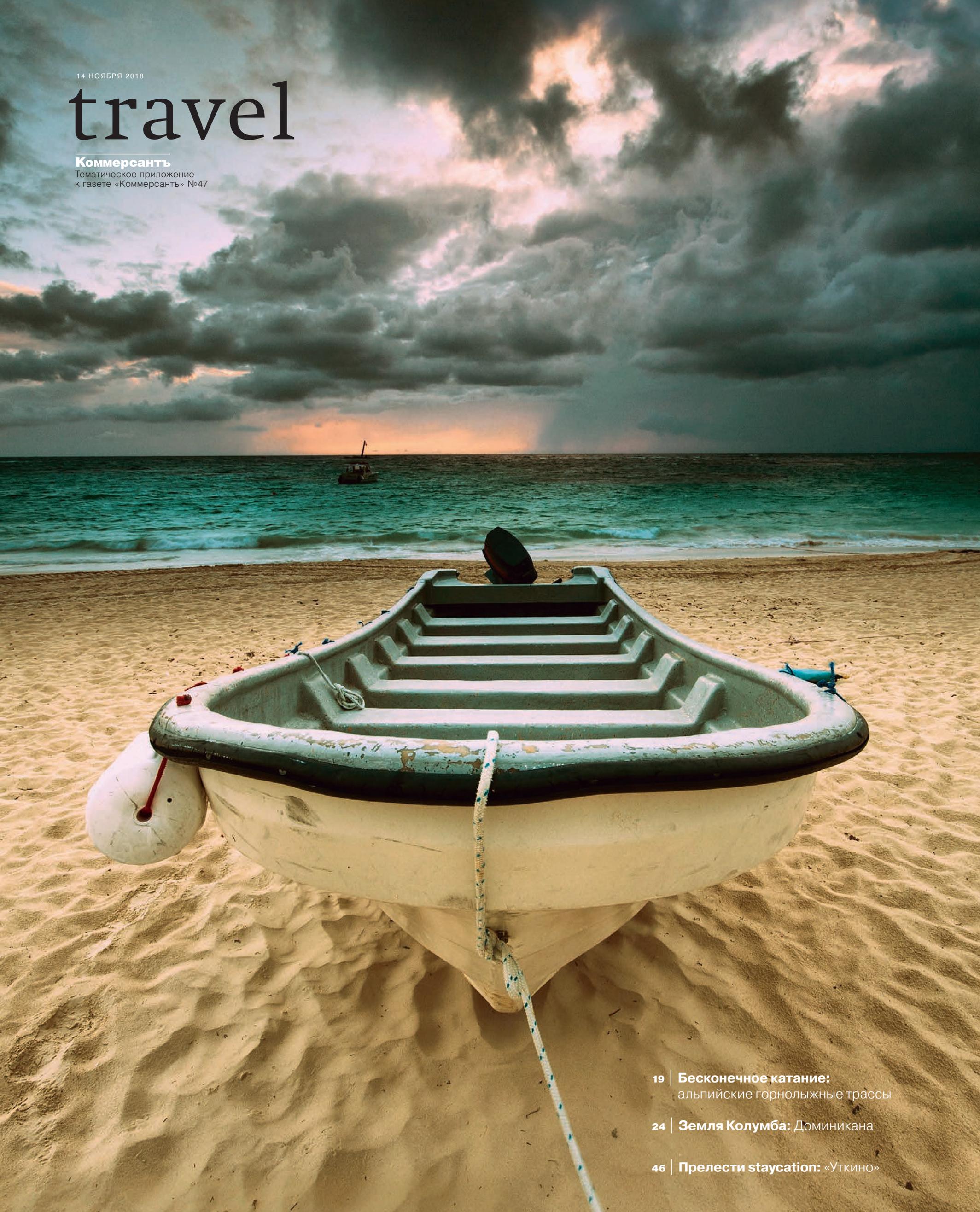


14 НОЯБРЯ 2018

travel

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №47



19 | **Бесконечное катание:**
альпийские горнолыжные трассы

24 | **Земля Колумба:** Доминикана

46 | **Прелести staycation:** «Уткино»

РЕКЛАМА



dior.com - 8 800 550 68 85 - *Роз. Дироп



DIOR

FINE JEWELLERY



КОЛЛЕКЦИЯ *LA ROSE DIOR**

Розовое золото, белое золото, бриллианты,
гранаты-цавориты и розовые сапфиры.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ «КОММЕРСАНТЪ»

TRAVEL
ВЛАДИМИР ЖЕЛОНКИН
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АО «КОММЕРСАНТЪ»,
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ГАЗЕТЫ «КОММЕРСАНТЪ»
АНАТОЛИЙ ГУСЕВ
АРТ-ДИРЕКТОР АО,
АРТ-ДИРЕКТОР ПРОЕКТА

ВЛАДИМИР ЛАВИЦКИЙ
РУКОВОДИТЕЛЬ СЛУЖБЫ
«ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СИНДИКАТ»
НАТАЛЬЯ ЛУЧАНИНОВА
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
ЛЮБОВЬ НЕВЕРОВСКАЯ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ

ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
МИХАИЛ РЕШЕТЬКО
ГЛАВНЫЙ ХУДОЖНИК
ЕЛЕНА ГАХ
ТЕКСТ-РЕДАКТОР

ЕКАТЕРИНА ЕЛИСЕЕВА
ВЫПУСКАЮЩИЙ РЕДАКТОР
ЕЛЕНА ВИЛКОВА
КОРРЕКТУРА
НАТАЛИЯ КОНОВАЛОВА
БИЛЬД-РЕДАКТОР

КОНСТАНТИН ШЕХОВЦЕВ
ЕЛЕНА БОГОПОЛЬСКАЯ
ТАТЬЯНА ЕРЕМЕЕВА
ДМИТРИЙ ШНЫРЕВ
ВЕРСТКА
РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА:
ТЕЛ. (495) 797-6996, (495) 926-5262

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 121609,
Г. МОСКВА, РУБЛЕВСКОЕ Ш., Д. 28
ТЕЛ. (495) 797-6970, (495) 926-3301

УЧРЕДИТЕЛЬ:
АО «КОММЕРСАНТЪ»
АДРЕС: 127055, Г. МОСКВА,
ТИХВИНСКИЙ ПЕР., Д. 11, СТР. 2.
ЖУРНАЛ ЗАРЕГИСТРИРОВАН
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ
(РОСКОМНАДЗОР).
СВИДЕТЕЛЬСТВО
О РЕГИСТРАЦИИ СМИ —
П/И № ФС77-64419 ОТ 31.12.2015

ТИПОГРАФИЯ
«ПОЛИГРАФИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС
„ПУШКИНСКАЯ ПЛОЩАДЬ“» 109548,
МОСКВА, УЛ. ШОССЕЙНАЯ, Д. 4Д.
ТЕЛ. (495) 276-1606,
ФАКС (495) 276-1607;
PRINT@PKPP.RU, WWW.PKPP.RU.
ТИРАЖ: 75 000
ЦЕНА СВОБОДНАЯ



DOCKERS

Марка выбрала лицо

Росс Борден, основатель международной независимой онлайн-платформы для путешественников Matador Network, стал лицом осенне-зимней рекламной кампании американского бренда повседневной одежды Dockers. В рамках сотрудничества с Dockers Росс Борден отправился в Сан-Франциско, родной город для него и для бренда, а затем в Мехико и Берлин. Путешествовал Борден в фирменных брюках чинос, предназначенных для людей, ведущих активный образ жизни.



КРИСТИНА КОРМИЛИЦЫНА

Рождество по-французски

В Музее Москвы с 23 по 25 ноября пройдет французская рождественская ярмарка. Во дворе Провиантских складов будут печь блины с вафлями и разливать глнтвейн. Посетители смогут заказать французские елки и елочные игрушки с доставкой на дом, принять участие в мастер-классах, посмотреть на бретонские танцы и послушать рождественскую музыку — праздничную программу исполнит хор имени Жоржа Брассенса.

Побег в Женеву

С 26 декабря 2018 года по 4 января 2019 года действует предложение «Зимнее бегство» от Grand Hotel Kempinski Geneva. В этот период, включая новогоднюю ночь, лучшие номера и сюиты отеля будут стоить на 30% дешевле, чем обычно, а также будут предоставляться скидки на любые процедуры в Spa Valmont.



ПРЕДОСТАВЛЕНО GRAND HOTEL KEMPINSKI GENEVA

Остров просвещения

В Абу-Даби, на острове Саадиат в ноябре откроется отель Jumeirah at Saadiyat Island. Номерной фонд отеля составят 293 номера, в том числе 70 люксов, и 8 вилл. Для деловых встреч и мероприятий предназначен конференц-зал площадью 600 кв. м. В отеле разместится выставочный центр «Манарат аль-Саадиат», что в переводе с арабского языка означает «место просвещения».



ПРЕДОСТАВЛЕНО JUMEIRAH HOTELS

16+

Турпрогноз
10_ПЛЯЖ И ЛЫЖИ
О НОВОГОДНИХ
НАПРАВЛЕНИЯХ

Гид
19_БЕСКОНЕЧНОЕ КАТАНИЕ
САМЫЕ ПРОТЯЖЕННЫЕ
ГОРНОЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ

22_НА ВОЛНЕ
О СЕРФИНГЕ
ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ

Путешествие
24_ЗЕМЛЯ КОЛУМБА
О ПРЕЛЕСТЯХ ДОМИНИКАНЫ

**28_МЕЖДУ МОРЕМ
И ПУСТЫНЕЙ**
О ГОРОДЕ И ЭМИРАТЕ
АБУ-ДАБИ

Booking
31_АЛЬПЫ
О ПРЕМИАЛЬНОМ ALL INCLUSIVE

32_КУРШЕВЕЛЬ
О ПАЛАС-ОТЕЛЕ LES AIRELLES
33_ВЕНЕЦИЯ
О КОЛЛЕКЦИИ ОТЕЛЕЙ BAUER

34_МАЛЬДИВЫ
О КУРОРТЕ SONEVA JANI

36_МАЛЬДИВЫ
О ПЯТИЗВЕЗДНОЙ РОМАНТИКЕ
FINOLHU

37_БАЛИ
ОБ ОТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ
MULIA RESORT

38_МАВРИКИЙ
О КУРОРТЕ ONE & ONLY
LE SAINT GERAN

39_ТАИЛАНД
О КУРОРТЕ AMATARA
WELLNESS RESORT

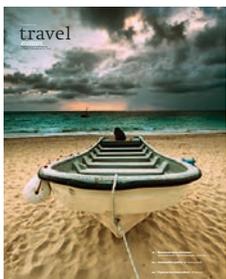
Меню
40_ЗА СУПОМ
О ГОРЯЧЕМ В ХОЛОДНОЕ
ВРЕМЯ

Здоровье
**42_ИНДИВИДУАЛЬНАЯ
НАСТРОЙКА**
О КУРСЕ АЮРВЕДЫ

Место
44_ГРАФСКОЕ ГНЕЗДО
О ПОМЕСТЬЕ LE LOGIS

Авто
**45_РОСКОШЬ В ВОСЬМОМ
ПОКОЛЕНИИ**
О ROLLS-ROYCE PHANTOM

Маршрут
46_НЕ ПОКИДАЯ ДОМА
ОБ «УТКИНО»
И ПРЕИМУЩЕСТВАХ
STAYCATION



НА ОБЛОЖКЕ: ПЛЯЖ БАВАРО,
ПУНТА-КАНА, ДОМИНИКАНА
SHUTTERSTOCK PREMIER /
FOTODOM.RU

ЧТО ТЕБЕ ПОДАРИТЬ?

ПЯТЬ ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО КУПИТЬ В ИЕРУСАЛИМЕ

Фото: Noam Shep для
Министерства по туризму
Израиля



КРАСНАЯ НИТОЧКА Старый Город

Верите вы в ее волшебные свойства или нет – удержаться от покупки этого талисмана в Иерусалиме практически невозможно. Красные нити есть в каждой сувенирной лавке Старого города, а гулять по лабиринтам из древних улиц можно бесконечно. Правда, одной красной нитью дело может не ограничиться. Вместе с незабываемыми впечатлениями от прогулки по древним кварталам вы наверняка унесете с собой иерусалимский крест, свечи, которые принято обжигать в Храме Гроба Господня, сувенирную менору, кипу и так далее – зависит от бойкости торговца, на которого вы набредете. В случае с красной нитью вы можете быть уверены, что подарок окажется на руке того, кому он был предназначен. В магию “ниточки из Иерусалима” втайне верят даже самые заядлые скептики.



ФИНИКИ рынок Махане-Иегуда

Израильские финики заслуживают отдельного внимания и места в вашем чемодане. Здешние финики больше, слаще, нежнее и с меньшей косточкой – они по-праву зовутся королевскими, традиция выращивания финиковых пальм в Израиле насчитывает более 2000 лет. Не менее увлекательным обещает быть процесс покупки фиников – отправляйтесь за ними на рынок Махане-Иегуда, центр гастрономической, а также ночной жизни Иерусалима. По четвергам и пятницам улочки рынка заполняют толпы покупателей, спешащих заполнить продуктовые корзины до наступления шаббата. После закрытия рынка и окончания шаббата рынок оккупирует молодежь – Махане-Иегуда превращается в одну большую вечеринку, с танцами на импровизированных барных стойках, живыми концертами и курсирующими от бара к бару веселыми компаниями.

СОВРЕМЕННОЕ ИСКУССТВО Эйн-Керем

Раньше маленькая деревушка Эйн-Керем находилась за чертой города, но сегодня она считается частью Иерусалима. В окрестностях деревни сосредоточены пять церквей и православный русский Горный монастырь – по преданию здесь родился Иоанн Предтеча, а из местного источника пила воду Дева Мария. Сегодня в деревне живут художники и люди творческих профессий, здесь находятся рестораны, концертные залы и множество галерей, которые открыты в том числе и по субботам. Жители Эйн-Керема стараются сохранить деревню и окружающую ее природу в первозданном виде, и помочь им в этом покупкой понравившейся работы – дело не только приятное, но и благое.



СУМКА “ЛЮБОВЬ” Музей Израиля

Иерусалимский Музей Израиля считается главным музейным комплексом в стране и входит в число лучших музеев мира. По четвергам в музее проводятся экскурсии на русском языке, но одного дня для осмотра явно не хватит. Собрание музея огромно – в нем представлены археологические и антропологические экспонаты, коллекции европейской живописи и еврейского искусства, в Храме Книги хранятся Свитки Мертвого Моря, модель площадью 2000 квадратных метров воспроизводит древний Иерусалим времен Второго Храма, Сад Искусств украшают модернистские и абстрактные скульптуры, в числе которых – знаменитая работа американского поп-арт-художника Роберта Индианы “Любовь”. В Саду Музея выставлен вариант слова “любовь” на иврите – скульптура была установлена в 1977 году и с тех пор остается самым популярным местом для фотосессий. В сувенирном магазине Музея таким же стабильным спросом пользуется “Любовь”, запечатленная на сумках и футболках.

БАНОЧКА С ВОЗДУХОМ ИЕРУСАЛИМА Первая Станция

Старый железнодорожный вокзал Иерусалима перестал принимать поезда больше ста лет назад. Превратившись в заброшенное здание, историческое здание вокзала начало новую жизнь. Сегодня в нем работают модные рестораны и сувенирные магазины, и, что важно для туриста, все они открыты по субботам. Не поленились поискать среди вороха футболок с надписью “Моссад” и прочих колоритных безделушек законсервированный иерусалимский воздух. Мнения разнятся – кто-то утверждает, что он пахнет горными травами, или медом, или восточными специями, но совершенно точно одно – воздух здесь особенный.





JUMEIRAH BEACH HOTEL

Снова в строю

В конце октября Jumeirah Beach Hotel принял первых постояльцев после пятимесячной масштабной реконструкции. Знаменитый отель, построенный на берегу Персидского залива в форме морской волны, — один из символов Дубая, с момента открытия в 1997 году он принял больше миллиона гостей. Интерьеры обновленного Jumeirah Beach Hotel стали светлыми и современными, номера — функциональными, лобби и лаунжи более просторными. Из классического пляжного курорта Jumeirah превратился в современный пятизвездный семейный отель, сохранив свою атмосферу и отмеченный множеством наград сервис.

Скоро открытие

Премиальная греческая сеть Ikos Resorts в середине мая 2019 года открывает новый отель на острове Кос. Ikos Agia, как и другие отели сети, будет работать по системе «все включено». Из 373 номеров и сьютов Ikos Agia открывается вид на Эгейское море. Курорт располагает собственным 850-метровым пляжем, восемью ресторанами и семью барами, кроме того, система Dine Out позволяет ужинать вне отеля в лучших местных тавернах бесплатно. К услугам постояльцев — спа-центр под управлением французского дома Anne Semonin, фитнес-центр, тренажерные залы и все необходимое для отдыха с детьми: от яслей до клуба для подростков.



IKOS RESORTS

С видом на море

Кипрская строительная компания Cybarco приступила к строительству второй очереди комплекса Akamas Bay Villas. Это восемь вилл с тремя и четырьмя спальнями площадью от 276 до 419 кв. м с ландшафтными садами, террасами и панорамными видами на Средиземное море. Комплекс расположен рядом с природным заповедником полуострова Акамас и в 30 минутах от международного аэропорта города Пафос. Всего в проекте Akamas Bay Villas 52 виллы.



CYBARCO

Мальдивское пополнение

Первый курорт новой отельной сети Joali открылся в октябре на Мальдивах. Joali Maldives расположен в северной части Мальдивского архипелага на острове Мураванду на атолле Раа, одном из самых крупных и глубоководных атоллов в мире. Курорт включает в себя 73 виллы и созданные по индивидуальным проектам частные резиденции, три из которых общей площадью более 500 кв. м имеют свои выходы к пляжу и предполагают круглосуточные услуги батлера, багги с водителем и собственную лодку дони. В состав курорта входят: художественный центр Art Studio & Gallery, собственный ботанический сад, спа-комплекс, бары и несколько ресторанов — азиатской, японской, итальянской и мальдивской кухни.



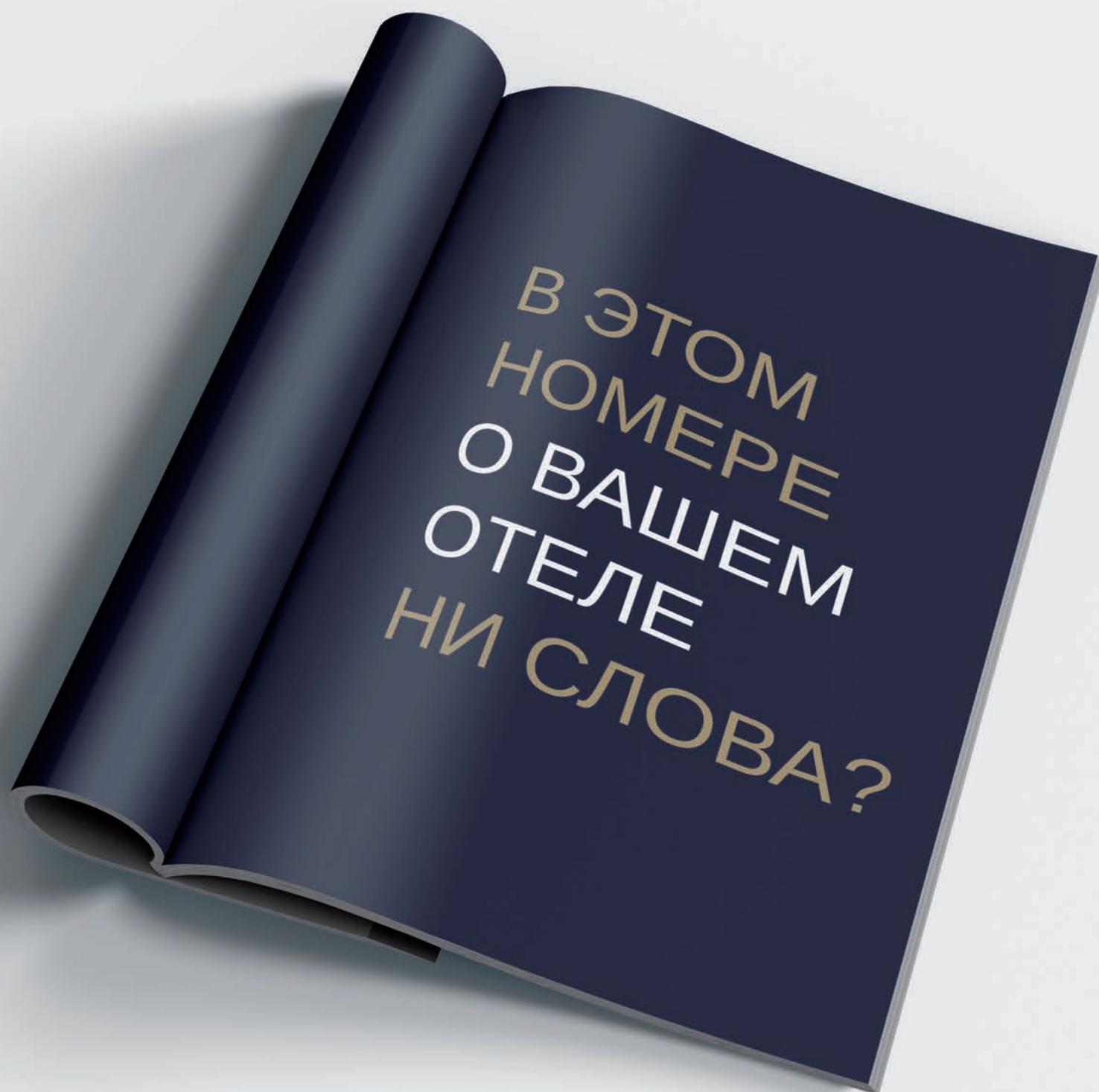
JOALI



VESPER

Круглосуточный сервис

Вместе с пятизвездным отелем Fairmont & Vesper на 145 номеров в Москве на Тверской улице появится 36 апартаментов. Владельцам апартаментов Fairmont & Vesper Residences будет круглосуточно доступен сервис отеля и вся его инфраструктура: гастрономический ресторан, панорамный бар, велнес-клуб с бассейном и спа. Завершение строительства запланировано на 2020 год.



МЕНЯЙТЕ PR-АГЕНТСТВО.



www.sea-company.com
info@sea-company.com | +7 499 391 6233
121087, Москва, Багратионовский пр-д, дом 7, корпус 20В
БЦ «Конвент плюс»



ПОВОД ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМПАНИЯ «АЭРОФЛОТ» РАСШИРИЛА МАРШРУТНУЮ СЕТЬ КИРА ВАСИЛЬЕВА

Сколько новых мест можно посетить за год? Кто-то совершает 2–3 перелета, а кому-то удается более 50! Выбор направлений почти не ограничен и с каждым годом становится шире. По зимнему расписанию 2018–2019 годов Группа «Аэрофлот» с учетом партнерских отношений выполняет полеты по 483 маршрутам в 76 стран мира, включая российские направления.

Зимнее расписание вступило в силу 28 октября 2018 года. Авиаперевозчик подготовил подарок путешественникам: открыт ряд новых зарубежных и региональных направлений.

Для тех, кто любит улететь от зимы в лето, «Аэрофлот» запустил пять рейсов в неделю в финансовый и культурный центр Шри-Ланки город Коломбо и три еженедельных рейса в столицу острова Бали Денпасар. Рейсы выполняются как на собственных воздушных судах ПАО «Аэрофлот», так и в партнерстве с дочерней авиакомпанией «Россия».

Для поклонников умеренной европейской зимы авиакомпания предлагает ежедневные рейсы в столицу Словении Люблян и культурный центр Швеции Гётеборг, а также в сердце Ирландии — Дублин.

Кроме того, увеличилась частота рейсов на трех популярных туристических направлениях — в Дубай, Бангкок и на Пхукет. Тайское направление дополнено десятью рейсами: на линии Москва—Пхукет—Москва их количество увеличилось с семи до десяти в неделю, а в Бангкок добавилось еще по одному ежедневному рейсу — всего выполняется три рейса в сутки. На воздушных линиях в Дубай также прибавилось по рейсу в день: полеты выполняются четыре раза в день. При этом один ежедневный рейс прибывает в новый аэропорт Аль-Мактум, от которого удобнее и быстрее добираться к популярным курортным и деловым точкам города.

Новые направления открылись также в города России и стран СНГ. С началом действия зимнего расписания авиакомпания приступила к полетам в населенные пункты Северного Кавказа, Поволжья, а также в Узбекистан и Киргизию. Из Москвы «Аэрофлот» выполняет рейсы во Владикавказ, Грозный, Махачкалу, Назрань (Магас) и Нальчик. Расписание предусматривает три рейса в день в столицу Дагестана и по одному ежедневному рейсу на остальных направлениях. В крупные центры Поволжья Ульяновск и Ижевск выполняются два рейса в день.

С вступлением в силу зимнего расписания «Аэрофлота» открылась линия Москва—Бухара—Москва, на которой предусмотрено два рейса в неделю. В «южную столицу» Киргизии город Ош осуществляются ежедневные полеты.

Во Владивосток из Шереметьево доставят самолеты «Аэрофлота» и его дочерней компании «Россия»: расписанием предусмотрено 17 рейсов в неделю. Из Шереметьево также совершаются полеты в Хабаровск, Петропавловск-Камчатский, Магадан, Южно-Сахалинск.

Сеть маршрутов авиакомпании «Россия» из Санкт-Петербурга включает еще почти четыре десятка внутренних и международных направлений. Среди них: Симферополь, Сочи, Стамбул, Тель-Авив, Рим, Милан, Ницца, Париж, Лондон, Женева, Берлин, Прага и другие. Предусмотрены регулярные рейсы Ростов—Тель-Авив.

Маршруты для идеального отдыха



Гётеборг, Швеция
(ежедневный рейс)

Социологические исследования и рейтинги свидетельствуют о том, что Швеция является одной из самых комфортных для жизни стран. Культура, общественная безопасность, вклад государства в науку и технологии, медицина и благосостояние граждан находятся на высоком уровне. И Гётеборг — один из тех городов, где можно воочию в этом убедиться. Его называют культурной и кулинарной столицей Швеции. Приехав сюда, обязательно нужно сходить в местную оперу, заодно оценив необычное сочетание здания в стиле постмодерн (архитектор Ян Изкович) с классическим алым залом театра. Любителей истории заинтересует экскурсия на катере в Эльвсборгскую крепость, построенную в XVII веке для обороны от соседней Дании. А гурманов порадует обилие ресторанов, отмеченных звездой Michelin. В Гётеборге их шесть, и они славятся своими рыбными блюдами.



На Дальнем Востоке основной перевозчик — авиакомпания «Аврора». Ее рейсы выполняют перевозку пассажиров из Владивостока, Хабаровска и Южно-Сахалинска по наиболее востребованным направлениям.

Сеть маршрутов низкобюджетной компании «Победа» в предстоящем сезоне насчитывает более 80 направлений. Рейсы «Победы» выполняются из Ростова, Екатеринбурга, Махачкалы, Сочи, Минвод, Казани, Краснодар, Перми и Калининграда.

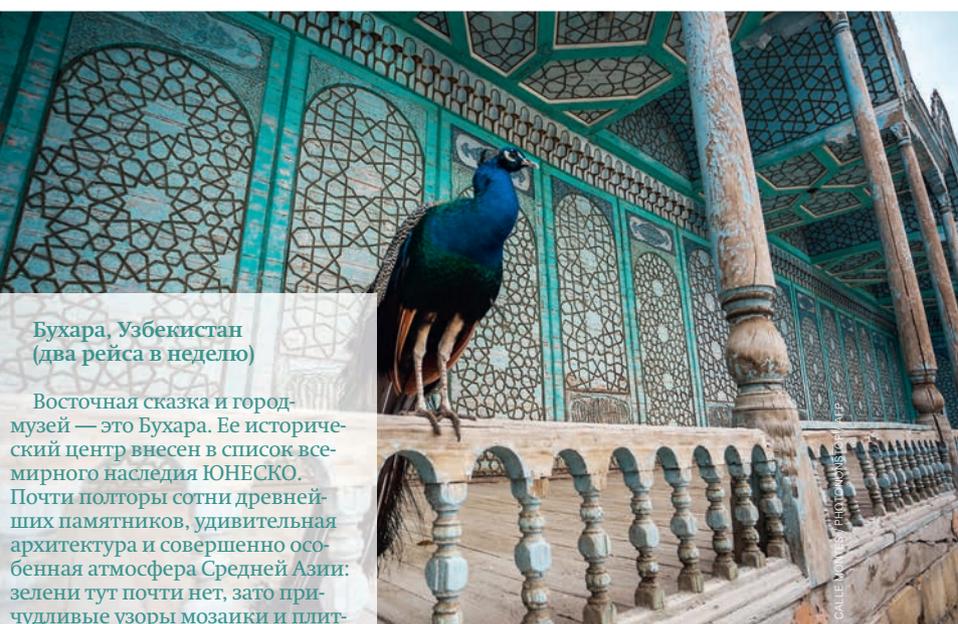
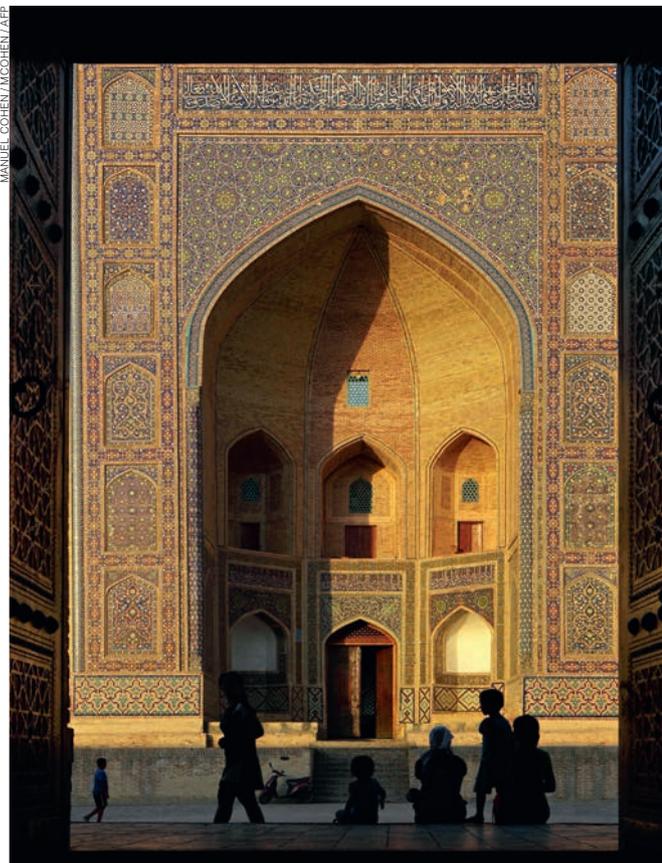
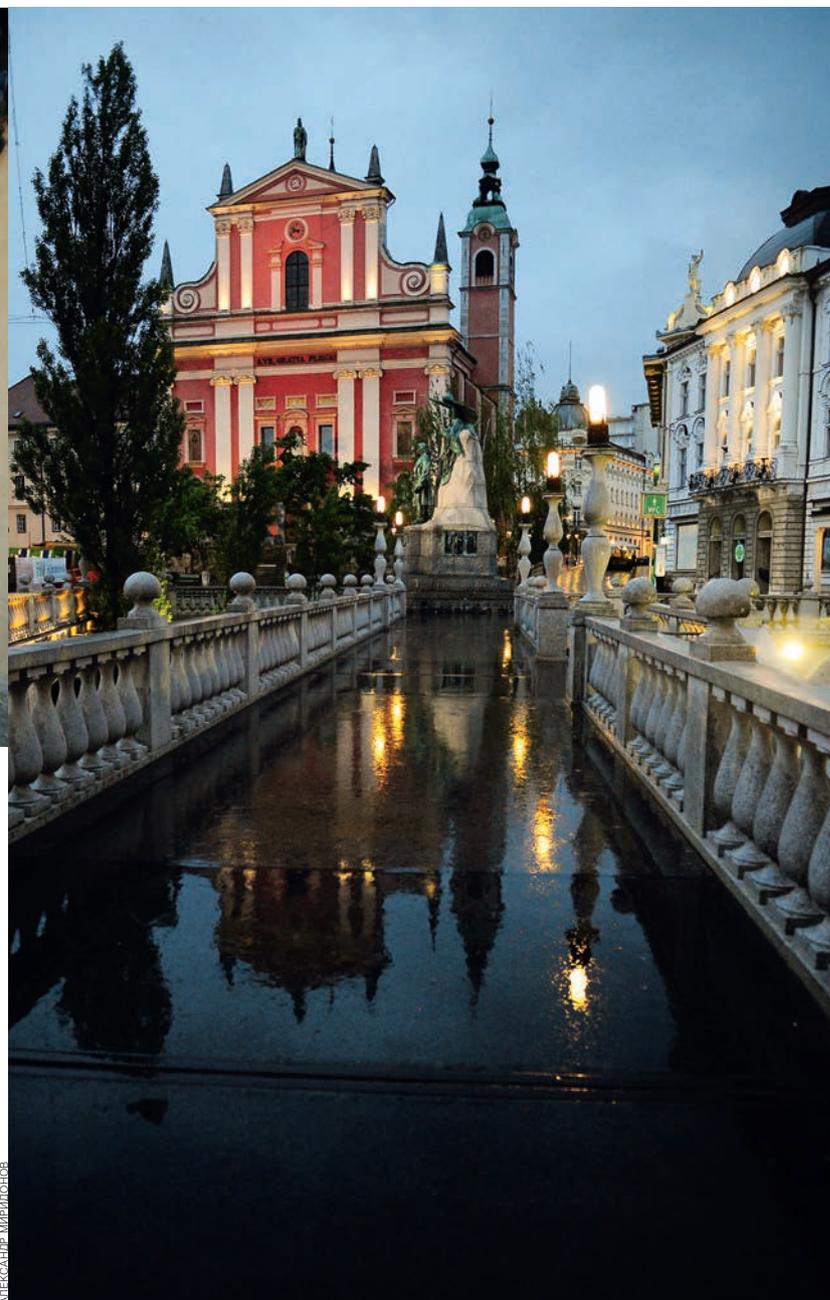




Любляна, Словения
(ежедневный рейс)

Это удивительно уютный городок, пропитанный духом старой Европы. Трех-, четырехэтажные домики с рыжими черепичными крышами, небольшие площади с рынками, живописные мосты, старинные замки и парки — здесь есть где прогуляться. В столице Словении царит атмосфера спокойствия и размеренной жизни, которой не найдешь в мегаполисе.

В стране множество круглогодичных термальных курортов. Добраться до них из Любляны можно на автобусе, поезде или такси за час-два. Среди самых популярных курортов — Рогашка Слатина, Порторож, Добрна, Чатеж. Кроме минеральных источников в оздоровительных центрах есть пресные бассейны, гидромассажные ванны, сауны, спа- и фитнес-центры, а также бьюти-клиники. Бальнеологические курорты располагаются в живописных тихих местах, идеально подходящих для отдыха.



Бухара, Узбекистан
(два рейса в неделю)

Восточная сказка и город-музей — это Бухара. Ее исторический центр внесен в список всемирного наследия ЮНЕСКО. Почти полторы сотни древнейших памятников, удивительная архитектура и совершенно особенная атмосфера Средней Азии: зелени тут почти нет, зато причудливые узоры мозаики и плитки на фасадах зданий можно рассматривать часами. Среди основных достопримечательностей мавзолей Саманидов, крепость Арк, Кош-Мадрас, минарет Калон и архитектурный комплекс Пои-Калян. В Бухаре прямо на улицах продают чудесные ковры в персидском стиле и восточные музыкальные инструменты. А еще в городе множество старинных бань, куда надо сходить хотя бы на экскурсию.



ПЛЯЖ VS ЛЫЖИ О НОВОГОДНИХ НАПРАВЛЕНИЯХ АЛЕКСАНДРА ВОЛКОВА



К зимним отпускам наши путешественники готовиться не спешат, спрос на организованные туры даже сокращается. Зато предпочтения становятся все более разнообразными. Наряду с Таиландом любители пляжного отдыха этой зимой поедут на Мальдивы и в Доминиканскую Республику, тогда как поклонники горных лыж окажутся верны европейским странам. Отличные шансы войти в топ наиболее востребованных имеются и у российских курортов.

В этом году наши соотечественники не торопятся приобретать зарубежные туры: их, по данным Tutu.ru, продано на 47% меньше, чем за тот же период прошлого года. Зато решившиеся на отдых за рубежом планируют задержаться в отпуске подольше. Средняя продолжительность зимних туров за рубеж в этом году выросла с девяти до десяти дней. А те, кто предпочел провести зимние выходные в стране, отправятся в отпуск на пять дней.

Традиционный хит зимних продаж — пляжные направления. В этом году выбор путешественников стал заметно разнообразнее. Наряду с традиционными Таиландом, Индией и Вьетнамом все большим спросом пользуются экзотические направления, и их список становится все шире. Например, как следует из подсчетов Travelata.ru, в топ наиболее востребованных направлений в этом году вошли Куба, Доминиканская Республика, Мексика, Индонезия, Мальдивы и Шри-Ланка. Росту популярности экзотических направлений способствует активность туроператоров, старающихся развивать их на фоне отсутствия предложения более привычного для российских путешественников Египта. За первые девять месяцев года Доминиканскую Республику посетили уже более 148 тыс. россиян, а к концу года их число может достичь 200 тыс. человек. В компании «Библио Глобус» Доминиканскую Республику называют одним из пяти лидирующих направлений пляжного отдыха зимой. Популярность страны у россиян туроператор объясняет хорошим климатом, большим разнообразием отелей разных ценовых категорий и наличием любимой нашими курортниками системы «все включено».

Все чаще российские туристы отправляются на Мальдивы. Спрос на «райские острова», как отмечали в Ассоциации туроператоров России, по сравнению с прошлогодним увеличился на 25%. За последние полгода мальдивские курорты посетили 38,4 тыс. российских туристов, Россия стала шестым по объему въездным рынком для страны, немного уступив Китаю, Германии, Великобритании и Индии. Высокий спрос на Мальдивы обеспечивает не только разнообразие отелей, но и рост авиаперевозок: в зимний период можно найти как прямые, так и стыковочные рейсы практически на любые даты.

Среди горнолыжных направлений самым популярным остается европейское: по данным Travelata.ru, активно продаются туры в Италию, Австрию и Францию. Поток туристов в эти страны такой же, как в прошлом году: альпийские курорты пользуются стабильным спросом, большинство отдыхающих проводят там зимние каникулы уже не первый год.

Хорошо продаются и туры по России. На новогодние праздники внутренние курорты не сдадут позиций: туроператоры отмечают высокий темп продаж туров на российские горнолыжные базы, прежде всего в Красную Поляну, которая, по мнению участников рынка, станет лидером внутреннего спроса в этом сезоне.

ИДЕАЛЬНАЯ ЗИМА

Трентино — один из самых комфортных регионов для зимнего отдыха: белоснежные горнолыжные спуски и экстремальные парки, хвойный лес и ослепительное солнце, уютные маленькие шале и высококлассные гостиницы, традиционные хижины для гурманов и фешенебельные рестораны — каждый найдет здесь что-то для себя.

В Доломитовых Альпах особая природа. Лучшие пейзажи обеспечивает фантастически красивое альпийское сияние, которое увидит каждый, кто побывает на курорте. Розово-красное свечение Альп в регионе Трентино отмечено ЮНЕСКО. Область, поставленная под охрану авторитетной организацией, охватывает 141 903 га территории трех областей — Трентино—Альто-Адидже, Венето и Фриули—Венеция-Джулия — и пяти провинций — Тренто, Больцано, Беллуно, Порденоне и Удине. 18 пиков в этом регионе возносятся на высоту выше 3000 м!

Знаменитое итальянское гостеприимство, активная светская жизнь с фестивалями и вечеринками, а главное, качественная спортивная инфраструктура для любителей зимних развлечений делают Трентино идеальным местом отдыха.



Катание круглые сутки

Горные и беговые лыжи, ски-альпинизм, сноуборд — в Трентино можно попробовать любой зимний вид спорта. Кататься на лыжах и сноубордах там можно круглосуточно: в ночное время трассы ярко освещены. Особую атмосферу создает альпийское сияние (энросадира). Эти красно-розовые восход и закат солнца — уникальное явление, которое можно наблюдать в Доломитах. В это время горный массив выглядит завораживающе.

На всех курортах Доломитовых Альп есть лыжные станции и удобные подъемники, а качественный снежный покров в этом регионе обеспечивают даже небольшие осадки. Для поддержания трасс в отличном состоянии здесь используются снежные пушки нового поколения. С заката и до глубокой ночи техника приводит в порядок склоны, чтобы к утру обеспечить фантастическое катание любителям зимних видов спорта.

Горнолыжные курорты Доломитовых Альп объединены названием «Доломиты Суперски» — это самая большая цепь трасс в мире. Она состоит из 12 горнолыжных зон для разных уровней мастерства катающихся. Благодаря единственному ски-пассу можно объехать более 1200 км склонов, 350 км которых находятся в Трентино в лыжных районах Валь-ди-Фасса,



ALESSANDRO TROVATI

горные и беговые лыжи, ски-альпинизм, сноуборд — в Трентино можно попробовать любой зимний вид спорта

Моэна—Тре-Валли, Валь-ди-Фьемме и Сан-Мартино-ди-Кастроцца—Пассо-Ролле. Бонус к идеальным трассам — прекрасные виды на вершины гор Селла, Мармолада, Сассолунго, Чимон-делла-Пала, Чима Розетта и Пале-ди-Сан-Мартино. Покрытые снежными шапками лиственницы и пихты, величественные горные вершины, уютные деревеньки в низинах — такие пейзажи надолго запомнятся отдыхающим в этих краях.

Экстремальный вариант зимнего отдыха в Трентино — покорение замерзших водопадов. В районе Валь-ди-Рабби водопады расположены в форме амфитеатра: десять каскадов, высота которых варьируется от 80 до 250 м с уровнем наклона 45–90°. Разная степень сложности восхождения на ледяные стены позволяет даже непрофессиональным альпинистам попробовать свои силы в сопровождении горного гида.

Среди любимых детских развлечений — зимний треккинг с ламами и альпаками, а также катание на собачьих упряжках с голубоглазыми хаски.

Оздоровление и восстановление

Альпийский воздух известен своими целебными свойствами. В горах, где много солнечного света и не докучает городской шум, вдали от повседневной жизни, проблем и стрессов человек восстанавливается, ритм его дыхания меняется: становится более ровным и медленным.

В Трентино отдыхающим предложат сбалансированные программы детоксикации. В местных спа-салонах большой выбор расслабляющих процедур: восстанавливающие ванны, эмоциональный душ, ароматическая сауна с травами. Они помогут обрести спокойствие и придадут сил. В оздоровительных центрах можно полежать в термальной ванне, посетить турецкую баню или испытать на себе действие контрастного душа Кнейпа. В сочетании с изумительными пейзажами за окном эти процедуры благотворно влияют на тело и душевное состояние.

Лучший вариант поддержать себя в форме для тех, кто не катается на лыжах и сноуборде, — прогулка на снегоступах. В зимние месяцы в Трентино по тропам и лесным дорожкам к горным фермам, пастбищам и впечатляющим панорамам добираются пешком на снегоступах. Когда-то их использовали лесорубы, а сейчас они очень популярны у отдыхающих, так как дают возможность пройти даже по глубокому снегу.

На курортах Трентино проложены туристические тропы. Например, в природном парке Паневеджио—Пале-ди-Сан-Мартино есть легкий маршрут, который приведет к усадьбе Малга-Бокке, откуда открывается фантастический вид на вершины Доломитов Пале-ди-Сан-Мартино и горный массив Лагораи. Еще один вариант — пройти через долину Валь-Венеджия прямо под пиком Чимон-де-ла-Пала. А из Паневеджио по сказочному лесу среди нор-

вежских елей можно дойти до озер Колбрикон. Экскурсии на снегоступах проводят квалифицированные горные гиды.

Кухня: смесь кулинарных традиций

Регион Трентино находится на стыке двух климатических зон и нескольких кулинарных традиций: местную ладинскую кухню можно сравнить с плавильным котлом, в котором смешались разные ингредиенты и способы приготовления блюд. Оливковое масло доставляют в Трентино с берегов озера Гарда, сыр — с горного молочного завода, оленину — из местных хозяйств. Здесь любят и пасту, и яблочный штрудель, приготовленный по старинному рецепту Габсбургов. В Тренто и Больцано, двух провинциях Трентино, делают превосходное вино: игристое Trentodoc Spumante, элегантное Teroldego, сладкое Vino Santo — к каждому блюду можно подобрать местный напиток. А место для ужина здесь найдет любой гурман: пять ресторанов Трентино отмечены звездами Michelin.

Один из самых известных ресторанов — Locanda Margon. Ресторан получил две звезды легендарного гида благодаря талантливому повару Альфио Гецци, который старается сочетать кулинарные традиции и простые сезонные продукты местного производства с неординарным подходом к приготовлению блюд и их необычной подачей. Например, жареная говядина с картофелем, эстрагоном и белыми грибами напоминает лесную полянку на тарелке.

Помимо роскошных ресторанов здесь популярны горные «хижины» для гурманов, которые располагаются недалеко от горнолыжных трасс. Одно из лучших мест для ужина над облаками — Rifugio Fuciade в Валь-ди-Фассе, где шеф-повар Мартино дель Рифуджио Фусиаде лично выбирает продукты, в основном от местных фермеров. Локальная кухня дополнена средиземноморскими блюдами. В небольшом кондитерском цехе каждый день выпекают хлеб и пирожные, а еще Мартино готовит вкусные джемы. Хозяин ресторана — большой ценитель вин. В его подвале насчитывается более 600 лейблов, и к каждому блюду он может предложить несколько вариантов напитка не только итальянских, но и других производителей. Здесь также проводятся экскурсии и дегустации.

Вкус праздника

Трентино — это не только величественная природа, но и активная светская жизнь: танцы до утра под миксы популярных диджеев, аперитив с друзьями в ледяном баре и посещение театров.

От Трентино один-два часа езды до Милана и примерно столько же — до Венеции, поэтому отдых на горнолыжном курорте удастся совместить как с шопингом в мировой столице моды, так и с посещением самого романтического места на планете. В Италии хорошо развито железнодорожное и автобусное сообщение, поэтому быстро добраться из альпийской деревни до города не составит труда. Кроме того, всегда можно взять напрокат автомобиль и исследовать регион самостоятельно.

Трентино дает возможность почувствовать вкус итальянского праздника в полной мере. Все удовольствия в одном месте: солнце, снег, музыка, вино, шопинг. Нужно только выбрать даты поездки.

РЕКЛАМА



review

VAL DI FASSA

Самый оживленный курорт области Трентино, привлекающий горнолыжников разнообразием трасс. Именно здесь располагаются известные вершины Доломитов: башни Вайолет, Пицца-Боз и Лангкофель (Сассолунго).



CARLO BARONI

Льжи

Горнолыжные районы Валь-ди-Фасса — это 7 лыжных зон, 83 подъемника и 152 склона. Три вида ски-пассов дают широкие возможности менять места спуска с горы. Билет Val di Fassa / Carezza действует на всех подъемных станциях от Канацей до перевала Косталунга. Ски-пасс Alpe Lusia / San Pellegrino включает в себя районы Мозна, Альпе-Лучия—Белламонте и Сан-Пеллегрини—Фалькаде. А пропуск Silver действителен на четырех горнолыжных курортах: Валь-ди-Фасса—Карецца, Валь-ди-Фьемме—Оберрегген, Альпе-Лучия—Сан-Пеллегрини и Сан-Мартино-ди-Кастроцца—Пасс-Ролле.

Для тех, кто готов провести на лыжах весь день, на курорте разработан ряд уникальных туров. Среди них — Sellagonda, пятичасовой лыжный тур по четырем горным перевалам. Круговой маршрут включает в себя четыре доломитовые долины — Фасса, Ливиналлонго, Бадиа и Гардена — с осмотром традиционных маленьких горных деревушек. Особенность тура в том, что все перевалы можно преодолеть, не снимая лыж, так как они

являются частью одной лыжной зоны, которая включает больше 50 км прекрасно ухоженных склонов и быстрые кресельные подъемники. Любителей истории заинтересует лыжный тур Grande Guegga (Первая мировая война), который рассчитан на пять-шесть часов. Маршрут проходит через известные вершины Доломитовых Альп: Лагазуой, Чиветта, Пельмо, Контурин, Сеттцасс, Селла и Мармолада. Во время Первой мировой войны там сражались итальянская и австро-венгерская армии. Отправная точка находится в Монте-Лагазуой на 2800 м над уровнем моря: там можно увидеть остатки траншей Первой мировой войны, форпостов, туннелей и амбразур в скалах. Оттуда группа направляется на горнолыжный 12-километровый склон Арментарола к долине Бадиа. Далее к леднику Мармолада, где можно увидеть удивительные замерзшие водопады Серраи-ди-Соттогуда. Затем экскурсантов на автобусе доставляют к подножию величественного северо-западного побережья Монте-Чиветты, где можно покататься на горнолыжной трассе.

Есть и ночные туры по искусственно освещенным склонам, благодаря которым долгие зимние ночи пролетают мгновенно.



FEDERICO MODICA



TOMMASO FRUGNOLA



DANIELE LIRA



FEDERICO MODICA



CARLO BARONI

Сноуборд

Валь-ди-Фасса — это еще и экстремальный снежный парк Buffaure. Здесь есть все для любителей катания на доске — и для новичков, и для профи: хафпайпы, рейлы, боксы, кикеры, трамплины и спуски для бордер-кросса. Последовательность рельсов и возвышений позволяет преодолевать путь постепенно и безопасно. Сноубордисты любого уровня мастерства смогут здесь отлично покататься.

Проживание

Отели, апартаменты, гостевые дома и хостелы — в Трентино есть варианты проживания на любой вкус и кошелек. Остановиться можно, например, в сельской усадьбе, где популярен агротуризм. Осенью здесь собирают оливки и виноград, а зимой можно скрыться от всех для восстановления душевного равновесия. Такие дома отделаны экологичными материалами, в некоторых есть ароматические сауны и небольшие велнес-центры. Кроме того, на курортах сотни уютных трех-четырёхэтажных отелей с живописными деревянными балконами. В отелях имеются большие семейные номера

наиболее известный ресторан курорта валь-ди-фасса расположен на высоте 1380 м над уровнем моря

и игровые комнаты для детей. Можно выбрать жилье с панорамными окнами или со вторым светом, как в мастерской художника.

Для тех, кто предпочитает альпийский стиль, идеальный вариант, несомненно, шале. Одно из наиболее удачно расположенных — Магсога на улице Страда-Доломити в городе Кампителло-ди-Фасса. До горнолыжных склонов Коль-Роделла всего 150 м. В номерах есть балкон и ванная комната с туалетно-косметическими принадлежностями. По утрам подается сладкий итальянский завтрак, днем работает бар. Вернувшись с горы, можно отдохнуть в оздоровительном центре. Шале находится в 35 минутах езды от природного парка Паневеджио и в 2 км от города Канацеи.

Рестораны и бары

Наиболее известный ресторан курорта имеет звезду Michlen. Malga Panna в городке Моэна долины Валь-ди-Фасса расположен на высоте 1380 м над уровнем моря, поэтому его посетители вкушают блюда ладинской кухни, любуются горной панорамой. Интерьер ресторана чрезвычайно прост: здесь деревянные скамьи и такие же панели на стенах, мебель будто сделана местным столяром, на этажерках комнатные цветы в горшках, на столах белые льняные скатерти. Здесь большой выбор альпийских сыров, а в качестве основных блюд шеф Паоло Доней готовит традиционную тушеную оленину с полентой, мускусную утку с тем же гарниром и молодого ягненка с цветами тимьяна, к которому подают поджаренный хлеб, редис и томатное масло.

Центр ночной жизни Валь-ди-Фассы — городок Канацеи. Для любителей вечеринок здесь найдется множество баров. Самым модным считается Cliff Feel, где можно выпить пару необычных коктейлей и потанцевать под миксы известных диджеев.

РЕКЛАМА

VAL DI Fiemme

Валь-ди-Фьемме — одна из самых живописных долин в Итальянских Альпах, которую венчает корона горных пиков Латемар, включенная в список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО. Полсотни подъемников доставляют туристов к горнолыжным трассам, общая протяженность которых превышает 110 км. Здесь есть три экстрим-парка и два головокружительных санных трека.



ANDREE / LULLSTEIN.BILD / GETTYIMAGES.RU



IMAGEBROKER.RM / ALLESFOTO / DOWMEDIA



ПРЕНОСТАВЛЕНО ДОЛОМИТИСКИДЖАЗ

Льжи

Ски-пасс Fiemme—Obereggen дает право катания на курорте Латемар. Это настоящий рай для любителей зимних видов спорта: около 48 км трасс связывают между собой Пампеаго, Предаццо и Оберегген. В непосредственной близости от природного парка Паневеджио—Пале-ди-Сан-Мартино оборудована трасса для катания Белламонте—Альпе-Лучия. Но главная достопримечательность курорта, о которой знают все экстремалы, — 7,5-километровый спуск «Олимпия», с которого открываются чудесные виды на заснеженные горные вершины, искрящиеся в солнечных лучах. Еще одна пейзажная зона для катания — Альтипьяно-ди-Лаваче—Очлини, где можно покататься не только на горных лыжах, но и на беговых. Валь-ди-Фьемме лучше всего подходит для любителей этого вида спорта. Лыжню здесь готовят идеально — уже три раза чемпионат мира по беговым лыжам проводился именно в этом районе. В долинах Альтипьяно-ди-Лаваче и озера Тезеро проложена знаменитая лыжня Margialonga. Вместе с петлями Bellamonte общая протяженность подготовленных трасс достигает 150 км.

Вечернее катание для горнолыжников возможно на нескольких трассах. Спуск «Олимпия» освещается четыре дня в неделю. На курорте Альпе-Чермис вечером можно кататься с 19:00 до 22:00 по средам и пятницам. В это же время по вторникам, четвергам и пятницам освещение включают в Оберегене, причем не только на горнолыжной трассе, но и на 2,5-километровом санном треке, а также в экстремальном сноу-парке.

Après ski

Мероприятия, после активных спортивных развлечений называют *après ski*, что по-французски значит «после лыж». Не важно, что будет включать в себя культурная программа, — шумные дискотеки или уединенный романтический ужин. Главное — хорошо отдохнуть после катания. По ски-пассу без дополнительной платы можно поплавать в Предаццо, а также посетить крытый ледовый каток в Кавалезе и открытый каток на озере Тезеро.

Один из вариантов превосходно провести время — посетить джазовый фестиваль Dolomiti Ski Jazz, который проходит в Валь-ди-Фьемме с 9 по 16 марта. Музыка и больше двух десятков мероприятий в театрах, на лыжных склонах и в горных хижинах в компании с всемирно известными джазовыми музыкантами — все это заставит вас возвращаться сюда снова и снова.



джазовый фестиваль dolomiti ski jazz проходит в театрах, на лыжных склонах и в горных хижинах



Транспорт

Регион Трентино расположен на севере Италии в Южных Альпах. Ближайшие аэропорты — в Милане, Вероне, Бергамо и Венеции, от них можно добраться до Трентино за один-два часа на любом виде транспорта: автомобиле, автобусе, такси или поезде. С автомобильной дороги А22, которая идет от перевала Бренnero до Модены, есть выезды в каждую долину Трентино. Даже в самую снежную зиму трасса поддерживается в отличном состоянии, поэтому поездка будет быстрой и комфортной. Транспортную сеть расширяют маршруты ски-бас для горнолыжников, которые объединены с системой подъемников и позволяют быстро перемещаться между населенными пунктами долины. Кроме того, в предновогодний период специальные поезда доставляют путешественников в города на праздничные ярмарки. С 8 декабря 2018 года по 31 марта 2019 года по субботам и воскресеньям из всех названных аэропортов на самые известные курорты региона, в том числе Валь-ди-Фьемме, будут курсировать и шаттлы.

Проживание

Sporthotel Pampeago в Валь-ди-Фьемме, типичная альпийская гостиница у подножия массива Латемар на горе Пампеаго на высоте 1750 м над уровнем моря всего в паре минут от подъемников, станет идеальным отправным пунктом для любого маршрута. Там есть подогреваемый бассейн под открытым небом, отличный тренажерный зал, спа-комплекс с несколькими саунами и солярием. К услугам гостей массажный кабинет, турецкая баня и бильярд.

Рестораны и бары

Один из мишленовских ресторанов на курорте Валь-ди-Фьемме называется El Molin. Шеф-повар Алессандро Гильмоцци открыл заведение в 1990 году в здании мельницы. Почетной звездой Michelin ресторан был отмечен в 2008 году. Основная идея El Molin — создавать необычные вкусы. Фирменные блюда постоянно меняются, но в здешней кухне всегда можно почувствовать вкусы леса, мха и местных диких трав. Эти продукты дают возможность экспериментировать в направлениях: традиционной ладинской кухни и современных тенденций.

Аперитив на террасе горного приюта, расположенного высоко в горах, также способен изменить представление об идеальном ужине. Здесь же, в Пампеаго, под звездами можно устроить романтический вечер в шале Caserina. Кухня для настоящих гурманов и великолепный вид на заснеженные Доломиты оставят самые лучшие воспоминания. Чтобы добраться сюда, придется воспользоваться снегоходом, но виды склона Аньелло стоят того, чтобы преодолеть эти трудности.

Стоимость ски-пассов для взрослых

Ски-пасс DOLOMITISUPERSKI (все зоны) — от €49 в день на старте сезона / от €61 в высокий сезон.

Val di Fassa — от €42 в день на старте сезона / от €53 в высокий сезон.

Val di Fiemme — от €46 в день на старте сезона / от €50 в высокий сезон.

San Martino di Castrozza Primiero e Vanoi — от €43 в день на старте сезона / от €47 в высокий сезон.

SAN MARTINO DI CASTROZZA, PRIMIERO И VANOI



Живописный курорт в регионе Dolomiti Superski располагает 60 км идеально подготовленных трасс, несколькими экстрим-парками, двумя горнолыжными школами с армией опытных инструкторов. Здесь, на большой высоте, длинная зима: снег лежит с ноября почти до конца апреля, и скалистые горы потрясающе красивы.



Лыжи и сноуборд

Главная новость зимнего сезона на курорте: в нынешнем году будет запущена канатная дорога Colbricon Express с десятиместными кабинками. Она заменит два старых кресельных подъемника на склоне Чес в Сан-Мартино-ди-Кастроцце. Катание по маршруту Malghe станет еще проще и приятнее. Он включает в себя 45 км великолепных трасс с остановками в горных ресторанах, где подают блюда, приготовленные по традиционным рецептам. Маршрут Malghe подойдет как новичкам, так и опытным лыжникам. А знаменитая трасса Paradiso в Пассо-Ролле создана для профессионалов. Любителям беговых лыж здесь предложено 30 км отменной лыжни.

Для фристайлеров открыты два сноу-парка со школами сноубординга — Rolle Railz Park и San Martino Snowpark. Здесь удобно изучать и отрабатывать трюки и элементы. Больше 40 объектов всех уровней сложности позволяют безопасно пройти обучение или отточить мастерство. Площадки идеально ухожены и обслуживаются специализированным персоналом. Для маленьких детей предназначена зона Family Line.

Интересно и весело провести время можно не только на склонах и оборудованных трассах. Отдыхающие могут совершить фитнес-прогулку в сне-

гоступах по нетронутым заснеженным полям Альтипьяно-делле-Пале, Валь-Венежиа или Каль-Канали, покататься на санях, запряженных лошадьми. Для маленьких детей в отелях и кемпингах оборудованы снежные игровые площадки.

Проживание

Апарт-отель Residence Sporting Club в Сан-Мартино-ди-Кастроцце — это небольшая резиденция в центре деревни в солнечном, спокойном, красивом месте, окруженном скалами. В отеле работает детский клуб для ребятшек с 3 до 10 лет. Тут есть бассейн, сауна, солярий, прачечная. По запросу разрешено привозить с собой домашних питомцев.

Оздоровление и восстановление

Многие туристы, приезжая в Доломиты, проходят программы закаливания. Летом они ходят босиком по лесной тропе через луг и по камням горной тропы. Зимой — по снегу. Переход от тепла к холоду мобилизует защиту организма. Эти оздоровительные процедуры повышают выносливость и укрепляют нервную систему. Но тем, кто прежде не практиковал закаливания, следует начать с контрастного душа и, только привыкнув, начать хождение по снегу.

Рестораны и бары

В долине Сан-Мартино-ди-Кастроцце одним из лучших считается уютный ресторан с домашней кухней при отеле Malga Ces. Здесь все блюда готовятся на месте: от разных сортов макарон до выпечки, джемов и мороженого. Мясо поставляют живущие по соседству фермеры, сыр и салями тоже местного производства. В меню как простые традиционные, так и изысканные блюда.

Добраться сюда можно на снегоходе, а в часы обеда и ужина для гостей из Сан-Мартино-ди-Кастроццы каждые 20–25 минут организован бесплатный трансфер до ресторана.

На снегоходе можно доехать и до ледяного бара, где предлагают аперитивы за барной стойкой из ледяной глыбы. Дорога через заснеженные леса к зубчатым вершинам Доломитов Пале-ди-Сан-Мартино потрясающе красива.

Еще один вариант для apres ski — новое шале, которое расположено рядом с канатной дорогой Bellamonte, лаунж-домик Chalet 44 Dolomites. С обширной террасы открывается прекрасный вид на Доломиты Пале-ди-Сан-Мартино и Лагораи. Там можно выпить аперитив с друзьями и полюбоваться на величественные вершины.

БЕСКОНЕЧНОЕ КАТАНИЕ САМЫЕ ПРОТЯЖЕННЫЕ ГОРНОЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ АЛИНА ТРОФИМОВА



1. Порт-дю-Солей (Portes du Soleil), Франция/Швейцария

Трассы: 650 км

Обширный регион недалеко от Женевского озера на территории Франции и Швейцарии объединяет 12 курортов. Самые известные из них — Морзин, Авориаз и Ле-Же во Франции, Шампери и Ле-Крозе в Швейцарии.

Le Pas de Chavanette, называемая также «Швейцарской стеной» (Mur Suisse), — черная трасса, расположенная над Ле-Крозе, самая крутая в регионе: ее максимальный уклон составляет 37 градусов и 75%. В ски-пасс Portes du Soleil включены трассы Морзина — Ле-Же, которые не полностью связаны подъемниками с остальной зоной катания. Ски-пасс на шесть дней: €265 www.portesdusoleil.com

2. «Три долины» (Les 3 Vallées), Франция

Трассы: 600 км

Самая известная французская зона катания называет себя самой большой в мире. Она действительно огромна: чтобы полностью проехать по всем трассам над курортами Куршевель, Мерибель, Валь-Торанс, Ле-Менюир и другими менее известными, не хватит и двух недель. Территория «Трех долин» — это более 105 кв. км и 328 трасс. Единственный серьезный минус — трансфер: на то, чтобы добраться до Валь-Торанса (2300 м), самого высокогорного курорта в Альпах, может уйти несколько часов. В прошлом сезоне курорт был заблокирован на несколько дней из-за сильных снегопадов.

Ски-пасс на шесть дней: €306 www.les3vallees.com

Известно, что для российских горнолыжников одним из определяющих критериев при выборе курорта является размер зоны катания. В предлагаемом обзоре горнолыжные зоны представлены в порядке протяженности трасс, которую называют сами курорты. В наш список попали исключительно европейские курорты — но не потому, что подавляющее большинство российских туристов выбирают именно их. Самый крупный российский горнолыжный курорт — «Роза Хутор» — это 102 км трасс, то есть примерно в три раза меньше, чем тот, что занимает в этом списке десятое место. Канадские, американские и азиатские курорты также уступают альпийским по суммарной протяженности трасс, поэтому они также не вошли в обзор.





3. «Доломиты Суперски» (Dolomiti Superski) и Sella Ronda, Италия

Трассы: 500 км

В ски-пасс Dolomiti Superski входит более 1200 км трасс на 12 горнолыжных курортах. «Самая большая лыжная карусель в мире» впечатляет красотой гор, отличным снегом, масштабами и удобной системой маркировки. Круговой горнолыжный маршрут Sella Ronda протяженностью около 40 км проходит вокруг массива Селла с неприступными вершинами и дает возможность за один день покататься по трассам разных курортов. Дети до 8 лет включительно могут кататься бесплатно, если взрослый покупает ски-пасс. В высокий сезон и выходные стоит приезжать к подъемнику пораньше: парковки бывают полностью заняты после 10:00.

Ски-пасс на шесть дней: €243–304 (в зависимости от сезона)

www.dolomitisuperski.com

4. «Парадиски» (Paradiski), Франция

Трассы: 425 км

Гигантский двухэтажный подъемник Valoise Express 15 лет назад связал курорты Лез-Арк и Ля-Плань. Paradiski изобилует широкими и довольно пологими трассами, а опытные лыжники могут найти интересные склоны, в том числе начинающиеся от ледника Bellecote.

Лез-Арк 1950 — последний из построенных с нуля альпийских курортов: он был открыт в 2003 году и полностью достроен к 2008 году. Не стоит ждать от курортов Paradiski шарма традиционной альпийской деревни: застроены они преимущественно многоэтажными апартаментами.

Ски-пасс на шесть дней: €305

www.paradiski.com



АЛИНА ТРОФИМОВА

АЛИНА ТРОФИМОВА



АЛИНА ТРОФИМОВА

5. «Четыре долины» (4 Valleys), Швейцария

Трассы: 412 км

Известный всем фрирайдерам горнолыжный регион объединяет трассы над несколькими курортами в кантоне Вале. Самый большой из них, Вербье, любим английской королевской семьей и богемной публикой. А более демократичные Ненда и Вейзонна популярны у семей с детьми. Обширный регион особенно хорош для внетрассового катания (здесь проходят финалы чемпионата мира по фрирайду), но не будут разочарованы и те, кто предпочитает оставаться на трассах.

Несмотря на отсутствие ледников, Вербье одним из первых открывает горнолыжный сезон: кататься на его трассах можно уже в начале ноября.

Уровень цен в отелях Вербье соответствует статусу курорта.

Ски-пасс на шесть дней: CHF355–373 (€311–327)

www.4vallees.ch

6. «Виа Латтеа» (Via Lattea), Италия/Франция

Трассы: 400 км

Расположенная недалеко от Турина обширная зона катания объединяет трассы нескольких итальянских курортов (Сестриере, Суз-д'Улькс, Чезара) и французский Монженевр. «Млечный путь» (именно так переводится название региона) изобилует синими и красными трассами и был обновлен к Олимпиаде 2006 года. Регион очень любят итальянские семьи с детьми, в том числе за возможность бюджетного размещения.

