

Родиться за границей О ПРЕИМУЩЕСТВАХ РОДОВ ЗА РУБЕЖОМ

Елена Котова, руководитель Центра медицинской помощи «Персона Help»

— В чем преимущества родов за рубежом для мамы и для ребенка?

— Первое преимущество — это несравнимо более высокий уровень медицинского обслуживания. Второй важный момент — это уровень комфорта: в российских роддомах отношение врача, акушерок и обслуживающего персонала к будущей маме, к сожалению, нередко оставляет желать лучшего. Кроме того, основной принцип ведения родов за рубежом — это отсутствие болевых ощущений у женщины. Если в России эпидуральную анестезию делают не часто, то в иностранных клиниках ее делают всегда, за исключением тех случаев, когда есть противопоказания или будущая мать выступает против. Также в развитых странах уровень младенческой и материнской смертности ниже, и родовых травм намного меньше. Поэтому иногда дешевле и надежнее выбрать правильную клинику и правильного врача для родов, чем потом лечить послеродовые осложнения. Еще один плюс для малыша — это благоприятный климат, который позволяет новорожденному с первых дней укреплять иммунитет.

— В каких случаях вы рекомендовали бы будущим мамам ехать рожать за рубеж?

— Прежде всего по медицинским показаниям. Например, когда есть подозрение на генетическую патологию у малыша, на наличие патологии развития внутренних органов. Кроме исключительного опыта, зарубежные специалисты располагают современным оборудованием. Например, мы работаем с сетью барселонских клиник, куда беременные женщины едут со всего мира просто для того, чтобы сделать УЗИ. В этих клиниках работают исключительно опытные и талантливые врачи, которые могут точно установить наличие патологии, и подобрать лечение или выбрать наиболее подходящий момент для родов. Если случится так, что новорожденному нужна серьезная медицинская помощь, то его могут взять на операцию прямо из родильного зала. Кроме того, за рубежом развито такое направление медицины, как фетальная хирургия — операции, которые проводятся на плоде в утробе матери. Таким образом, еще до рождения у малыша устраняются порок сердца, патологии развития сосудов, легких, других внутренних органов. Таких хирургов в мире немного, но мы с ними работаем. Еще одно основание для родов за рубежом — если возраст будущей мамы превышает 30–35 лет. В России бытует мнение, что первые роды в этом возрасте — это серьезный осложняющий фактор, и врачи относятся к таким мамам настороженно, но эта настороженность, к сожалению, не всегда гарантирует реальную помощь. За рубежом роды, даже первые, после 30–35 лет — это абсолютная норма. Поэтому, с одной стороны, к женщинам, которые решили завести ребенка в более позднем возрасте,

там совсем другое, более лояльное отношение, а с другой — врачи намного лучше справляются с возможными осложнениями и знают, как их предотвратить, ликвидировать или минимизировать.

— От чего зависит выбор страны?

— В первую очередь влияют личные предпочтения. Если будущая мама любит Европу, мы можем предложить Германию или Францию, а если она хочет дышать морским воздухом, купаться в море — это Кипр, Израиль или США. Также выбор зависит от медицинских показаний. Если есть какая-то патология, мы исходим из специализации клиники и доктора. Кроме того, есть ряд организационных условий. Например, чтобы полететь в Израиль или на Кипр, не нужна виза, а получить визу в Штаты довольно сложно. Еще один момент — принципиально ли двойное гражданство для ребенка. Например, если роды проходят в США, то ребенок автоматически получает американское гражданство. Для некоторых родителей это может быть определяющим критерием.

— Какие направления, по вашим оценкам, наиболее востребованы?

— Самая востребованная страна — это США. Кроме двойного гражданства новорожденного, это во многом связано с уникальностью нашего ценового предложения: у нас цены значительно ниже по сравнению с предложениями других компаний, так как в США находятся наши представители — дипломированные русскоязычные акушерки, которые полностью организуют процесс пребывания будущей мамы за рубежом. Они заранее подбирают жилье, сопровождают пациентку в качестве переводчика, устраивают старших детей в кружки и секции, организуют досуг роженицы, а также находятся на связи 24 часа в сутки. Затем по предпочтениям идут Израиль и Кипр — из-за безвизового режима и благоприятного климата. Германия и Австрия, также известные качеством медицинских услуг, пока менее популярны из-за более высоких цен.

— Каким образом решаются организационные моменты? Возникают ли трудности перевода?

— Основные организационные моменты — это виза, перелет и проживание. Если виза нужна, мы помогаем в ее оформлении. Но личного визита в посольство (как в случае с США) или в визовый центр, оформляющий разрешение на въезд в страны Шенгенского соглашения, в связи с ужесточившимися правилами не избежать. Что касается транспорта, то в большинстве случаев это самолет. Ограничения по перелетам для беременных зависят от конкретной авиакомпании, но если обобщить, то в среднем авиакомпании перевозят беременных на сроке до 32–33



ИНОГДА ДЕШЕВЛЕ
И НАДЕЖНЕЕ ВЫБРАТЬ
ПРАВИЛЬНУЮ КЛИНИКУ И
ПРАВИЛЬНОГО ВРАЧА ДЛЯ РОДОВ,
ЧЕМ ПОТОМ ЛЕЧИТЬ
ПОСЛЕРОДОВЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

недель. Бывают ситуации, когда перелет противопоказан, и тогда возможен переезд в европейские страны наземным транспортом. В любом случае мы помогаем организовать и транспорт, и трансфер до места проживания. Трудностей перевода, как правило, не возникает. В клинике пациентку обслуживает либо русскоязычный врач, как это происходит на Кипре, либо русские акушерки, как в клиниках в США, либо переводчики. Речь идет о медицинских переводчиках, которые, как правило, являются сотрудниками клиники и специализируются на таких переводах.

— Сколько стоят роды за рубежом?

— Это зависит от страны, наличия патологий и от того, будут ли это естественные роды или кесарево сечение. В среднем стоимость непосредственно медицинских услуг по родовспоможению составляет от 3 тыс. до 10 тыс. евро. Перелет, проживание и прочие расходы зависят от предпочтений пациентки. Кроме того, за время пребывания за рубежом будущая мама должна не меньше двух-трех раз проконсультироваться у врача, которого она выбрала в России или на месте в зависимости от правил клиники. Стоимость приема и дополнительных услуг также известны заранее.

Персона Help
лечение за рубежом

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ
«ПЕРСОНА HELP»
УЛ. БОЛЬШАЯ ПЕЧЕРСКАЯ, 26, тел. (831) 262 12 11
PERSONAHELP.RU

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА