерах от Жака Гарсии. Архитектор, который почти наверняка использует в своей работе принципы сакральной геометрии, смог создать в La Reserve особый микроклимат, в котором обучение проходит очень естественно. Неудивительно, что SPA-отель так любим швейцарской богемой. Для жителей Женевы действует ограниченное

членство на 400 человек. Все карты, естественно, разобраны на год вперед, и тем, кому не хватило, приходится томиться в листе ожидания. Одной недели, конечно же, недостаточно, чтобы справиться со всеми последствиями несправедного образа жизни и вредных привычек. Но ни в коем случае нельзя приезжать в La Reserve, ожидая чудодейственного преображения. Этого не будет. Настоящее здоровье — это ежедневная работа над собой, требующая полной отдачи. Все усилия величайшей команды специалистов SPA-центра направлены в первую очередь на то, чтобы донести до каждого гостя эту фундаментальную истину. Ну, конечно же, в процессе своего обучения вы неизбежно потеряете пару-тройку лишних килограммов. Но вы же не за этим приезжали, правда?

реклама

товар сертифицирован

**Высокое Ювелирное искусство, Вандомская площадь, с 1906 года

*Две бабочки



Дуэт *Two Butterfly**
Кольцо на два пальца,
бриллианты и желтые сапфиры.

Van Cleef & Arpels

Haute Joaillerie, place Vendôme since 1906**

