

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ «АЛЕКСАНДРИИ» ТЕСНО СВЯЗАНА С ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ НИЖЕГОРОДСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ, КЛИНИЧЕСКОЙ БАЗОЙ КОТОРОЙ МЫ ЯВЛЯЕМСЯ. И ЭТО, БЕЗУСЛОВНО, НАКЛАДЫВАЕТ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ, ОБЯЗЫВАЕТ «ДЕРЖАТЬ ПЛАНКУ». ПОЭТОМУ И КАДРЫ У НАС ОСОБЕННЫЕ

находится на стыке специальностей, или подобрать наиболее эффективное лечение. Вообще, в том числе благодаря такому вниманию, которое наши врачи уделяют своим пациентам с первых дней, между ними часто складываются хорошие отношения, и специалист продолжает наблюдать ребенка по мере взросления, то есть по большому счету становится не просто врачом, а другом семьи.

— Патронажные программы разработаны только для новорожденных?

— Программы варьируются в зависимости от возраста ребенка и набора предоставляемых услуг. Но в первую очередь отмечу, что патронажное наблюдение можно осуществлять как в клинике, так и на дому, в том числе за пределами Нижнего Новгорода. В этих случаях на дом выезжают все наши специалисты, включая медицинский персонал, который берет анализы. По своему усмотрению родители могут выбрать программу, которая предполагает полное патронажное наблюдение в клинике, включая обследование, вакцинацию, массажи и наблюдение у всех врачей, или ограничиться посещением узких специалистов. Можно также исключить из патронажной программы какой-то из пунктов, например вакцинацию, или вовсе составить индивидуальную программу наблюдения. В последнее время такие программы пользуются все большей популярностью, поскольку учитывают все потребности и возможности пациентов. Для этого родители консультируются с педиатром, знакомятся с ним, обсуждают состояние здоровья ребенка и в зависимости от этого составляют план посещения клиники. У патронажных программ есть еще два несомненных преимущества: услуги, предоставляемые в комплексе, обходятся дешевле, а для планового посещения врачей специально выделяется день, когда на местах все специалисты, что существенно экономит время.

— Какие детские программы, кроме патронажных, предлагает «Александрия»?

— В нашей клинике существует авторская методика оздоровления часто болеющих детей. Это дети 2,5–6 лет, которые ходят в детский сад и болеют больше 10 раз в год. Как правило, в подобных случаях обычные простуды или ОРВИ часто заканчиваются осложнениями. В такой ситуации очень важно попасть к грамотному специалисту и ни в коем случае не заниматься самолечением, давая ребенку иммуностимулирующие препараты по совету знакомых или рекомендациям в интернете. Авторская методика нашего центра для часто болеющих детей основана на поэтапном оздоровлении в течение полугода. Программа начинается с полного цикла анализов, посещения всех необходимых специалистов. Затем составляется индивидуальный график лечения и оздоровительных процедур. Это не значит, что с первых

же дней ребенок перестанет болеть, но постепенно это случается все реже, болезнь протекает легче и не переходит в осложненные формы.

— Предоставляет ли клиника стоматологические услуги для детей?

— Безусловно, и наше детское стоматологическое отделение нацелено не только на то, чтобы вылечить зубы малышам, но и сделать их пребывание в клинике максимально комфортным. Техника, которая сегодня используется, позволяет лечить зубы без слез, боли и нервов. Кроме того, и в стоматологии у нас есть специальная программа, которая называется «Гарантия здоровой улыбки»: в течение полугода после лечения при условии, что пациент соблюдает выданные врачом рекомендации по профилактике заболеваний полости рта, возникшие проблемы устраняются бесплатно.

— Какие программы ведения беременности есть в клинике «Александрия»?

— Ведение беременности — очень востребованная услуга. Это большая радость, что с каждым годом все больше молодых пар решаются стать родителями. Наши специалисты всегда в курсе последних тенденций и веяний в вопросах деторождения, поэтому все девять месяцев беременности под их неустанным наблюдением пройдут легко и спокойно. Программы ведения беременности рассчитаны с 12 недели на три триместра, в каждом из которых предусмотрено определенное количество осмотров у акушера, лабораторных анализов и аппаратных исследований плода, таких как УЗИ, доплерография и КТГ. Также в программу входит обследование в послеродовом периоде. УЗИ по беременности при нормальном ее течении делается трижды. Выбирая программу ведения беременности в клинике «Александрия», наши пациентки получают не только возможность постоянного врачебного наблюдения в течение всего периода до родов, но и экономию в виде скидки на услуги в рамках договора в размере 15%. Цена дополнительных услуг для них также будет ниже на 10% от прайса.

— Как ведутся осложненные беременности, при риске невынашиваемости?

— Прежде всего отмечу: чтобы избежать рисков невынашивания, обоим партнерам еще до зачатия важно пройти комплексное обследование, сдать анализы, пройти аппаратные исследования и посетить специалистов общего профиля. Ведь обычно невынашивание вызвано не одной единственной причиной, а комплексом неблагоприятных обстоятельств, поэтому обследование должно быть максимально полным, а в течение шести месяцев до беременности пара должна вести здоровый образ жизни и правильно питаться. Эти превентивные действия помогут еще до наступления беременности выявить все

риски, включая наследственность, хронические заболевания или воспалительные процессы. Но в любом случае, в клинике «Александрия» все пациентки, находящиеся в группе риска невынашивания, сразу после постановки на учет попадают под особый контроль опытных акушеров-гинекологов. Ведущие специалисты Центра невынашивания нашей клиники — сотрудники кафедры акушерства и гинекологии НижГМА, фактически он создан на ее базе. Если есть риск невынашивания, более частые посещения врача актуальны, как никогда. В зависимости от причины невынашивания могут назначаться дополнительные исследования и поддерживающая терапия.

— Что посоветуете парам с диагнозом бесплодие?

— Однозначно не стоит отчаиваться: в 80% случаев при своевременном обращении к опытным специалистам, гинекологам и урологам, беременность наступает. В арсенале наших опытных врачей сегодня множество инструментов как терапевтического, так и оперативно-го лечения женских и мужских заболеваний, являющихся факторами бесплодия. Как правило, такое лечение длится несколько месяцев, но при современном развитии медицинских технологий дает эффективные результаты. Бывают ситуации, когда естественный путь зачатия по физиологическим причинам невозможен. В таких случаях прибегают к искусственным, лабораторным методам зачатия, таких как ЭКО и ИКСИ. В клинике «Александрия» проводится комплексная подготовка к экстракорпоральному оплодотворению и искусственной инсеминации. Мы делаем все, чтобы наши пациенты ощутили настоящее родительское счастье.

— Делятся ли врачи «Александрии» своим опытом с другими специалистами или ваши программы являются коммерческой тайной?

— Клиника регулярно организывает врачебные конференции, во время которых наши специалисты делятся опытом с коллегами. Проведение семинаров для сотрудников других медицинских учреждений является частью нашей социальной ответственности, как и помощь детям-инвалидам и воспитанникам детских домов. Например, мы поддерживаем Богоявленский детский дом. Клиника бесплатно оказывает медицинские услуги, предоставляет финансовую помощь и проводит для детей различные мероприятия. Для детей-инвалидов регулярно проводятся дни бесплатных консультаций.

КЛИНИЧЕСКАЯ БАЗА
НИЖЕГОРОДСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ
АЛЕКСАНДРИЯ
сеть клиник

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА