

Жаркое из тыквы, панакота из кокоса и роллы из гречки

ПОСТНЫЕ БЛЮДА В МЕНЮ НИЖЕГОРОДСКИХ РЕСТОРАНОВ И КАФЕ

Мария Савоськина

КАРТОФЕЛЬНЫЕ БЛИНЧИКИ
С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ ПОД
СОУСОМ BBQ



РОМАН ЯРОВИЦЫН

В КАФЕ **Coffeein** действует постное обеденное предложение. Начать ланч можно с салата по-деревенски с отварным картофелем, маринованными грибами и соевым огурчиком (190 руб.), салата с морепродуктами, авокадо и кедровыми орешками (260 руб.) или роллов с авокадо и сладким перцем (180 руб.). Супы представлены минестроне (150 руб.), борщом с грибами и черносливом (160 руб.) и грибной похлебкой с морепродуктами (220 руб.). На горячее попробуйте жареный картофель с разносолами (200 руб.), рис с морепродуктами по-японски под устричным соусом (270 руб.) и картофельные блинчики с белыми грибами под соусом BBQ (260 руб.). Есть и варианты десертов: яблоко, запеченное с апельсином, медом и грецкими орехами (180 руб.), банановый смузи с ягодным джемом (180 руб.) и малиново-лаймовый сорбет (200 руб.). В «**Пирושке у Ганса**» постный обед начинается с салата с овощами, приготовленными на гриле (299 руб.), теплого салата из чечевицы с белыми грибами (299 руб.) и салата из зеленой редьки с яблоком и сладким перцем (250 руб.). Супы — грибные: домашняя лапша

(295 руб.) или солянка (295 руб.). В качестве основного блюда вам предложат картофель, жаренный с луком и грибами (250 руб.), и картофель, жаренный с разносолом (295 руб.), а также жаркое из тыквы и чечевицы (295 руб.), кус-кус с овощами-гриль (350 руб.) и деревенский пирог с овощами, приготовленными на гриле (340 руб.). В «**Английском посольстве**» на закуску всем, а не только постящимся, придутся по вкусу здешние салаты: с маринованным перцем, цветной капустой и картофельными драниками (295 руб.), с печеной свеклой и пряной тыквой — этот салат подается с бальзамическим кремом (250 руб.), и теплый салат — с овощами-гриль и нутом (325 руб.). Затем стоит попробовать очень сытные супы: чечевичный с белыми грибами (300 руб.) и суп-пюре из тыквы с имбирем (275 руб.). На горячее — штрудель из слоеного теста с овощами-гриль (350 руб.), домашняя паста с грибами и орехами (350 руб.) и рагу из тыквы и чечевицы (295 руб.). В качестве постного десерта есть печеное яблоко, фаршированное орехами и сухофруктами (260 руб.), и груша, приготовленная в глинтвейне (250 руб.).