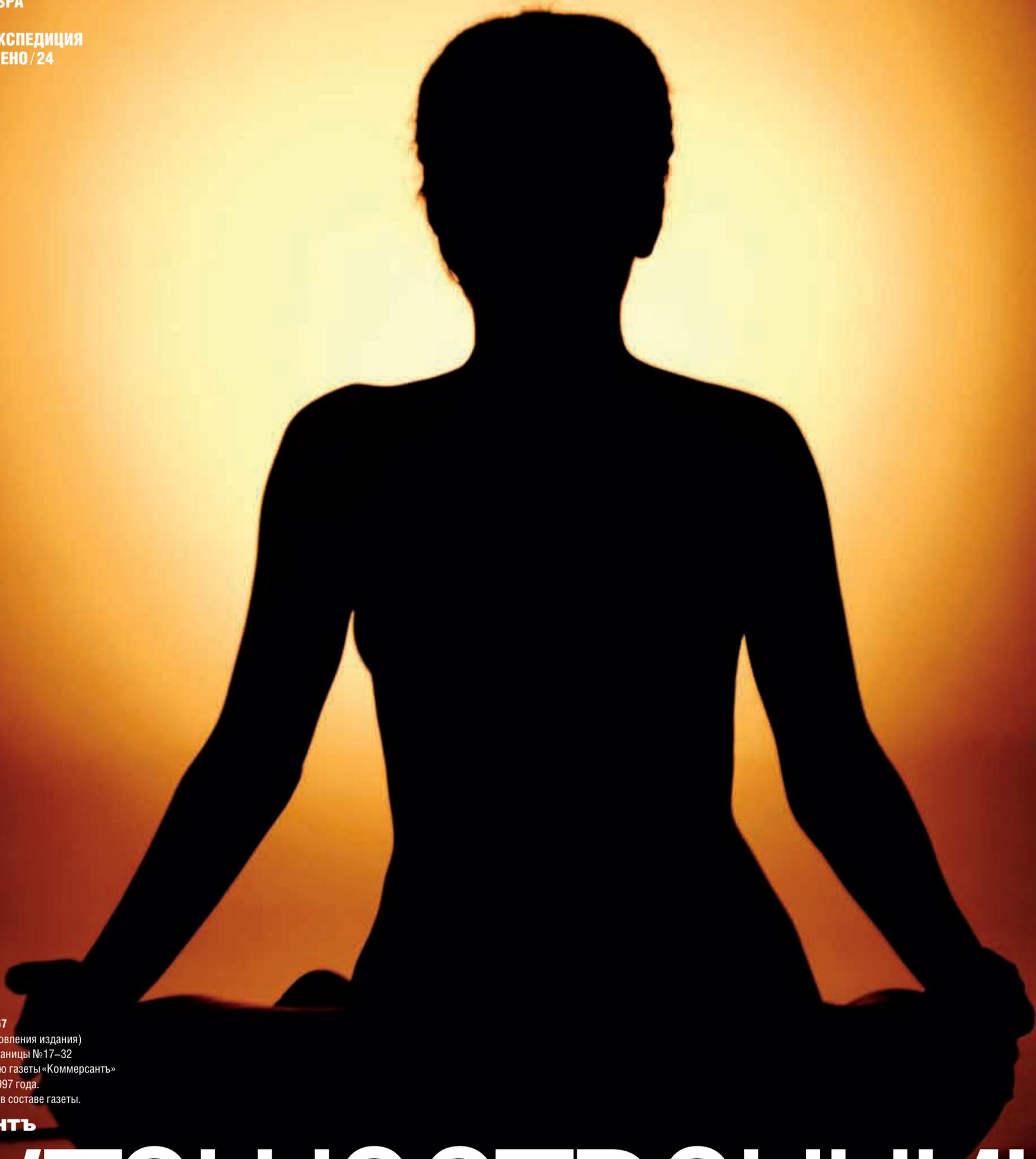




ТУРЕЦКИЕ ХАМАМЫ
В AMRITA SPA & WELLNESS / 22
ШВЕДСКИЙ МАССАЖ
В CITY SPA В ТАЛЛИНЕ / 30
КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА
В THE MANDARIN SPA
В ГОНКОНГЕ / 26
АФРИКАНСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ
ДОКТОРА АНРИ ШЕНО / 24



Среда, 15 апреля 2009 №67
(№4122 с момента возобновления издания)
Цветные тематические страницы №17–32
являются составной частью газеты «Коммерсантъ»
Рег. №01243 22 декабря 1997 года.
Распространяются только в составе газеты.

Коммерсантъ

ПУТЕШЕСТВЕННИК

СКАЗОЧНАЯ СТРАНА SANI



Большинству из нас необходимо время от времени менять обстановку, хотя бы ненадолго. Расслабиться, восстановить силы, подготовить себя к новым важным начинаниям, или же просто отдохнуть от обыденности, от тех мест, людей и климатических условий, что окружают нас большую часть года. И тогда мы собираем вещи и отправляемся в отпуск... Кому-то достаточно нескольких дней вне дома, ну а кто-то устремляется в другие страны, на другие континенты. Почитатели спокойного умиротворенного отдыха ищут тишины, покоя и уюта. Те же, для кого веселая суматоха, обилие самых модных клубов и ресторанов – и есть рай на земле, едут туда, где концентрация веселья зашкаливает до предела. Но могут ли люди с разным пониманием отдыха одновременно находиться в одном месте и быть довольными? Можно ли вдали от мегаполисов найти веселье, а в непосредственной близости от сумасшедших, самых веселых и продолжительных вечеринок отыскать островок покоя и невероятно красивой природы, блаженной тишины? «О да, безусловно!» – ответ на все эти вопросы. Но только, если вы открыли для себя мир SANI.



В первую очередь, на отдыхе должны быть такие климатические и природные условия, при которых было бы комфортно, – будь то активное времяпрепровождение или полный релакс. В Греции, где температура воздуха летом довольно высока, на первом классном курорте SANI RESORT микроклимат идеален. Роскошные, с дизайном от самого Филиппа Старка – апологета неороскоши, и в то же время уютные отели с огромными номерами и бунгало с верандами и личными бассейнами, в которых поместится даже многодетное семейство. Гастрономические рестораны соседствуют с маленькими семейными тавернами. Самые модные бутики в шопинг-центре Marina Piazza. Сигарные комнаты и каминные залы. Арт-галерея и кинотеатр. Музыкальные и гастрономические фестивали, дискотеки и концерты. В непосредственной близости от отелей SANI раскинулась белоснежная гладь песчаных пляжей, омываемая кристально чистым, теплым, необыкновенно ярким морем. Но даже под безжалостно палящим солнцем этот островок рая укрывает от жары своих посетителей в тени соснового бора, аромат которого заменит самый изысканный сеанс ароматерапии. Для тех, кто все же желает для своей красоты и здоровья еще больше, чем может дать пятизвездочная природа, SANI RESORT располагает всеми необходимыми к морю и лесам дополнениями – SPA и центрами красоты, причем самого высокого уровня. Например в SANI RESORT вы можете посетить легендарный The SPA Suite by Anne Semonin, великолепную косметику этой же знаменитой французской марки вы найдете и у себя в номере.

Практически наверняка есть множество людей, которые высоко ценят прекрасные пляжи и не представляют отдыха без упоительных процедур по уходу за лицом и телом. Но как быть, если вы хотите отдохнуть вместе с семьей, не все члены которой с нетерпением ждут неторопливого блаженства на пляже и похода на массаж? Разделиться и после отдыха показывать друг другу фотографии, сделанные на разных концах света? Эту дилемму легко разрешить, от-

правившись в SANI, который официально объявлен семейным курортом. Но в данном, поистине уникальном, случае, это отнюдь не значит: фешенебельный, но скучный. Слоган SANI «Your Five Star Family Resort» подтверждает статус, гарантирующий удовольствия для всех членов семьи. Ваш муж с детства мечтал о путешествии в подводный мир? Здесь он сможет получить сертификат дайвера (PADI) и отправиться на подводную экскурсию к затонувшему римскому кораблю. Грезите о романтическом ужине? Тогда вы сможете выбрать уютное место для двоих из 31 ресторана и бара курорта SANI, например, посетить гастрономический ресторан Water, награжденный двумя звездами Мишлен, или по-домашнему уютный Tomato-Taverna. Не бойтесь, что из-за детей придется вносить коррективы. Здесь есть кому позаботиться о ваших детях, пока вы наслаждаетесь всем вышеперечисленным. В SANI RESORT по-настоящему любят детей, будь то младенцы или подростки. Для тех, о ком мы больше всего беспокоимся, на этом курорте рассчитано безупречное качество всех предоставляемых услуг и обеспечен уровень безопасности такой высокий, что дети могут осваивать необъятные территории без Вас, а невидимая на первый взгляд, но надежная охрана позаботится о том, чтобы им ничего не угрожало.

Для них – заповедник птиц и самая настоящая пиратская шхуна. Лучшие педагоги и психологи от британской компании Powder Byrne, которая больше двадцати лет заботится о досуге ваших отпрысков в самых престижных отелях мира. Оказавшись в руках ответственных профессионалов на красивой и огромной территории, ваши дети предоставят вам много свободного времени, и единственной проблемой станет – решить, как его распределить, потому что выбор велик и разнообразен.

Под присмотром специалистов компании Powder Byrne в детском клубе SANI всегда насыщенная программа: экскурсии, кулинарные кружки, спортивные состязания и театральные представления, живопись,

плавание, игры и пение. Если хотите быть поближе к ребенку, можете пригласить няню прямо на пляж – пока вы плаваете, они с малышом построят замок. Не меньше внимания в SANI RESORT уделили и детскому меню. Над ним трудились лучшие шеф-повара, и в итоге завтраки, обеды, ужины получились не только очень вкусные, но и полезные. Никто не удивится, если вы своей мусаке предпочтете отбивную с овощами из детского меню. Кстати, о завтраках. Наверняка вы каждый будний день мечтали о том, как наступит то счастливое время, когда не придется никуда бежать и можно будет нормально позавтракать, никуда не торопясь. Для вас есть специальная услуга – «няня за завтраком», она займет дитя рисованием, пока вы пьете еще одну чашку кофе и наслаждаетесь предвкушением еще одного счастливого дня.

Но будьте осторожны, если Вы еще не повидали достаточно много стран и хотите каждый раз открывать для себя все новые и новые уголки земли – не вернуться сюда, на этот греческий островок счастья решительно невозможно! Даже для самых постоянных посетителей курорта каждый следующий визит никогда не становится дежавю. В развитие сети инвестируются большие средства: перестраиваются отели, к каждому сезону меняется и совершенствуется дизайн интерьеров, причем привлекаются самые талантливые и именитые специалисты в этой области, такие, например, как Филипп Старк, дизайнеры бельгийского дома Flamant. Непрерывно совершенствуется обслуживание. Меню разрабатывается лучшими диетологами. В поле зрения профессионалов из SANI попадают самые передовые тенденции lifestyle. Так, например, с оглядкой на экологический бум и приверженцев этой тенденции, в SANI задумываются не только о том, что мы пьем, едим, чем дышим и какую косметику наносим, но и какую воду используем во время процедур по уходу за лицом и телом. Поэтому проведя всего одну неделю в SANI, вы не только прекрасно отдохнете и расслабитесь, но и заметно поправите здоровье.





ЕКАТЕРИНА ИСТОМИНА,
РЕДАКТОР «Ъ-ПУТЕШЕСТВЕННИК»

ЛЕДИ ИЗ ШАНХАЯ

Год назад я летела в Шанхай на прием Salvatore Ferragamo. На приеме полагалось быть в бриллиантах. Я взяла из дома лучшие и, напуганная новыми таможенными правилами, касающимися часто летающих пассажиров, решила все свои драгоценности задекларировать. Заполнила декларацию и отправилась в «красный коридор» Шереметьево-2. Там сидела женщина-таможенник в тематической зеленой форме и с золотыми зубами. Она внимательно прочитала мою декларацию.

«Чем меня хотите удивить?» — спросила она. «Я часто летающий пассажир. Лечу на прием. С собой часы с бриллиантами, а также просто бриллианты. Они необходимы для моей работы, понимаете? Хочу задекларировать, чтобы не было проблем по приезде», — объяснила я. «Покажите серьги!» — нетерпеливо приказала она. «Вот, пожалуйста, три карата на каждой», — скромно сказала я. «Вижу, что не новые. И что вы от меня хотите?» «А вы поставьте подпись и отметку „красного коридора“», — попросила я. «Нечего шастать здесь со старым барахлом. Через „зеленый“ идите!» — заявила таможенница.

«Куда сегодня летим?» — по добродурию начал таможенник в «зеленом коридоре». «Сегодня в Шанхай. Хочу пройти через „красный коридор“. Не пускают! А у меня с собой драгоценности! Будете ведь проверять на обратном пути», — жаловалась я. «Шанхай мы никогда не проверяем. Вы хоть 300 пар китайских кедр провозите и пять тонн зеленого чая. Нам это по барабану. Вы же не из Милана летите», — сказал таможенник.

«Товарищ таможенник. Гражданин начальник. Я очень часто летающий пассажир. Я вообще из самолета не выхожу, можно сказать. А на мне бриллианты. Вам же пограничники стукнут, как мой паспорт увидят. Знаю я эту систему. Вы же меня сами и возьмете. Подумаете, что я челночица. А у меня часы Harry Winston, Avenue C, лимитированная серия...» — доложила я. «Покажите! Вижу, часы не новые. Вот тут царापина. Да проходите уже...» — отмахнулся таможенник. «Так ведь на обратном пути...»

«Слушай! Ты что, мать твою, в Милан летишь? Ты что, твою мать, сумки Prada с собой везешь? Или Louis Vuitton из Парижа? Или Hermes? Gucci? Новые коллекции „осень-зима“? Ты же в Китай за чаем зеленым летишь! За кедами резиновыми! Ну вот и лети! Нечего по пустякам меня отвлекать», — закричал гражданин начальник. Нет, ну а как он знает про «Гуччи»?



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

АНТИКРИЗИСНЫЕ МЕРЫ НЕ ХОДИТЬ В SPA — ВСЕ РАВНО, ЧТО НЕ ДЫШАТЬ, НЕ ЖИТЬ, НЕ ЛЮБИТЬ. ЭТО ДУРНО, НЕ ГОДИТСЯ, НЕ КОМИЛЬФО. ОСОБЕННО ОТЧЕТЛИВО ПОНИМАЕШЬ ЭТО ВЕСНОЙ, КОГДА ВСЕ, АБСОЛЮТНО ВСЕ ЗАНЯТЫ ПРИГОТОВЛЕНИЕМ СЕБЯ ЛЮБИМЫХ К ПЛЯЖНОМУ СЕЗОНУ. ЭДУАРД ДОРОЖКИН УВЕРЕН, ЧТО SPA МОЖЕТ СПАСТИ ДАЖЕ ОТ ПОСЛЕДСТВИЙ ФИНАНСОВОГО КРИЗИСА.

SPA — это вам не игрушки. О важности SPA для индустрии роскоши вообще можно судить по той невероятной тщательности, с которой готовятся к открытию центров красоты в гранд-отелях. Год подготовительных работ, год на строительство и еще год на то, чтобы все работало, как часы. Если раньше считалось, что лицо отеля — это ресепшн и ресторан, то сейчас, конечно, это SPA-ресепшн и собственно SPA. Даже самые убежденные поклонники традиционного отельного устройства, парижская Plaza Athenee например, сдаются на милость победителя и выделяют, пусть и в подвале, пространства под территорию красоты. А ведь еще пять лет назад единственной доступной процедурой в отеле-легенде был массаж от... как же звали этого североафриканского красавца? не Мохаммед ли? — да, кажется, именно от него. По совести говоря, это был такой массаж, который стоит целого дня процедур в некоторых современных SPA, потому что и на этом чувствительном в прямом и переносном смысле слова рынке есть свои победители и аутсайдеры.

Победителей не судят. Практика показывает: если SPA хорошее, в нем все прекрасно. И бассейн прогрет ровно до комфортной температуры. И полотенца белоснежные. И музыка не гремит басами. И в процедурных комнатах не дует. И «pressure из о'кей». И чай из трав душистый и свежесварен. Искусство SPA — коллективное искусство, и здесь, как нигде, важно понятие «команда». Поэтому бывает ужасно обидно, когда, приезжая в насиженное местечко, не обнаруживаешь вдруг «своего» косметолога, «своего» массажиста, «своего» банщика и даже «своего» ресепшниста. На отличников SPA идет настоящая охота — не на юрисконсультов же, ей богу, охотиться в этот кризис.

Иногда случается так: чудовищный отель — и в нем вдруг, как спасительная соломинка, чудесный SPA. На острове Маврикий, скажем, есть такое старорежимное, обшарпанное заведение для маленьких детей из Польши и их дедушек и бабушек гостиница «Дина Робин». Заехав ту-

да, начинаешь с ужасом считать деньки до отъезда — и переставешь делать это, едва переступив порог SPA Clarins. Да, пахнет краской, потому что идет ремонт. Да, листок SPA-меню знал не одну сотню рук. Да, девушки на ресепшн не очень идут навстречу пожеланиям клиента. Но едва попадаешь в руки массажистки — это все перестает иметь значение. Спишь как младенец, просыпаешься взрослым человеком.

Вообще главное достоинство SPA заключается в том, что оно указывает на существенное, основополагающее, что есть в человеке, и отбрасывает все наносное, как бы общественное, светское. В SPA мы все люди в белых халатах. Ну, или в легких полотноных костюмах — как, например, в отеле Ananda на том же Маврикий. Мне как-то случилось обедать в тамошнем SPA-ресторане. И по всегдашней дурацкой журналистской привычке я стал расспрашивать о звездах — кто уже здесь был, а кто собирается. «А вы посмотрите вокруг повнимательнее», — отвечала собеседница. Осмотр дал поразительные результаты. Легкий полотноный костюм справа оказался Кайли Миноуг, легкий полотноный костюм слева — Натали Эмбрили.

Известно, что наш век — эпоха узких специализаций. И SPA с удовольствием следуют этому тренду. Существуют SPA аюрведические — та же Ananda. SPA традиционные — с классическим набором массажей, обертываний и косметических процедур для лица и тела. Их большинство. SPA национальные — во Вьетнаме, например, где упор делается на массаж по точкам. SPA фольклорные — на эстонском острове Муху, например, отдыхающих натирают свежим кефиром. SPA лечебные — таков, по моему убеждению, центр Анри Шено в Мерано. И, наконец, SPA термальные — самые полезные, на самом деле, и наименее раскрученные, как ни странно.

Иногда эффект пребывания в SPA получается совсем не тот, которого ждали. Мы с подругой поехали в отель Bagni di Pisa, славящийся своей термальной водой, для общего, скажем так, оздоровления — вино, мясо ну и потом прыг в бассейн, чтобы все лучше усвоилось. За пять дней «прыгов» по полчаса каждый у подруги прошел так называемый тоннельный синдром, в борьбе с которым обычная лекарственная медицина бессильна.

На SPA-карте мира уже есть секретные точки, где можно вылечить «тяжелые ноги», уставший позвоночник, убрать синяки под глазами, третий, а то и четвертый подбородок, лишние складки в области живота и улучшить обмен веществ. Проблема в том, что у каждого такие точки свои и универсального рецепта здесь, увы, не существует, потому что, как говорил герой Островского, одному нравится арбузное зернышко, а другому — рыбий хрящик, и термальная вода, целительная для одного, другого может вогнать в жуткую тоску.

Но одну закономерность все-таки следует обозначить: чем дальше в Азию, тем интенсивнее SPA-процедуры. Балинезийский массаж во Франции и тот же массаж в исполнении специалистов из Banyan Tree где-нибудь в Джайпуре — это совсем не одно и то же. В Джайпуре после такого массажа придется полдня пролежать, благодаря Господу за чудесное спасение от мучительной смерти, зато на следующий день будешь как новенький. В Европе такие процедуры можно делать по три в день — и сиюминутного результата не будет. И тут вопрос, конечно, не в профессионализме, а в разнице культур.

Для достижения максимального эффекта хорошо сочетать европейские и азиатские техники, и, собственно, поэтому существуют и пользуются огромным спросом сетевые SPA, такие, как ESPA, Cinq Mondes, Banyan Tree, позволяющие клиенту чувствовать себя настоящим гражданином мира, SPA-космополитом. ■



SPA

Всё ли вы знаете об Израиле?



В Эйлате, где солнце светит круглый год, мы открыли для себя, что такое настоящий отдых на Красном море!

Как приятно чувствовать свежесть волны и натяжение паруса, ощущать незабываемый миг полёта и трепет погружения, получать удовольствие от плавания вместе с дельфинами. Жена в восторге от библейских пейзажей, экскурсий, сафари, красочных шоу, экзотических ресторанов и восхитительного сервиса. Здесь каждый найдёт занятие по душе!

Эрик Шредер,
29 лет, инженер, Германия



на правах рекламы



Подробная информация на сайте:
www.goisrael.ru

Big Travel 2000

+7(495) 921-4091
«От Средиземного до Красного моря». Проживание в Нетании - 4 н., Эйлате - 2 н., Тель-Авиве - 1 н. + 3 экскурсии: Иерусалим, Галилея, Назарет, Тель-Авив, Яффо. 8 дн./ 7н.

Русский Экспресс

+7(495) 925-6699
Тель-Авив
8 дн./ 7 н.

КМП-групп

+7(495) 721-1707
«Восточная Мелодия». Нетания + 2 экскурсии: Тель-Авив, Иерусалим 8 дн./ 7 н.

Capital Tour

+7(495) 980-5004
Специальное предложение! Эйлат + 1 экскурсия. 8 дн./ 7 н.

Мир Трэвел

+7(812) 764-0305
(Санкт-Петербург)
Отдых в Эйлате,
1 неделя

Бейс Тревел

+7(495) 721-1711
ЭЙЛАТ.
Билеты в «Kings City» - в подарок.
От 7 дн.

ИТТА

+7(812) 272-5736
Приглашаем в незабываемое путешествие на борту океанской шхуны. ТРИ СТРАНЫ ПОД ПАРУСОМ: Израиль (коралловые острова); Иордания (порт Аккоба, экскурсия в Петру); Египет (Таба, Санта-Катарина, подъем на Синай)

ВОСТОЧНАЯ БАНЯ

AMRITA SPA & WELLNESS — ЗАСЛУЖЕННО РАСКРУЧЕННЫЙ SPA-БРЕНД, СОЗДАННЫЙ В 2000 ГОДУ ВЛИЯТЕЛЬНОЙ АЗИАТСКОЙ ЦЕПОЧКОЙ RAFFLES HOTELS & RESORTS. НЕСМОТРИ НА ТО ЧТО ЦЕНТРЫ AMRITA SPA & WELLNESS ДЕЙСТВУЮТ В ЦЕНТРАЛЬНОЙ И ДАЖЕ СЕВЕРНОЙ ЕВРОПЕ (В ЦЮРИХЕ И ТАЛЛИНЕ), УСПЕХ ИМ СОПУТСТВУЕТ ВСЕ ЖЕ НА ВОСТОКЕ. ЕКАТЕРИНА ИСТОМИНА ПОСЕТИЛА AMRITA SPA & WELLNESS В СТАМБУЛЕ И ИЗМИРЕ.



ЦЕНТР AMRITA SPA & WELLNESS В ОТЕЛЕ THE BOSPHORUS ПОЧТИ ВСЕГДА ВЫГЛЯДИТ ПУСТЫМ. ЭТО НЕ ОЗНАЧАЕТ, ЧТО В НЕМ НЕТ ПОСЕТИТЕЛЕЙ.— ПРОСТО САМ ЦЕНТР ОЧЕНЬ БОЛЬШОЙ

Опытный романтик и путешественник лорд Байрон, живший в Стамбуле, судя по всему, с самым прицельным знанием дела называл турецкие хамамы «мраморным раем шербета и содомии». Нам здесь сложно судить, как там конкретно дела обстоят с содомией. Дело в том, что все отельные SPA-центры в Турции строго разделены на женскую и мужскую половины. Это разделение носит давний исторический характер: все народные хамамы в Турции всегда были разделены, а если не было возможности построить отдельный женский хамам, то в единственном мужском раз в неделю устраивали женский день (для женского здоровья хамам из-за своих невысоких в сравнении с финской баней температур считается полезным).

Итак, нам остается свидетельствовать, что на женской половине хамама и сегодня угощают «байроновским» шербетом, а мраморные стены, полы, потолки, тумбы, банкетки, кушетки, вазы, вазоны, чаши и рукомытники все вместе создают титанический театр, способный соперничать разве что с легендарным подземным водохранилищем в центре Стамбула, именуемым ныне Базиликой. Но если подземная Базилика императора Константина (или же по-турецки Еребатан-сарай) с ее 336 колоннами, одутловатыми живыми рыбами и двумя раритетными Медузами представляет собой значительный «памятник из путеводителя» (а когда-то хитрые жители Стамбула ловили в мутной водичке рыбу), то мраморный титанический театр (он, кстати, тоже подземный, как и водохранилище) является заведением традиционным, но современным. Речь

здесь идет о двух турецких центрах Amrita SPA & Wellness, обустроившихся в двух гостиницах сети Swisotel — в Стамбуле (The Bosphorus, район Мачка, напротив старого стадиона «Бешикташ») и Измире (Grand Efes Hotel, на набережной города, недалеко от бывшего здания НАТО).

Первое достоинство двух этих центров — их рекордные, какие-то даже стадионные размеры. Так, в Стамбуле SPA-комплекс занимает 4 тыс. кв. м (14 комнат для процедур, включая парные treatments и отдельные, персональные бассейны), а в Измире — 5,5 тыс. кв. м (и также 14 комнат, включая «приют» для аюрведы со специальной масляной лампой). Многие путешественники полагают, что приличный SPA-центр должен быть заведением интимным, так сказать, максимально хранить приватность. Это утверждение имеет право на жизнь, однако только в тех SPA-комплексах, которые ориентированы в большей степени на косметическую деятельность. Как правило, это SPA-центры, имеющие своей вывеской тот или иной косметический бренд — Dior, Clarins, Givenchy или La Prairie.

Восточные, азиатские центры SPA-здоровья (к которым можно причислить и Amrita, входящий в почетную ассоциацию Leading SPAs) не в такой степени завязаны на косметические бренды. Их философия лежит совсем в другой плоскости. Восточные SPA — это не бутиковые салоны красоты (где, честно говоря, нет существенных отличий шведского спортивного массажа от, положим, антицеллюлитного), а нечто среднее между залом советской физкультуры, центром йоги, секцией бо-

евых единоборств и буддистским монастырем. Все эти слагаемые учтены и в Amrita SPA & Wellness (где в «лицевой» секции работают на косметике Valmont). Однако в турецких комплексах этого бренда есть и значительная национальная составляющая — это, конечно, хамам. Классическая водяная баня с сопутствующими ритуалами является, таким образом, вторым достоинством Amrita SPA & Wellness как в Стамбуле, так и в Измире.

Казалось бы, что может быть проще этого самого хамама, водяной бани? Многие SPA-специалисты в Европе думают именно так — и у них получается дизайнерская потемкинская деревня: каменная комната с маленькими лампочками-«звездами» на потолке, в нее подается водяной пар. Комната носит название хамама, а иногда ее вообще именуют steam bath. Однако с точки зрения турка это не хамам, а банальная милая парилка, вне сомнений, полезная для здоровья.

Турецкий хамам — это не просто баня. Это большая серьезная процедура, ритуал, SPA-treatment, при правильном его исполнении клиент может похудеть аж на два килограмма. Подкожный жир с живота, конечно, не сотрут, но зашлакованную «шкуру» почистят. Приятно и то, что на женской половине турецких SPA-центров всегда работают только женщины — это позволяет избежать многих традиционных гендерных SPA-неудобств, в том числе при исполнении хамамного ритуала. А этот ритуал только на первый взгляд кажется простым.

Как именно выглядит хамамная комната в Amrita SPA & Wellness? Это циклопический «мраморный рай»,

но только без шербета (лакомство распухло бы от такой влажности, шербет вместе с травяным чаем можно получить потом). Хамамная комната — это неправдоподобно большое SPA-пространство овальной формы, все сплошь мраморное, в центре которого сияет большая мраморная кровать, также овальная.

Мраморная кровать ждет пациента, который, прежде чем улечься на это жесткое ложе здоровья, должен провести десять минут в steam bath, или же в комнате предварительного распаривания. После того как пациент достигнет в комнате нужной степени распаренной влажности, ему выдают тонюсенькое льняное полотенце, хлипкое и жалкое. Это и есть, собственно, подстилка. Да, такая вот, почти собачья. Никакой удобной койки, никакого дивана, ни одного метра массажного стола.

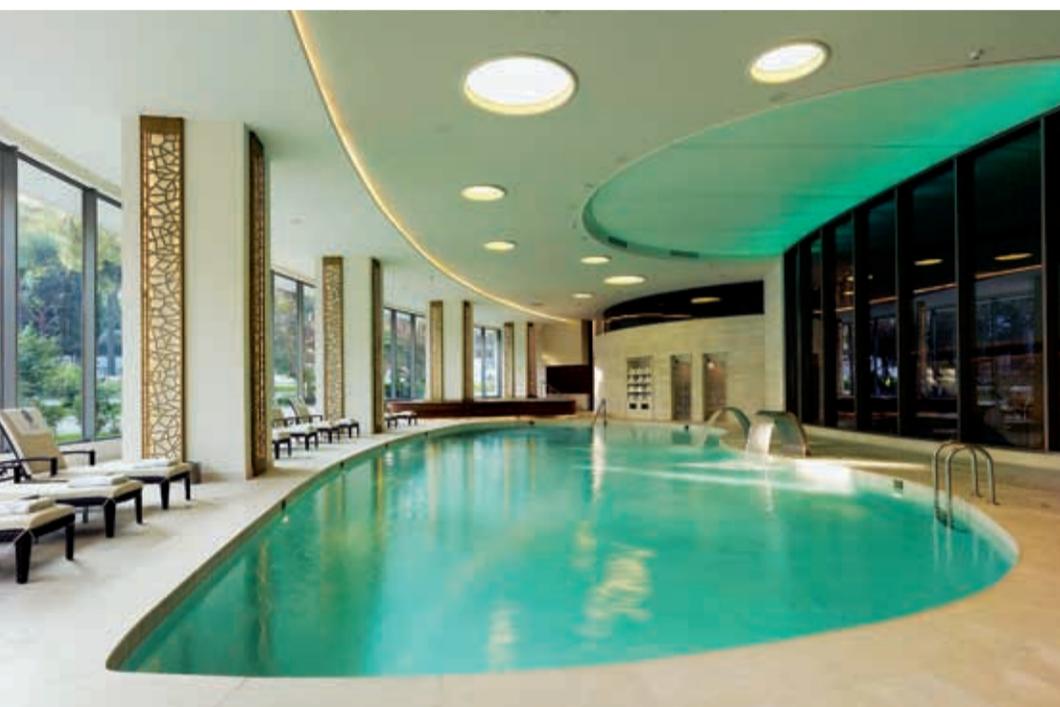
Пациент должен остаться совсем голым (в этой обнаженности все восточные SPA-центры схожи — от турецких до японских), лечь спиной на подстилку, а под головой у него окажется смятая мокрая мочалка. Гром-гам: приходит, гремя своими любимыми шайками, турецкая банщица. Это может быть как высоченная спортивная девица в синих татуировках (как в Grand Efes Hotel), так и приземистая женщина средних лет с повадками гиппопотама (как в The Bosphorus). Здесь хочется сказать «и вот она засучит рукава...», но только рукавов у нее нет. В лучшем случае это третий старый лифчик, который разгоряченная от тяжелой работы банщица по ходу процедуры может и снять.

С приходом банщицы и на целый час клиент хамама представляет собой один дрожащий от ужаса обмы-



**НАСТОЯЩИЙ ХАМАМ
В ИЗМИРЕ ОТЛИЧАЕТСЯ
ОТ ЕВРОПЕЙСКОГО
STEAM BATH**

WWW.AMRITASPA.COM



БАССЕЙН В AMRITA SPA & WELLNESS В ОТЕЛЕ GRAND EFES НАПОЛНЕН МОРСКОЙ ВОДОЙ

WWW.AMRITASPA.COM

лок, который смыливается с каждым новым движением могучей турецкой банщицы (кстати, в Турции работа в бане — ремесло весьма почетное). Сначала на вас обрушится горячий мыльный душ: жаркая «взмывленная» пена польется прямо из деревянной шайки на пациента. Затем банщица возьмет очень жесткую соломенную мочалку и начнет втирать жидкую мыльную пену в чресла «испытываемого». После того как пена впиталась как следует в «шкуру», банщица поменяет мочалку на еще более непримиримую с точки зрения фактуры волосную варежку. Варежку она дополнительно намылит очень полезным средством, по запаху напоминающим советское сермяжное дегтярное мыло (опытные туристы и сегодня обязательно берут такое мыло, отправляясь в Индию).

Процедура хамама — это восточный оздоровительный ритуал, где следует забыть о европейской светской стеснительности. Поэтому раздвиньте ноги на овальной мраморной кровати. Раскиньте на подстилке руки. И забудьте про возраст и живот (тем более что под пеной его и не видно), позвольте банщице полностью овладеть вашим бранным, пока еще не очищенным телом, тем более что в процессе процедуры вы сами им владеть никак не можете.

Приблизительно с полчаса банщица уверенно трет мыльной варежкой каждую часть тела, включая уши, щеки и голову (которую она по завершении процедуры сама же вам и помоеет). Под мылом и водяным паром хрустят позвонки, разьежаются мышцы, растягиваются сухожилия. Стоит ли говорить, насколько это лучше, чем

обычный «сухой» массаж? Восточные SPA, в отличие от европейских, ориентированы именно на великие народные традиции, а не на последние инновации (пусть даже и настоящие, «большие» медицинские). Конечно, и здесь можно заказать и цивилизованное обертывание целебной грязью с последующим «пакетированием» клиента в целлофановый мешок. Однако будет вполне аутентично, если эту волшебную, припахивающую сероводородом грязь вмажут в разгоряченное хамамом тело (а жар такой, что целлофан не нужен). Турецкая банщица так и сделает. Причем с помощью еще более немилосердной щетки, похожей на сапожную.

В заключение массаж, вернее, турецкое народное мытье взмыленной головы. Мытье-массаж банщица начнет с ушей: она неистово разомнет цепкими пальцами мочки и ушные раковины. Профессионализм заключается еще и в том, чтобы довольно едкое мыло не попало в глаза. Однако корява и не искусна окажется та турецкая банщица, которая допустит такое. И финал — душ из огромного деревянного чана. Тут уже надо зажмуриться. Потом банщица по-матерински завернет вас в большое белое полотенце и поведет спать.

Эффект от настоящего, неподдельного турецкого хамама можно легко оценить, встав на весы. Теряют вес абсолютно все. Стоит также сказать, что сила хамамного очищения так велика, что все остальные тренировки, «пилатесы», сеансы медитации, курсы йоги в день водной терапии нужно просто вычеркнуть из оздоровительной программы. Организм не осилит.

www.amritaspa.com

ТУРЦИЯ

LykiaWorld теперь не только в Олюденизе,
но и в Анталии.



Мы предлагаем размещение на любой вкус, в том числе роскошные виллы на берегу Средиземного моря, а также разнообразие услуг и радушный прием...

... В LykiaWorld & LinksGolf Antalya с первым на турецком Средиземноморье 18-луночным линкс-полем для гольфа чемпионского класса...

Забронируйте номер на летний период до конца апреля и получите дополнительные преимущества!

За дальнейшей информацией обращайтесь, пожалуйста, по тел. (495) 589 14 37 и на сайт www.lykiagroup.com или в ближайшее туристическое агентство.

ДИЕТА СВЕТСКОГО ЛЬВА

В ОТЕЛЕ, ПРИНАДЛЕЖАЩЕМ ФЛАВИО БРИАТОРЕ, ЛЕГЕНДАРНЫЙ ДИЕТИЧЕСКИЙ ДОКТОР АНРИ ШЕНО ОТКРЫЛ ФИЛИАЛ СВОЕЙ КЛИНИКИ ESPACE HENRI CHENOT. ГЕННАДИЙ ЙОЗЕФАВИЧУС СЧИТАЕТ, ЧТО АФРИКАНСКАЯ «ЭКСПЕДИЦИЯ» ДОКТОРА КУДА ЖИЗНЕРАДОСТНЕЕ, ЧЕМ ЕГО ЕВРОПЕЙСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ.



Чего можно было ожидать от испанского француза, от доктора, чья главная клиника — в той Италии, что когда-то была Австрией, и где по-немецки говорят лучше, чем по-итальянски, от человека, у которого нет родного языка? Чего можно было ожидать от европейца, который молится на китайскую медицину и даже простой, казалось бы, массаж велит делать по каким-то таинственным меридианам, по которым курсируют по нашему телу разные жидкости? Чего можно было от него ожидать — что он откроет новую клинику в каких-нибудь Швейцарских Альпах, поближе к модным лыжным трассам, что обоснуется на берегу Средиземного моря, на Лазурном или Изумрудном берегах? Ну уж нет, дудки!

Этот самый доктор Анри Шено — все мы у него худеем в его меранской клинике — в Palace Merano решил отправить своих пациентов куда подальше, в Африку, на те берега, напротив которых сомалийские пираты захватывают танкеры и прочий плавсостав. Там, в Кении, есть городок Малинди, давно оккупированный итальянцами и превращенный ими в некое странное подобие своей страны, привитое вполне по-мичурински к телу Африки.

Когда-то один итальянец с квадратной челюстью — звали его Бенито Муссолини — решил, что Италии негоже оставаться единственной великой европейской страной, у которой нет африканских колоний. Дуче отправил войска в Абиссинию, завоевав для своих граждан не очень-то и нужные им современные Эфиопию, Эритрею, Сомали.

Те, кто видел, говорят, что растерзанный ныне гражданской войной Могадишо, к примеру, город удивительно итальянский. Колонии, понятно, были после великой войны у Италии отобраны, однако же некоторое итальянское присутствие на восточных африканских берегах сохранилось, хотя Малинди, городок на полпути от сомалийской границы до Момбасы, был захвачен итальянцами и не во времена Муссолини, но много позже. Лет 30 назад сюда, в Кению, стали приезжать первые туристы с Апеннин. Дома, в Италии, тогда было неспокойно: каждую неделю менялись правительства, «Красные бригады» похищали людей и устраивали взрывы на вокзалах, а потому те первые, что добрались до пляжей Малинди, даже и не подумали вернуться на родину. Наоборот, к тем первым иммигрантам потянулись члены их семей, друзья, близкие и дальние родственники, друзья друзей, бывшие сослуживцы, и в городке на восточном африканском побережье образовалась шумная сварливая колония. В Малинди открылись пиццерии, лавки с прошутто и пармезаном, местные обучились языку Данте, и очень итальянская жизнь закипела в очень неитальянском месте, на экваторе, во влажных и жарких тропиках, так непохожих на климат Сардинии или Амальфитанского побережья.

Одним из поселенцев — он отхватил тут изрядный кусок земли и построил роскошный дом за высоким забором — стал небезызвестный Флавио Бриаторе, владелец любимого русскими клуба Villinoaire на Сардинии, управляющий «коношней» Renault «Формулы-1», плейбой и герой светской хроники. Здесь Бриаторе стал проводить время между гонками, сюда он привозил своих пилотов, своих девушек, своих многочисленных друзей; и если до Бриаторе Малинди был колонией итальянских пенсионеров, то вместе с ним городок стал стремительно превращаться в то, что



СОЮЗ ФЛАВИО БРИАТОРЕ И СЕМЬИ ШЕНО СОСТОЯЛСЯ: В ОТЕЛЕ LION IN THE SUN ЕВРОПЕЙСКИЕ ПЛЕЙБОИ СОГЛАСНЫ ЖИТЬ В СУРОВЫХ АФРИКАНСКИХ УСЛОВИЯХ И СОБЛЮДАТЬ ДИЕТЫ

с Лазурным берегом Сардинии когда-то сделал его высокочество принц Ага Хан, а именно в place to be, в модное место, в точку на карте итальянских джетсеттеров.

На том самом изрядном куске земли, что достался синьору Флавио, появились бассейны, гостевые дома, даже некое подобие клуба Villinoaire, вход в который был открыт только гостям Бриаторе. С той же скоростью, с которой обустроивались владения знаменитого плейбоя, обустроивались и соседние участки, дома на которых оказались даже выше, чем дом самого Флавио. Страсть к высотному строительству была вполне объяснима: верхние этажи и террасы на крышах тех особняков, что стоят у самого забора поместья Бриаторе, были предназначены для... папарацци, и в те недели, когда дон Флавио и его гости прилетали в Кению, фотографии из бульварных из-

даний вставали на круглосуточную вахту. Еще бы! Застать Наоми (долговременную подругу Флавио), обоих Шумахеров, самого Бриаторе всех вместе и в обстановке, располагающей к неформальному общению, — за это редакции готовы были оплачивать своим фотографам билеты до Малинди и аренду вилл по соседству с поместьем Lion in the Sun (именно так владелец назвал его, и кто тут, собственно, лев и для кого светит солнце, было понятно сразу).

Впрочем, годы сделали свое дело. Дон Флавио слегка остепенился, из череды красоток была выбрана та, что стала женой Льва, эпоха громких попок закончилась, зато для африканского поместья начались новые времена. Разрекламированное журналами, но все равно закрытое для внешнего мира убежище Бриаторе решает превратить в отель. В конце концов, он сам и друзей его в Малинди да-

же в лучшие времена бывали не настолько часто, чтобы продолжать просто так содержать дома, бассейны, парк, флотилию катеров, частный пляж и штат obsługi — так почему не дать тем, кто хотел бы попасть к Флавио в гости, возможности сделать это, заплатив? Почему бы не использовать славу этого места в коммерческих целях?

В общем, пару лет назад в Малинди открылась гостиница Lion in the Sun, а еще через год в гостинице начали работать SPA-клиника Анри Шено и центр косметологии Доминик Шено, жены и соратницы Анри.

Расчет Бриаторе был прост: в Италии и по всей Европе — множество тех, кто хотя бы раз в году приезжает к месье Шено в Мерано — худеть, чистить организм, выводить шлаки, в общем, заниматься собой. Так почему бы небольшой части членов этого странного фан-клуба не решить-



ся на поездку в Кению? Тут тепло (круглый год), пляж, лазурные воды Индийского океана, здесь самые потрясающие на свете фрукты, овощи, самая свежая рыба и морепродукты; неподалеку — зверье Масаи Мара и лучшие сафари, да еще и клиника Шено, где те же самые процедуры, что и в Мерано — чего же еще желать?

Собственно, также, когда соглашался на авантюру, думал и Анри Шено. Посудите сами, метод Шено не в последнюю очередь базируется на здоровом питании, и овощи, фрукты, рыба и злаки — важнейшие составляющие верного рациона. Найти здесь, где все это растет и плавает, нужные ингредиенты — самые свежие из возможных — легче легкого. Приготовить из них правильную малокалорийную еду тоже несложно, тем более что Флавио Бриаторе списал на берег (именно для этих целей) со своей яхты прекрасного повара, а мадам Шено обучила его премудростям здоровой готовки.

Дальше встал вопрос с процедурами, но и на этот вопрос нашелся ответ.

У Шено разработан комплекс, который включает ежедневные ванны, наложение грязей, массаж по импортиро-



ваннам из китайской медицины меридианам и каналам движения лимфы; энергетические процедуры, похожие на электрофорез, что делали нам в детстве; прием витаминов и магнезии, прочие премудрости. В Мерано в воду, которой наполняются ванны, врачи добавляют разные ингредиенты, разработанные для того, чтобы превратить во-

ду обычную в воду целебную; грязь достается из банок с этикетками Dominique Chenot, а массажисты деликатно пытаются преодолеть робость, которую европеец испытывает от прикосновения чужого тела.

В Малинди все по-другому: морская вода по трубе доставляется из глубин океана, фильтруется, и ею наполняются бассейны и ванны; грязь — живая, насыщенная морскими солями, микроорганизмами, солнцем и воздухом и оттого в сотни раз более эффективная — лежит буквально под ногами; роль витаминов выполняют свежие зрелые фрукты, а массажистки из местных (обученные мадам Шено) применяют к телу пациента всю ту первобытную силу, на которую они только способны.

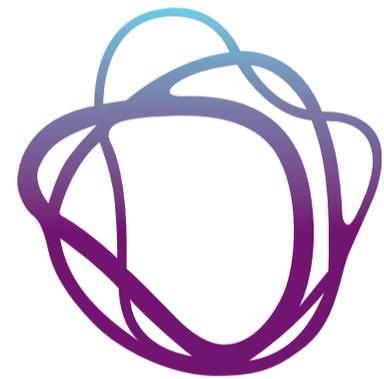
И скажите на милость, в пользу какой клиники было бы ваше решение, будь у вас вдобавок хоть какие-то дела в Африке?

Конечно, сам Шено говорит, что «рай на Земле может быть только один», и под раем, вопреки логике, он подразумевает не поросшее пальмами поместье на экваторе, но городок в Южном Тироле, но ведь мы-то знаем, где правда, а где всего лишь привычка!

Ну вот сами посудите: на первый мой ужин в Мерано мне подали что-то вроде соевой котлетки с, предположим, пареной репой, в то время как в Малинди я получил половинку роскошного лобстера и конкассе из местных овощей. В Италии я, борясь с нелюбовью к напичканной химией воде, плавал в большом бассейне, а в Кении — в огромном, бесконечном океане. В Palace Merano я коротал время между процедурами в своем номере с видом на горы или гулял по тропе Сисси, а в Lion in the Sun я валялся на подушках и на высоких старинных кушетках или мерил шагами пляж из мелкого белого песка. В Мерано вокруг меня вращались бледные пациенты в халатах, в Малинди — радостные загорелые люди, которых и пациентами-то назвать нельзя.

Рай, конечно, на Земле может быть только один, но кто сказал, что ничего лучшерая нет? Есть, точно есть, и я знаю адрес. Это место зовется Малинди, оно чуть южнее экватора, на Индийском океане, оно в Африке, в которой говорят по-итальянски и печат по-китайски, в которой можно, поглощая лобстеров, терять вес и приобретать волю к жизни.

www.lioninthesun.net



VisitFinland.ru

СЕМЕЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

в городах Финляндии

РАС GROUP
(495) 933 0950/51 www.pac.ru

ВЕДИ ТУР
(495) 628 0106 www.veditur.ru

ЛАБИРИНТ
(495) 961 3303 www.labirint.travel

ПЛАНЕТА РЫБАКА
(495) 921 3516 www.fishingcenter.ru

КИТАЙ ПО МЕРИДИАНАМ

THE MANDARIN SPA ВО ФЛАГМАНСКОМ ОТЕЛЕ MANDARIN ORIENTAL HONG KONG ПРОДВИГАЕТ ТРАДИЦИИ КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ. К СЧАСТЬЮ, ИЗНАЧАЛЬНО СУРОВЫЕ ВОСТОЧНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В THE MANDARIN SPA ОКАЗЫВАЮТСЯ АДАПТИРОВАННЫМИ К ТЕЛУ ЕВРОПЕЙЦА, СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ АЛЕКСАНДР КУЛИШ.



THE MANDARIN SPA — ОЧЕНЬ ТИПИЧНОЕ ДЛЯ ГОНКОНГА ЗАВЕДЕНИЕ. ВО-ПЕРВЫХ, САМ ЦЕНТР РАСПОЛОЖЕН В НЕБОСКРЕБЕ. ВО-ВТОРЫХ, СТОПРОЦЕНТНО АДАПТИРОВАН К ЕВРОПЕЙЦАМ. И, В-ТРЕТЬИХ, РАБОТАЕТ ДО НОЧИ

Накануне XX века, эры глобализма, технического прогресса и новых возможностей, в самом центре колониального Гонконга появилось удивительное сооружение. В сердце района Централ прямо напротив Верховного суда открыли «Дом королевы» (Queen's Building) — торжественный и многозначительный проект. От архитектора требовалось показать устремленность Гонконга в новое столетие. Иллюстрируя дорогу в будущее, он обратился к прошлому, связав несколько эпох: венецианское палаццо у него трансформировалось в промышленную готику.

Перемены — это действительно про XX век. Воплощение этих перемен Queen's Building до конца века не дожил: в 1963-м его смела башня отеля The Mandarin, тогда еще без приставки Oriental (последняя появилась после того, как в 1974-м управляющая компания купила долю в главном отеле Бангкока The Oriental). По сравнению с колониальным роскошеством «Дом королевы» глыба The Mandarin казалась заброшенной инопланетянами из холодного, рационального и бездушного будущего. Коробка на постаменте, в коробке — улы балконов, расчерченных словно по линейке, как таблица умножения. Здание не стремилось понравиться, игнорировало традиции, надменно смотрело на окрестности с высоты своих 25 этажей. Потом к нему привыкли, а когда отель обласкали кинозвезды, президенты и коронованные особы, ему простили все. То, что когда-то казалось излишне строгим и формальным, сейчас вызывает ностальгические чувства, особенно по контрасту со стеклбетонными коробками соседних зданий, переросших Mandarin Oriental Hong Kong в два, три и даже четыре раза.

В соответствии с веяниями времени отель менялся много раз. Последняя масштабная перестройка случилась три года назад: силуэт был сглажен, балконы исчезли, а номера расширились. Став городским достоянием и флагманским отелем огромной сети, Mandarin Oriental Hong Kong хорошо усвоил, что главное в гостиничном бизнесе — это традиции. Скажем, открытый на 24-м этаже и моментально заработавший мишленовскую звезду

ресторан Pierre прославленного французского шефа Пьера Ганьера — это реплика по поводу находившегося здесь когда-то ресторана Pierrot. Некоторые места, такие, как Capitan's Bar, придуманный еще первым автором интерьеров отеля Доном Эштоном, художником-постановщиком фильмов «Мост через реку Квай» и «Графиня из Гонконга», обновлены лишь парой штрихов. Зачем что-то менять, если с самого начала и все 40 с лишним лет лучшие люди города имели обыкновение обсуждать здесь дела за чашкой кофе?

Со SPA произошла другая история: дело в том, что у флагманского Mandarin Oriental не было SPA-традиций, которыми можно похвастаться. В то время когда новые отели группы, например, Landmark Mandarin Oriental Hong Kong, строились сразу со SPA-центром (именно при открытии отеля был запущен собственный бренд The Mandarin SPA), главный отель сети довольствовался небрендируемым и морально устаревшим оздоро-

вительным центром. Что поделать, если в те времена, когда проектировался The Mandarin, SPA-комплексы считались уместными разве что в специализированных отелях на водах? Потом, конечно, пришлось наверстывать упущенное.

Открытый два года назад, The Mandarin SPA занимает три этажа отеля, не считая The Mandarin Salon, салона красоты для женщин, и The Mandarin Barber, его мужской версии. Кстати, два последних заведения примечательны тем, что там делают шанхайский педикюр. Те, кто когда-либо делал маникюр или педикюр в заграничных SPA, обычно молятся на своих московских мастериц: наша средней руки маникюрша знает свою работу лучше, чем ее коллега из зарубежного салона, пусть даже и «с именем». Другое дело — шанхайский педикюр. Сэмюэл Со, главный мастер педикюра двух салонов красоты, работает с 1996 года, и ему можно доверять. Стоит объяснить, что шанхайский стиль педикюра подразумевает удаление

ороговевших частей кожи — эту важнейшую часть процедуры, которую обычно упускают в большинстве SPA.

Шанхайский стиль преобладает здесь не только в этой самой знаменитой процедуре, но и в дизайне оздоровительного комплекса. Шанхайский ар-деко — бесприторный прием, когда надо показать восточную роскошь в ее камерном, но и дорогом варианте. Сами же процедуры The Mandarin SPA ориентированы на традиции китайской медицины, аюрведу и душ Vichy.

Аюрведические процедуры проходят на ложе из дерева ним — единственном в Гонконге, гордости салона. Это главное дерево в традиции аюрведы, ему приписывают исцеление от всех болезней. Из нима делают снадобья, но, как выясняется, просто лежать на нем тоже полезно. Однако лучше всего в SPA представлены, конечно же, все классические китайские процедуры. Целители и травники, терапевты из The Mandarin SPA могут и точечный массаж сделать, и настой из трав посоветовать. Акупунктура, массаж банками, китайский массаж по меридианам, известный в Европе в версии SPA Dominique Chenot, фирменный массаж стоп, травяная парилка — интересных возможностей так много, что имеет смысл запросить большой ознакомительный курс.

Но самое лучшее изобретение The Mandarin SPA называется «Ритуалы времени». И без того индивидуальный подход здесь предстает в кристальной чистоте: пока терапевт оmyвает вам ноги, он составляет программу исходя из ваших склонностей. Любимая процедура может длиться дольше, чем положено в меню, а может и вообще там отсутствовать — ничего страшного, здесь ее все равно сделают. Я, к примеру, люблю массаж ступней и головы, а массаж шейной части позвоночника мне просто необходим. Мой ритуал оказался двумя часами расслабленного удовольствия в сопровождении тонких ароматов и приятных звуков. Сознание успевало лишь фрагментарно оценивать действия терапевта. К примеру, в Гонконге непросто найти специалиста, который сделал бы массаж ступней так, чтобы понравилось европейцу: здесь принято жать на точки с такой силой, что можно закричать от боли. В The Mandarin SPA такой массаж делают уверенно, но нежно. К концу ритуала мои «инь» и «ян» были в равновесии — во всяком случае, я сам готов был в это поверить. Как и положено в мегаполисе, The Mandarin SPA открыт допоздна. Лучше всего заказать последнюю по расписанию процедуру — и потом в номер, на боковую.

www.mohg.com



БОРНЕО В ЭЛЕМЕНТАХ

БРЕНД CHI, THE SPA БЫЛ РАЗРАБОТАН СИНГАПУРСКОЙ СЕТЬЮ LA SHANGRI-LA ВСЕГО ЧЕТЫРЕ ГОДА НАЗАД. ФИЛОСОФИЯ CHI, THE SPA БАЗИРУЕТСЯ НА СОЧЕТАНИИ КИТАЙСКОЙ И ГИМАЛАЙСКОЙ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ. ЕКАТЕРИНА ИСТОМИНА ПОБЫВАЛА В ДВУХ ЦЕНТРАХ CHI, THE SPA В МАЛАЙЗИЙСКОЙ ЧАСТИ БОРНЕО.



Сегодня центры CHI, The SPA представлены почти в каждом отеле La Shangri-La, цепочки, появившейся в Сингапуре, а потому развитой именно во всем азиатском регионе. Даже в городских отелях-небоскребах вроде Island La Shangri-La Hong Kong можно найти, пусть и небольшие, SPA-комплексы. Кстати, на гонконгские центры (а в этом великом мегаполисе у сети кроме отеля на острове Island есть и гостиница на полуострове Коулун, и она называется, соответственно, Kowloon La Shangri-La Hong Kong) тоже стоит обратить внимание, например, по пути в Малайзию или Австралию. Центры небольшие — всего по пять кабинетов для treatments (рефлексотерапии), однако трудятся здесь миниатюрные китайские умельцы, в основном из города-мегаполиса Гунджоу. Эти престарелые китайские женщины размером со среднестатистическую русскую школьницу имеют силу и ловкость необыкновенную. Бегают они по спинам постояльцев крошечными руками и ногами на мучительную совесть. Такое невиданное старание, конечно, объясняется не только китайским трудолюбием, но и особым статусом Гонконга (Сянган) — многие его обитатели-гастарбайтеры почитают за счастье если не жить, то хотя бы работать в благополучном Гонконге. Увы, скромные размеры городских SPA-центров не позволяют в полной мере изучить все методы. А вот широкие просторы CHI, The SPA в Кота-Кинабалу, главном городе малайзийской части Борнео, представляют возможности лучше познать идеологию SPA-бренда.

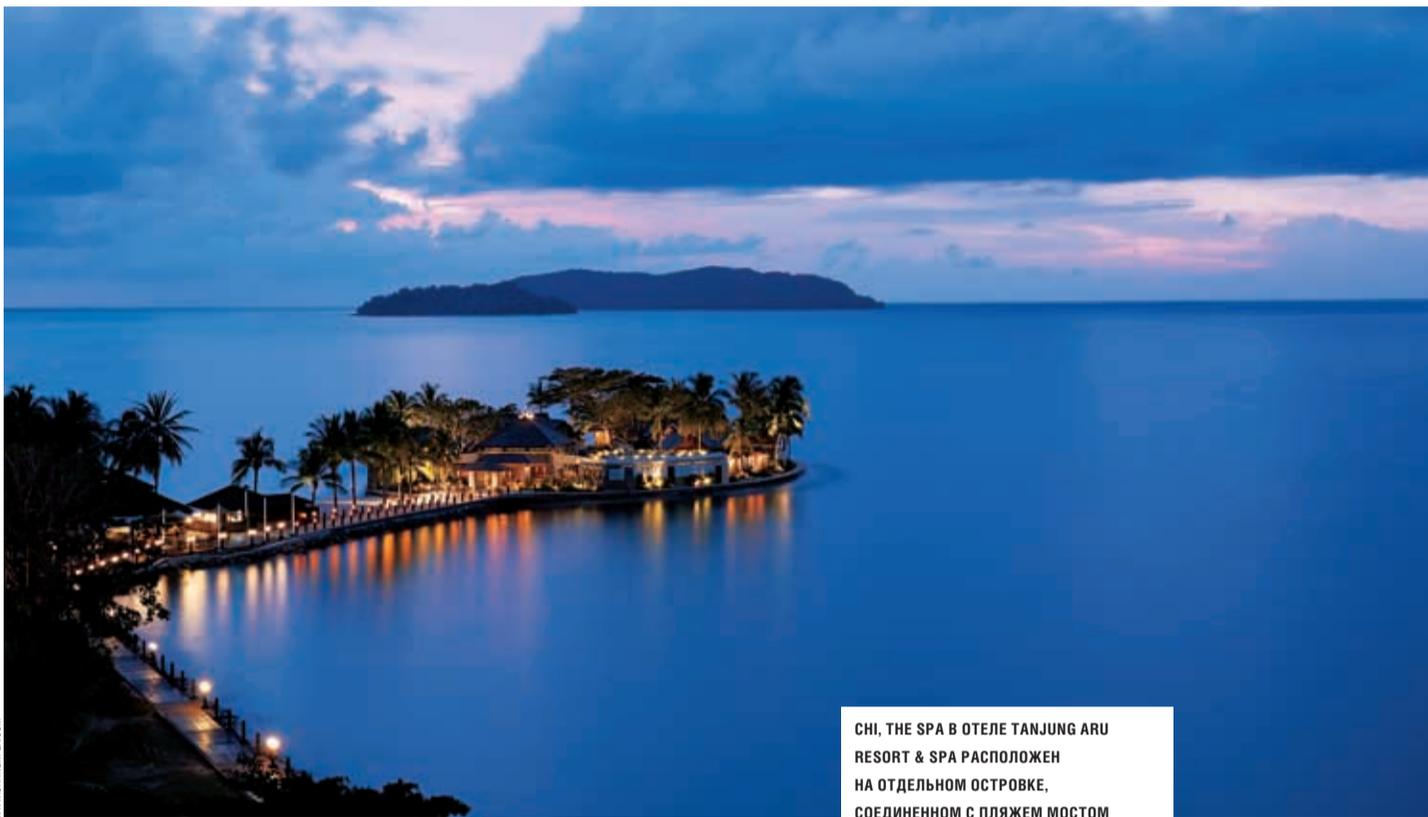
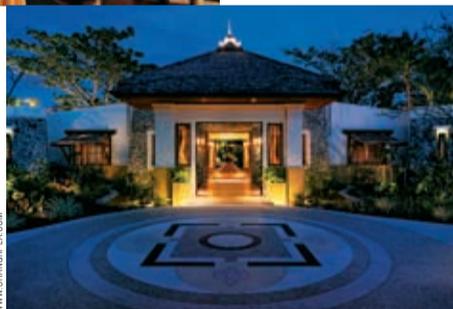
Как мы уже сказали выше, идеология складывается из микса китайской народной медицины и медитативных практик Гималаев (хорошо, быть может, знакомых постояльцам двух великих отелей — Ananda SPA и Hotel Oberoi Shimla). Из этого следует, что почти все комплексы бренда не являются косметическими, их цель — привести в порядок тело и, как это ни странно, мысли («Китай», понятное дело, отвечает за тело, а Гималаи — за мысли). К сожалению, в тех отелях, где мы побывали (это Rasa Ria Resort и Tanjung Aru Resort & SPA), пока довольно проблематично обстоят дела с привычным бледнолицему европейцу диетическим SPA-питанием: кормят в основном жирноватым азиатским fusion или южно-китайской кухней. Вопрос о диетическом питании возникает здесь не случайно. Он встает автоматически, ведь известная клиника доктора Анри Шено Espace Henri Chenot в Мерано практикует именно те китайские методы, которые используют и в CHI, The SPA.

Вот, например, известное китайское учение «О пяти элементах», взятое на вооружение Анри Шено, применяется в комплексах к каждому пациенту. Напомним, что согласно этому учению, каждый человек являет собой ту или иную стихию — металл, воду, дерево, огонь или землю. У Анри Шено для определения типа работают врачи, но в

CHI, The SPA никаких врачей нет — клиенту просто предлагают тест (его может пройти любой, проголосовав на сайте www.shangri-la.com), по итогам которого и выявляется искомый элемент. Исходя из этих знаний назначаются те или иные процедуры, и если это массаж, то сделан он будет, как и у Анри Шено, по меридианам. Тут так и просится фраза «назначьте же скорее специальное питание!», однако и «металлу», и «дереву», и «земле» на равных приходится глотать тигровые креветки наполовину с пекинской уткой.

Значительным достижением, можно сказать, главным творческим успехом CHI, The SPA принято считать рефлексотерапию, или же массаж ступней по точкам. Кстати, это «переносная» процедура, сделать которую добрые малайзийские женщины согласятся и в вашем suite, и у бассейна. Стандартная процедура длится всего 30 минут, и, таким образом, ее можно считать только разминкой к настоящим SPA-упражнениям.

Микс «китайского» и «гималайского» позволяет составителям SPA-меню возвести в главный культ «ритуал», то есть сочетание в одном treatment телесных практик (мас-



CHI, THE SPA В ОТЕЛЕ TANJUNG ARU RESORT & SPA РАСПОЛОЖЕН НА ОТДЕЛЬНОМ ОСТРОВКЕ, СОЕДИНЕННОМ С ПЛЯЖЕМ МОСТОМ



сажей в комбинации с различными обертываниями и умасливаниями) и медитации, пусть даже и десятиминутной. Интересно, что при treatments клиент довольно часто остается наедине с самим собой — открываешь глаза, а в комнате (павильоне) вдруг никого. В процессе бесед со служительницами выяснилось, что они специально исчезают в определенные моменты — якобы так исчезает одна энергия, а вместо нее в комнату (павильон) заплывает другая. К прикладным «китайцам» подобные энергетические фокусы не имеют отношения, в этом движении «энергий» повинны скорее косматые гималайские йоги.

Стоит также отметить и особую декоративную привлекательность всех «ритуалов» CHI, The SPA: в процессе задействованы народные музыкальные инструменты,

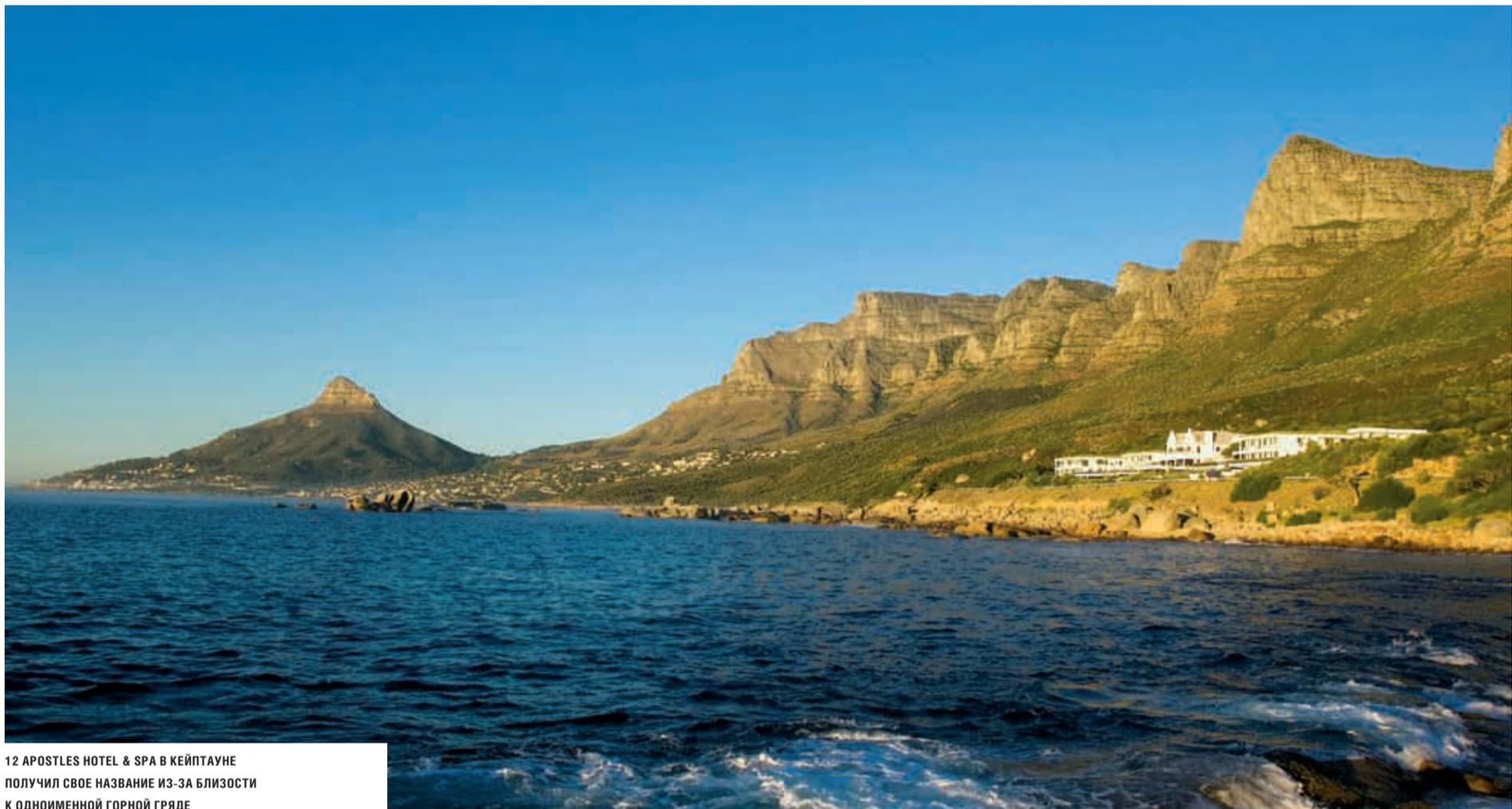
профессионально поставлен свет, в нужные моменты раздаются звуки гонга, свидетельствующие, как правило, о том, что пациент должен проснуться и перевернуться на другой бок. Но все вместе не создает декорации как некой театральной условности. Напротив, здесь даже скептики начинают верить в силу медного гонга, чистящего чакры.

Кстати, в азиатских SPA-центрах считается хорошим знаком, если посетитель заснул во время процедуры. Служительницы CHI, The SPA утверждают, что в процессе сна организм обновляется на более глубоком уровне. Стоит им поверить, ведь мы под занавес SPA-путешествия оказались свидетелями уж совсем удивительной сцены. Американский гражданин вызвал специалистку по рефлексотерапии прямо к общественному (в смысле гостиничному) бассейну. Женщина благодарно приступила к работе. Американский гражданин заснул в шезлонге уже через три минуты. И вот во сне он издавал какие-то булькающие сладострастные звуки, ничуть не похожие на храп, при том что женщина жала на его огромные красные пятки что есть мочи. Разбудить его потом не удалось долго — присутствовавшие при этой сцене сошлись на том, что он ушел в астрал. ■

АФРИКА ПРЕМИУМ-КЛАССА

12 APOSTLES HOTEL & SPA

В КЕЙПТАУНЕ — ОТЕЛЬ, ГДЕ SPA-КУЛЬТУРА НЕ НОСИТ ПРИВЫЧНОГО ИСТЯЖАЮЩЕГО ХАРАКТЕРА. ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ДАЖЕ КРЕПКО ПРОЖАРЕННЫЙ T-BONE СТЕЙК И ЯЩИК ШАМПАНСКОГО ИДУТ ЗДЕСЬ НА ПОЛЬЗУ ЗДОРОВЬЮ.



12 APOSTLES HOTEL & SPA В КЕЙПТАУНЕ ПОЛУЧИЛ СВОЕ НАЗВАНИЕ ИЗ-ЗА БЛИЗОСТИ К ОДНОИМЕННОЙ ГОРНОЙ ГРЯДЕ

Края земли хороши тем, что там еще многие вещи делаются качественно и от души. Поэтому нет ничего удивительного в том, что мы купили билеты на Qatar Airways аж до самого Кейптауна. Натуральный край земли, потому что когда ты оказываешься на берегу Атлантического океана, то понимаешь, что дальше, тысячи на четыре километров, нет ничего и где-то в конце пути — Антарктида. На другом краю земли — на Кабо-де-Рока в Португалии — нет такого ощущения. Хотя наверняка можно найти какое-нибудь SPA-предприятие. В остальных краях земли типа Петропавловска-Камчатского или Калининграда с Землей Франца Иосифа нами SPA-отелей замечено не было. Так что если уж и отрываться в поисках девственной природы и единения процедур с космическими вибрациями, то только сюда — на край земли, на край африканского континента. Не беда, что лететь долго: через Катар — пять плюс семь плюс два, через Франкфурт — три плюс одиннадцать. Зато нет никакого джет-лага. И вы прибываете в блестящий город Кейптаун абсолютным бодрячком — это вам не в Лос-Анджелес прилетать.

Блестящий Кейптаун потому, что он стоит под вечным голубым небом от края до края и в суперчистом природном окружении. Конечно, Waterfront V&A — это знаменитая часть кейптаунского порта и, может быть, кто-то его видел по телевизору. Но основная жизнь кейптаунского отдыхающего строится вовсе не внутри мегаполиса, которым он как-никак является. Достаточно отъехать от города в сторону рассвета, чтобы вы попали на местную Рублевку — в Кампс-Бэй. Это самый большой из самых близких к Кейптауну заливов с пляжами. Океан тут Атлантический и поэтому даже в разгар местного лета — с декабря по апрель — остается прохладным. Особенно, если несколько дней подряд ветер и волны. При ярком солнце и голубом

небе. Даже при 31 градусе жары вода не успевает прогреться, и купаться тут достаточно серьезное испытание.

Кампс-Бэй известен своими ресторанами — от Tuscanu Beach до Cape Town Fish Market, которые идут вдоль берега один за другим. А еще совсем нерублевскими ценами. Тут 500-граммовый T-bone стейк обойдется вам не больше чем в \$9, а по качеству будет таким, каким его вам не смогут предложить московские рестораторы и за \$80. В 2 км от места с высокой концентрацией ресторанов стоит отель «12 Апостолов», который знаменит и своим рестораном, и своим комфортом, и своими SPA-процедурами как внутри отеля, так и

на свежем воздухе. Называется он так по-библейски вовсе не из-за высокой религиозности ассоциации The Leading Hotels Of The World, к которой принадлежит. Название появилось потому, что стоит отель, зажатый между океаном и горной грядой под названием 12 Апостолов, логическим продолжением знаменитой Столовой горы (ударение на последнем «о»), ровно над трассой, которая связывает Кампс-Бэй с рыбным гастрономическим раем под названием Хаут-Бэй. Трасса отделяет отель от океана. Но жаждущих купаться именно в океане не так много, а те, кто приезжает, пользуются обычно гидрокостюмами и аквалангами.

Но вот мы уже поставили свою Audi A4 Avant на парковку, расположенную ровно под жилым этажом гостиницы, и нас принимают аж два рецепциониста сразу. Дизайн общественных помещений отеля 12 Apostles — это ар-нуво с привкусом африканс. То есть тут быстро поняли, что любое изображение гепарда обречено стать артефактом в стиле ар-нуво.

Основа местных развлечений — ресторан Azur и два бассейна на втором этаже. Самый доступный — основной — нежит своих купальщиков с обеда и до самого заката солнышком и видом на океан. Второй, так называемый «Скалистый», с самого утра заполнен солнечным светом, потому что находится на противоположной стороне отеля — на стороне 12 Апостолов и местного природного ботанического сада. На него надо обратить особое внимание, потому что он становится частью SPA-процедур в определенный момент и при определенной схеме.

Пока взглянем на условия проживания в данном SPA-отеле. Итак, 14 комнат типа classic — 33 кв. м с выходом в сады Финбош, 10 комнат mountain-facing — с видом на горы, luxury — 40 кв. м с видом частично на горы, частично на океан, superior-sea facing по 55 кв. м — 9 комнат с видом на океан и бескрайнее южноафриканское небо.

Свиты — однокомнатные, 70 м: три — с видом на горы, девять — с видом на океан.

Президентский свит занимает 170 кв. м. В хороший сезон, который местные отсчитывают с декабря по апрель, цены стартуют с \$493 за комнату типа «классик». Меня лично мирит с этими ценами только то, что в любом случае за эти деньги ты имеешь как минимум два выхода на лужайку и в сад, один из которых абсолютно изолирован от посторонних глаз, и, стало быть, вы можете там загорать с партнером именно так, как вам хочется. Кроме ресторана Azur, который по цене в два раза выше, чем все, что вы





WWW.12APOSTLESHOTEL.COM



ОБСТАНОВКА В 12 APOSTLES HOTEL & SPA МАКСИМАЛЬНО ПРИБЛИЖЕНА К КОЛОНИАЛЬНОЙ: ЦЕРЕМОНИАЛЬНЫЕ БРИТАНСКИЕ ИНТЕРЬЕРЫ И СМЕЛАЯ НАРОДНАЯ АРХИТЕКТУРА



WWW.12APOSTLESHOTEL.COM



можете найти в Кампс-Бэй, все равно остается во много раз дешевле любого московского заведения премиум-класса, SPA-процедуры стоят на первом месте.

Все начинается с банального *rasul* — церемонии, построенной вокруг того, что в Европе все-таки называется *hammam*. В отеле утверждают, что это выстроено вокруг церемонии омовения и очищения в древних гаремах. Так что вы оба — и мужчина, и женщина — можете почувствовать себя в древнем гареме. И подождать, когда придет падишах.

Если вы идете вдвоем, то вам выдают полный набор того, что вам может понадобиться в *rasul-treatment*, — лечебные грязи для кожи, волос, лица. Каждый этап обозначен сменой температур, а заканчивается все общим мелкодисперсным душем с потолка. Это является отдельной процедурой, которая, впрочем, легко вписывается в пакет процедур, стартующий со шведского массажа. Мой личный массажист начал свою процедуру через толстое одеяло, что дало мне повод поразмышлять о том, каким образом происходило становление искусства массажа в холодной Швеции. Впрочем, моя партнерша, которая проходила ту же процедуру в соседней камере, утверждала, что у нее никакого толстого одеяла не было и что смеяться тут не над чем. Что касается массажей, то ассортимент тут довольно серьезный. Прежде всего это простой джет-лаг массаж (который нам, россиянам, не грозит, потому что у нас нет джет-лага, а только легкое похмелье от долгого перелета!). Американцам, у которых точно есть джет-лаг, такой массаж обойдется в \$55. Мoya Crystal Massage, основанный на использовании местных южноафриканских кристаллов, будет стоить уже \$66, в то время как терапевтическое мероприятие опять вас вернет к цене \$55. Мы считаем в долларах, потому что местная валюта ранд (ZAR) в количестве 10 составляет \$1,

так что русскому туристу считать суммы довольно легко. Thai Yoga Massage обойдется уже в \$109, что для пятизвездного отеля, например, в Европе достаточно приемлемая цена. Shiatsu — \$79. Elemis Aroma La Stone Massage — \$79 за 90 минут процедуры, но организаторы утверждают, что этому массажу много веков.

Хотя никто не знает, каким точно образом развивался массаж в мире за последние 100 лет — не то что за 500, тем не менее «народ обманываться рад» и идет радостно туда, где ему предлагают наиболее тонкие и бодрящие процедуры с большим культурным бэкграундом. Пока мы впи-

сываемся в большую двухчасовую композицию, которая состоит из *rasul*, шведского массажа, бассейна с шампанским и продолжением в *gazebo*. Каждый, кто интересовался хитом 80-х годов «I Like Chopin» («Я люблю Шопена»), знает, что *gazebo* означает «беседка». Отель оборудован несколькими беседками в горах, к которым ведут недлинные тропинки, в них можно просто отдохнуть, а можно продолжить процедуры, начатые в SPA.

Общий оздоровительный настрой ставится с ног на голову именно в тот момент, когда вам в теплый бассейн, расположенный в скалах в нижнем этаже SPA-комплекс-

са, приносят холодного шампанского, чтобы вы могли продолжить расслабляться с девушкой, с которой, собственно, и заказывали весь SPA-treatment.

Для тех, кто внимательно относится к своему лицу, — различные *facials* против старения в нескольких направлениях. Это для начала Cooling Hot Stone, то есть, как явствует из названия, обработка горячими камнями в процессе остывания (\$69). Существует также синтетический подход ценой \$104, состоящий из продвинутого омолаживающего массажа Elemis, совмещенного с глубоким массажем мускульной ткани. Но на этом не надо останавливаться — вас ждет также Elemis Tasterm. Нам, мужчинам, приятно, что о нас наконец подумали: тут существует Elemis Skin и Elemis Urban Cleanse. И все это не дороже \$70.

Обертывание тела — это достаточно традиционная методика. Так что она лишь приятное приложение к общему настрою 12 Apostles Spa. Обертываний тут тоже несколько вариантов в ассортименте: океанский, солевой, с лаймом и имбирем. А также процедура под сложным названием Cellulux aroma SPA. Каждый, кто задумывается о целлюлите, понял, о чем идет речь. Никто не забывает здесь и о вашем скальпе — hair & scalp therapy обойдется вам всего в \$32.

Два варианта ванн церемоний называются Exotic Jasmine Flower Bath и Warming Ocean Bath (обе по \$65). А вот Moya Full Body Sensation стоит \$99, и руководство SPA-комплекса рекомендует завершать ее ужином из трех блюд. Так что это не совсем то, что может привлечь жаждущих похудеть любой ценой.

Наш личный хит — это, конечно, Rasul Duo с окончанием с шампанским местных производителей, который обошелся нам в \$229. А в следующий раз мы, разумеется, отправимся на Outdoor Bliss Package, потому что часть этого treatment проходит в прекрасных беседках в горах.

www.12apostleshotel.com



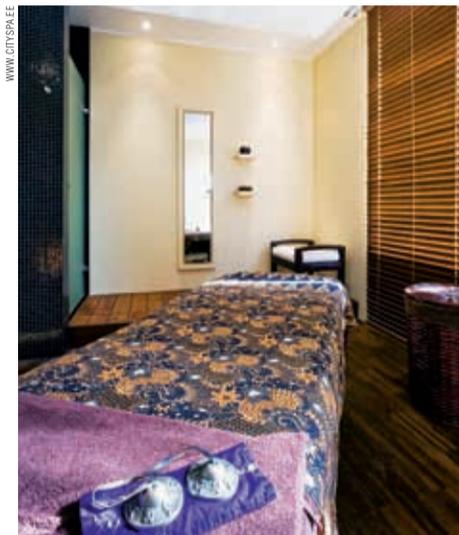
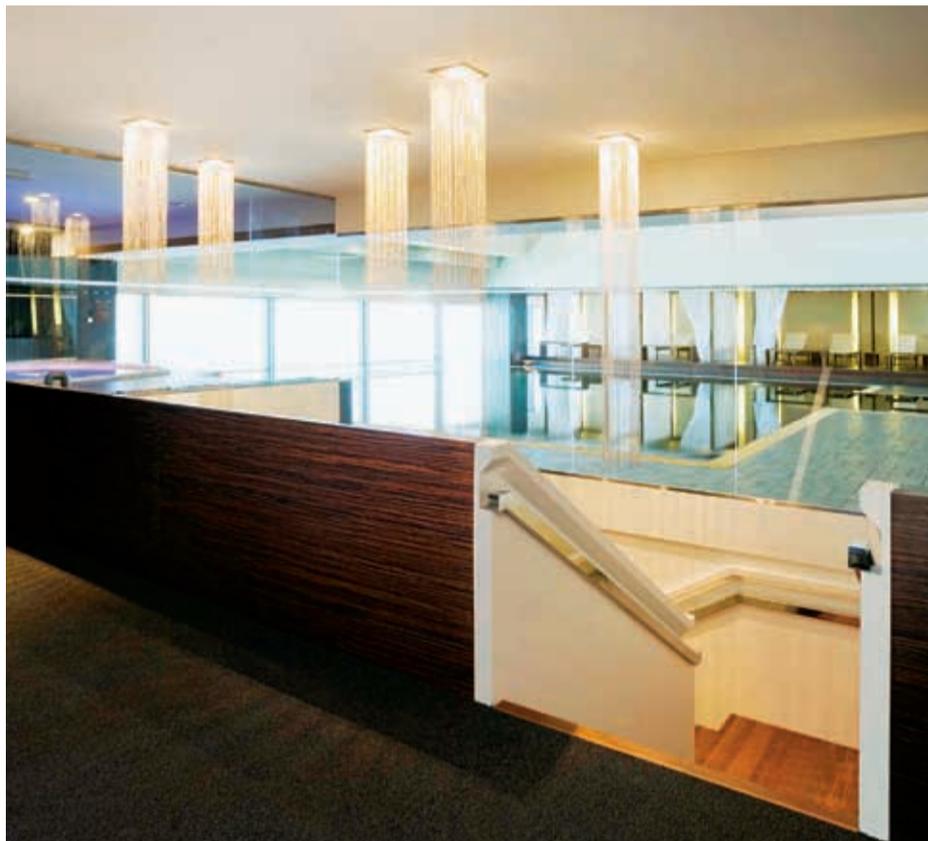
WWW.12APOSTLESHOTEL.COM

СЕВЕРНАЯ ВОЛНА

КОМПЛЕКС CITY SPA В ТАЛЛИНЕ НЕФОРМАЛЬНО НОСИТ ИМЯ ГЕОРГА КАРЛОВИЧА ОТСА, ЛЕГЕНДАРНОГО ЭСТОНСКОГО БАРИТОНА. ГЕОРГ ОТС, ОН ЖЕ «МИСТЕР Х» ИЗ «ПРИНЦЕССЫ ЦИРКА», БЫЛ ИЗВЕСТЕН КАК ЧЕЛОВЕК МУСКУЛИСТЫЙ, ЗАГОРЕЛЫЙ И СПОРТИВНЫЙ. ЕКАТЕРИНА ИСТОМИНА СЧИТАЕТ, ЧТО CITY SPA ДОСТОИН ИМЕНИ ПЕВЦА.



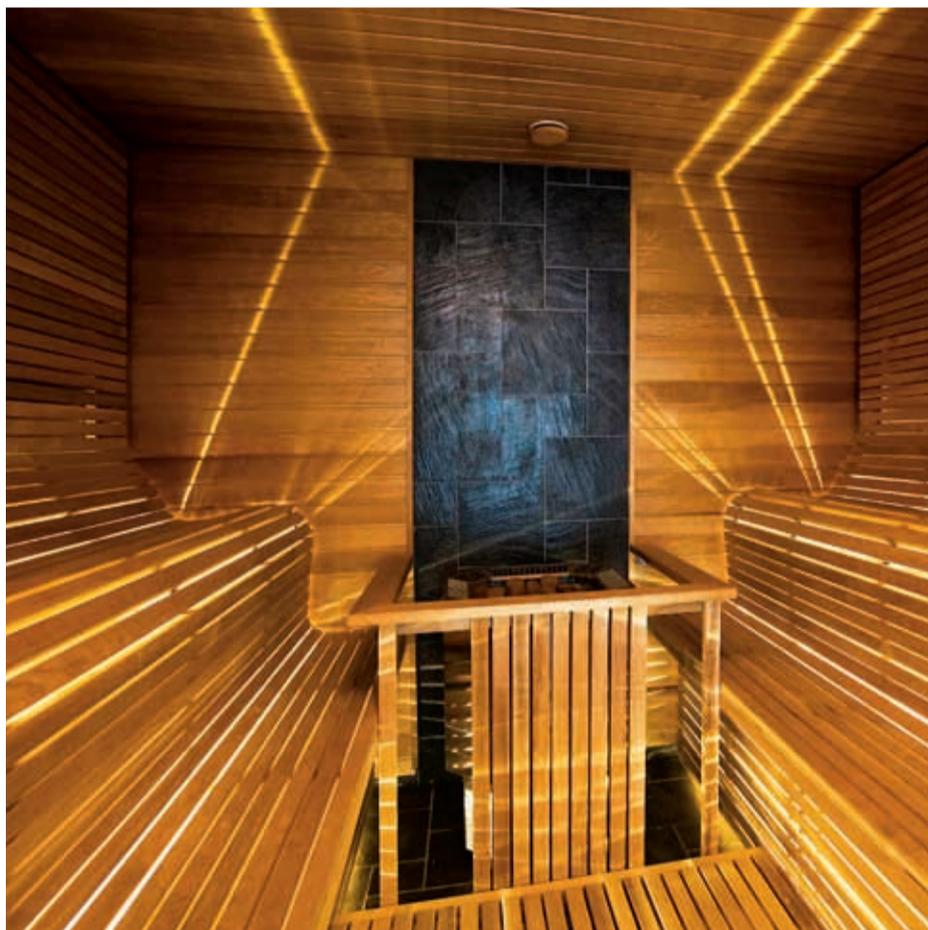
CITY SPA РАЗДЕЛЕН НА НЕСКОЛЬКО ЗОН

ИНТЕРЬЕР КОМНАТ ДЛЯ TREATMENTS
ВЫПОЛНЕН В УСЛОВНОМ ВОСТОЧНОМ СТИЛЕ

Спортивная слава Георга Отса, скончавшегося в 1975 году, до сих пор так велика в Эстонии, что его имя присвоено большому оздоровительному пансионату в Курессааре, столице эстонского острова Сааремаа. В лобби этого пансионата, два этажа которого занимает SPA-комплекс, множество фотографий. На них — баритон Отс в широких черных купальных трусах. В дюнах. В холодных балтийских волнах. С преданной овчаркой. Под сенью карликовых сосен. Мужественный, совсем несоветский лауреат Сталинской премии Георг Отс самим собой, своей почти атлетической фигурой пропагандировал красоту северного мужского тела. Ясно, почему именно певец Отс был назначен историческим кумиром нынешней эстонской SPA-молодежи.

City SPA расположен на втором и третьем этажах новенького эстонского небоскреба, в котором находится дорогой и модный ресторан Vertigo, а также представительство Евросоюза (это пять минут от входа в Старый город, напротив двух отельных небоскребов — Swisshotel Tallinn и Radisson SAS). Вход в City SPA отдельный, и это понятно: посетители комплекса часто приходят в спортивных костюмах. Дело в том, что культура SPA в Эстонии развита мощно, даже в большей степени, чем в Швеции, самой спортивной стране Скандинавии. В Эстонии трудно найти человека, который не занимался бы каким-нибудь спортом, будь то бодибилдинг, пилатес, йога или же самый обыкновенный велосипед. Большинство эстонцев также следуют и другой известной скандинавской традиции: здесь тоже очень популярен искусственный загар.

Центр City SPA разделен на несколько зон. Первая — собственно спортзал, где владеют суровые перекачанные северные тренеры, с которыми наиболее состоятельные эстонцы предпочитают заниматься персонально. Вторая зона — это действительно большой бассейн и прилегающие к нему хамамы, финские бани и комнаты steam bath. Стоит ли говорить, что важнейшим из искусств в данном случае является финская парилка с маслами, а вовсе не турецкий хамам с температурой весьма прохладной. В бассейне тоже царит мощная физкультура, водная, все упражнения выполняются под громкую музыку. Впрочем, во второй половине дня, когда групповые занятия уже закончились, в бассейне блаженная тишина. Разве что пара шведских дипломатов, накупавшись, пьют теперь соки в шезлонгах. Спортивные туристы, которых в Эстонии в последние пять лет появилось очень много (здесь играют роль

ФИНСКАЯ БАНЯ В ТАЛЛИНСКОМ SPA-ЦЕНТРЕ
ПРЕДПОЧТИТЕЛЬНЕЕ ТУРЕЦКОГО ХАМАМА

и низкие цены на процедуры), предпочитают приходить в City SPA именно после трех часов дня.

И, наконец, третья зона — это пространство treatments, решенное в неплохом условном восточном стиле (то есть с преобладанием медной посуды и темного дерева). К сожалению, самый известный мастер классического массажа во всей Прибалтике Ирина Бронштейн покинула City SPA. Теперь она разминает мышцы постояльцам пятизвездного отеля «Телеграф», что в Старом городе. Нам, впрочем, удалось «взять последний сеанс» у госпожи Бронштейн именно в City SPA. В ходе процедуры Ирина Бронштейн сообщила нам, что сумела воспитать хорошую команду.

Хотя в Эстонии не любят вспоминать об эпохе СССР, называя ее «временем оккупации», все хорошее из тех лет граждане этой независимой страны все-таки себе оставили. А «хорошее» это, как ни странно, советская физкультура, суровая и беспощадная. У советских фельдшер и врачей были именно суровые и беспощадные руки, которые сегодня можно отыскать в различных эстонских SPA-учреждениях (в них, кстати, придерживаются того здравого мнения, что сотрудники SPA должны быть немного «в возрасте»). Вкупе с европейскими методиками (в первую очередь скандинавскими) эти, не боимся такого слова, страшные медицинские руки обеспечивают профессиональнейшие массажи — спортивный, шведский, классический и даже такой трудный, как массаж горячими камнями. Поэтому визит к любому мастеру массажа в City SPA будет равен часовой тренировке на велотренажере или часовому сеансу в бассейне. Кстати, понимая всю мощь этих массажей, сами массажисты убедительно просят дублировать их великое искусство и непосредственно фитнесом в спортзале — для достижения эталонного результата. Увы, у русских клиентов сил на последующий фитнес в City SPA отчего-то никогда не остается.

Сейчас упорные эстонцы активно исследуют и мир восточных SPA-практик. Наиболее популярные «аюрведы», «акупунктуры» и «шиатцу» представлены и в City SPA, однако шаги в этом направлении весьма робки — между массажами и «ритуалами» стоит выбирать именно массажи. Нужно также подчеркнуть, что эстонская SPA-культура сегодня превосходна именно в «телесном», мышечном секторе, а вот treatments для лица пока не на столь высоком уровне. Они ничем, собственно, не плохи, но, честно говоря, Эстония — это спортивная, а не косметическая страна.

www.cityspa.ee

ПИРАТСКОЕ СЧАСТЬЕ

НЕМНОГО НАЙДЕТСЯ РОДИТЕЛЕЙ, ГОТОВЫХ ПРЕВРАТИТЬ СВОЙ ОТПУСК В БЕСКОНЕЧНЫЙ ДЕТСКИЙ ПРАЗДНИК. МОЖНО ПРОВЕСТИ КАНИКУЛЫ С НЯНЕЙ ИЛИ ОТДЫХАТЬ ПО ПРОГРАММЕ ПЛЯЖНОГО СЕМЕЙНОГО ОТДЫХА В ИСПАНИИ «ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ», ПРИДУМАННОЙ ТУРИСТИЧЕСКОЙ КОМПАНИЕЙ «НАТАЛИ ТУРС». ОЛЬГА МЕЛЬНИКОВА



REUTERS



REUTERS

ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ Какой ребенок не любит на отдыхе подольше поспать, полежать спокойно в шезлонге около бассейна, почитать книжку? Какой? Да практически никакой. А если и любит, то это уже не ребенок. Так же и среди родителей немного найдется тех, кто готов весь день развлекать малышей и получать от этого удовольствие.

Предпочтения обеих сторон прекрасно понимали авторы программы пляжного семейного отдыха «Взрослые и дети». А если у программы и оставались какие-то недочеты, то все они были исправлены — этим летом «Взрослые и дети» открывают свой третий сезон.

Для участия в программе были выбраны отели с развитой инфраструктурой для детского отдыха испанских курортов Коста-Брава и Коста-Дорада. В них в конце апреля открываются детские мини-клубы под названием «Зебра», в которых детей дошкольного возраста ждет встреча с Лунтиком и его друзьями, а тех, кто постарше, — с пиратами.

«Пиратское лето с „Натали Турс“» устраивается уже третий год подряд. Каждый день детей наполнен увлекательными мероприятиями. Уже в конверте с документами они получают задание, а по прибытии в мини-клуб проходит посвящение в пираты.

На территории детского клуба принимают «пиратские деньги» — пиастры, которыми можно расплатиться в «пиратской лавке». Зарабатывать пиастры дети будут, участвуя в конкурсах и викторинах. Кроме того, каждый ребенок придумывает себе пиратское имя и принимает участие в ежедневных ритуалах, например в торжественном вывешивании рынды (корабельного колокола) под гимн.

«Отдельное спасибо „Пиратскому клубу“ и его замечательным капитанам. Ребенок вечером отказывался идти в номер, а утром не желал слышать ни про какое море.

Только пираты. Просто великолепно, спасибо!»; «Аниматоры умеют спланировать вокруг себя не только детей, но и взрослых. Мы познакомились с замечательными людьми со всех уголков России (всем привет)» — подобных отзывов на сайте «Натали Турс» в прошлом году было оставлено очень много.

Успех программы «Взрослые и дети» оказался настолько очевиден, что в этом году ее решили расширить. По мотивам мультсериала «Лунтик и его друзья» была разработана совершенно новая программа для детей дошкольного возраста от двух до пяти лет. Она будет проходить параллельно с программой «Пиратское лето с „Натали Турс“».

Ребята пройдут через череду испытаний с героями мультфильма, узнают, что такое дружба, преданность и доброта, помогут Лунтику узнать, как устроен окружающий мир.

Надо сказать, что обе анимационные программы тура «Взрослые и дети» были разработаны с учетом психологических особенностей детей дошкольного, а также младшего и среднего школьного возрастов. Для разработки концепции были приглашены ведущие специалисты в области детского досуга и игровых технологий.

«В программе с Лунтиком плавно чередуются активные и подвижные игры. Мы привезем много яркого инвентаря, будем устраивать развивающие занятия: лепку, рисование, — говорит Оксана Гончарова, генеральный директор агентства Celebrate Communications, придумывавшего программу. — Вечером — танцы с Лунтиком и Милой, а потом детей ждет „Кольбельная из волшебной шкатулки“, это очень популярная сейчас сказка-терапия».

Программы прошли тестирование в МГПУ на факультете педагогики и психологии и в школе вожатых. Для ра-

боты над проектом были привлечены артисты ведущих российских театров, имеющие опыт работы с детьми, и профессиональные педагоги. В этом году численность команды аниматоров составит более 100 человек.

Что касается взрослых, они могут отдыхать и ездить на экскурсии, не волнуясь за своих маленьких «пиратов». А в программе «Лунтик и его друзья» родители имеют уникальную возможность принимать участие во всех мероприятиях вместе с детьми, попробовать самим прожить несколько дней увлекательнейшей и яркой жизни Лунтика. И это условие является обязательным для всех желающих принять участие в данной программе.

На Западе путешествовать с маленькими детьми давно стало традицией, а у нас за границу предпочитают брать детей постарше. Пора ломать этот стереотип. Привозите малышей в гости к Лунтику уже в мае, и вы увидите, как быстро они восстановятся после долгой зимы под теплым южным солнцем.

С АПРЕЛЯ ПО СЕНТЯБРЬ В этом сезоне поехать отдыхать по программе «Взрослые и дети» можно уже с конца апреля по конец сентября. Для того чтобы избежать капризов маленьких путешественников, для перелетов выбраны только утренние рейсы. Трансфер предполагает минимальное количество остановок, а стоимость поездки не отличается от стоимости стандартного тура.

Отели, выбранные для программы «Взрослые и дети», предлагают специальные условия и услуги для маленьких туристов. Об этом вы можете прочитать на страницах с описаниями отелей Salauris Palace (<http://www.natalie-tours.ru/guide/5/969/83/10096/>) и Caprici Verd (<http://www.natalie-tours.ru/guide/5/970/123/1181/>). Выбраны они были в том числе и потому, что располагаются вблизи городов, которые интересно увидеть взрослым, а также разнообразных парков развлечений.

Четырехзвездный отель Salauris Palace в городе Салоу расположен на побережье Коста-Дорада, или «Золотом берегу», которое получило свое название благодаря пляжам из мягкого мелкого песка. Неглубокие теплые при-

брежные воды привлекают сюда родителей с детьми. Из отеля удобно ездить на экскурсии в интереснейшие города, расположенные неподалеку: Барселону, Таррагону, Ситжес, Монсеррат, Реус.

Собственно, сам Салоу стал одним из самых популярных курортов для семейного отдыха во многом благодаря разнообразию развлечений. В частности, благодаря соседству со знаменитым тематическим парком развлечений Universal Studio Port Aventura. Это второй по величине Диснейленд в Европе, который может похвастаться целым калейдоскопом аттракционов. Парк разделен на пять тематических зон: Дикий Запад, Мексика, Китай, Полинезия, Средиземноморье. Из Салоу до Port Aventura курсируют специальные автобусы.

В нескольких километрах от Салоу находятся и другие парки — аквапарк Aquopolis и парк развлечений с водными аттракционами и парком дикой природы Aqualion.

Побережье Коста-Брава (четырёхзвездный отель Caprici Verd) популярно среди ценителей самостоятельного отдыха и природы. Многокилометровые пляжи из серебристого песка омывают лазурные волны Средиземного моря. Мягкий климат этой провинции, окруженной горными хребтами Пиренеев, благотворно действует на организм.

Город Санта-Сусанна, около которого находится отель Caprici Verd, — очаровательный старинный каталонский городок, один из наиболее развитых туристических центров побережья. На курорте открыт клуб подводного плавания, и это отличное место для виндсерфинга. Просторные пляжи привлекают любителей безмятежного отдыха и идеально подходят для семей с детьми.

Недалеко от Санта-Сусанны находится аквапарк Marineland. Помимо стандартных водных аттракционов здесь есть мини-зоопарк, а также ежедневная шоу-программа с участием животных и птиц.

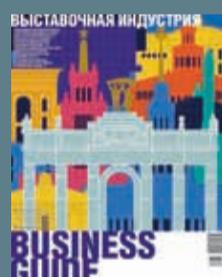
Коста-Брава и Коста-Дорада не единственные морские побережья, где предлагается тур «Взрослые и дети». Также юных пиратов и друзей Лунтика в этом году ждут на Мальорке, Крите, Родосе и Кипре. ■

ТЕМАТИЧЕСКИЕ
СТРАНИЦЫ
ГАЗЕТЫ

Коммерсантъ



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА
ПЕРЕДОВИКИ ПРОИЗВОДСТВА
СМЕЖНИКИ
ИНВЕТОРЫ
КОНКУРЕНТЫ
АДМИНИСТРАТИВНЫЙ РЕСУРС



BUSINESS GUIDE