Ски-пасс от 6 до 15 дней дает возможность без доплаты кататься на трассах соседнего курорта Бардонеккья. К сожалению, в этой зоне катания устаревшие подъемники и не самая понятная схема навигации.

Ски-пасс на шесть дней: €252

www.vialattea.it



ТУРИСМО ТОРИНО



АЛЕКСЕЙ ГОРШЕНИН

7. Церматт—Червиния, Швейцария/Италия

Трассы: 360 км

Культовый и самый узнаваемый швейцарский курорт. Церматт — один из старейших курортов Швейцарии: Маттерхорн был покорен в 1865 году, первый отель открылся более 160 лет назад. Сила притяжения Маттерхорна, самой фотографируемой вершины Европы, такова, что заставляет тысячи туристов ежегодно возвращаться в Церматт. На швейцарской стороне расположено около 200 км трасс, еще 160 км — в итальянской Червинии. Правда, оттуда Маттерхорн, он же Червино, смотрится не так выигрышно. Кататься на леднике можно круглый год, а зимний сезон открывается в конце ноября и продолжается до мая. Церматт изобилует отличными отелями и гастрономическими ресторанами, курорт расположен в окружении красивых вершин высотой более 4000 м.

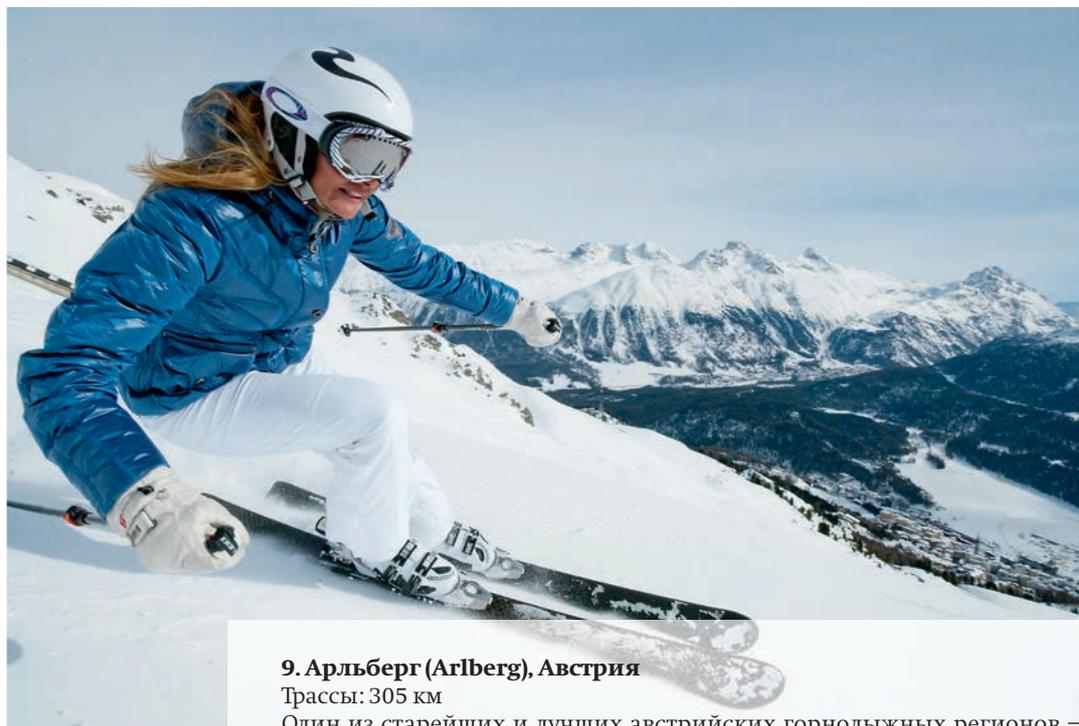
Дети до 9 лет включительно катаются бесплатно, для подростков действует 50-процентная скидка. В Церматт можно добраться только на поезде, автомобиль придется оставлять на большой парковке в Тэше в 10 минутах от курорта.

Ски-пасс на шесть дней: €299–336 (со стороны Червинии), CHF321–390 (со стороны Церматта)

www.zermatt.ch
www.cervinia.it



АЛЕКСЕЙ ГОРШЕНИН



SWITZERLAND TOURISM

9. Арльберг (Arzlberg), Австрия

Трассы: 305 км

Один из старейших и лучших австрийских горнолыжных регионов — Арльберг (более известный нашим туристам курортами Санкт-Антон и Лех—Цюрс) — универсальная зона катания. Здесь есть и бескрайние поля для фрирайда, и обилие трасс разной сложности. Санкт-Антон больше подходит любителям веселиться до утра прямо в горнолыжных ботинках. А фешенебельный Лех со своими курортами-спутниками очаровывает атмосферой, отелями высокого уровня и отличной подготовкой трасс.

Лех, пожалуй, самый дорогой курорт Австрии: размещение в некоторых отелях тут дороже, чем в Швейцарии.

Ски-пасс на шесть дней: €289
www.skiarzlberg.at

8. Санкт-Мориц (St. Moritz), Швейцария

Трассы: 350 км

Еще один узнаваемый швейцарский курорт — Санкт-Мориц. Зимний туризм в этом месте начал активно развиваться более 150 лет назад. В ски-пасс Санкт-Морица включены трассы, расположенные и непосредственно над курортом, и в его окрестностях. Правда, они не полностью связаны подъемниками, но отлично подготовлены. Санкт-Мориц известен не только своими пятизвездными отелями — это единственный швейцарский курорт, дважды принимавший Олимпийские игры и пять раз — чемпионаты мира по горнолыжному спорту.

Санкт-Мориц считается самым дорогим горнолыжным курортом Швейцарии — впрочем, это не относится к стоимости ски-пасса. Он стоит CHF38 в день при размещении в любом из отелей курорта, что дешевле, чем на остальных курортах.

Ски-пасс на шесть дней в высокий сезон: от CHF328 (€287; скидки при раннем бронировании)
www.stmoritz.ch

10. Валь-д`Изер и Тинь (Val d`Isere/Tignes), Франция

Трассы: 300 км

Валь-д`Изер и Тинь больше не называются Espace Killy в честь олимпийского чемпиона Жан-Клода Килли, но количество трасс от этого не уменьшилось. Валь-д`Изер вырос из маленькой деревни в Савоие, а соседний Тинь, объединяющий несколько поселков на разной высоте, был построен специально для горнолыжников. Сезон в этом регионе начинается очень рано и завершается в мае, прежде всего благодаря ледникам и высоко расположенным трассам. Тинь известен как один из лучших курортов для сноубордистов и любителей фрирайда, а Валь-д`Изер привлекает более состоятельную публику.

Валь-д`Изер традиционно принимает зрелищные этапы Кубка мира, которые проходят на одной из самых крутых трасс в Альпах. Размещение в Валь-д`Изере гораздо дороже, чем в Тине. Места в отелях на высокий сезон лучше бронировать заранее.

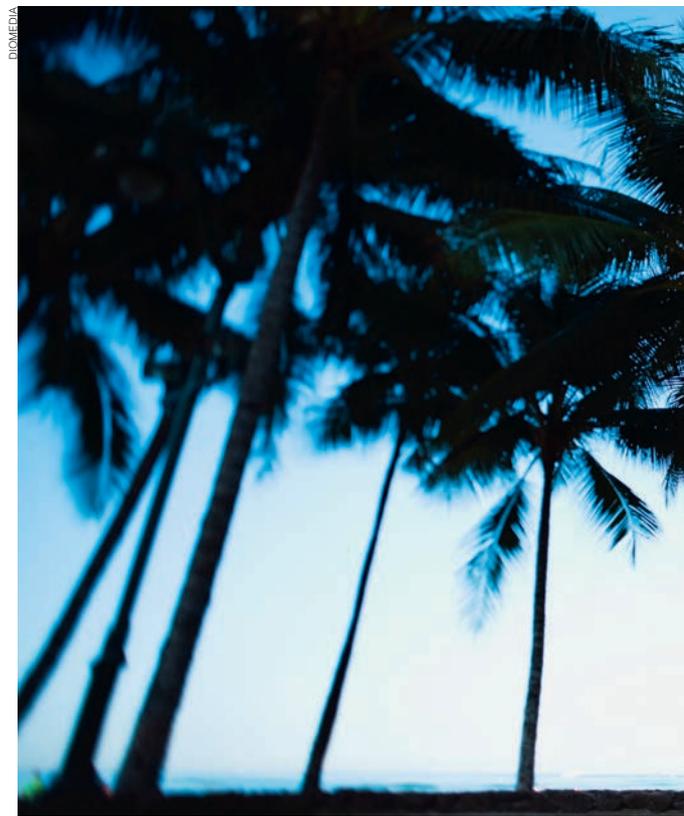
Ски-пасс на шесть дней: €294
www.valdisere.com
www.tignes.net



LECH ZURS TOURISMUS

НА ВОЛНЕ О СЕРФИНГЕ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ АЛЕКСАНДР ПИГАРЕВ

Многие помнят фильм «На гребне волны» с Патриком Суэйзи, в котором криминальная линия сюжета терялась на фоне фантастически красивых видов, огромных изумрудных морских волн и стремительного полета серфингистов в шлейфе брызг. Катаясь на волнах, вы переполнены таким ощущением свободы и счастья, которое вряд ли испытаете где-то еще. Главный вопрос для начинающего серфингиста: с чего начать? Наши рекомендации адресованы тем, кто не знает, что нужно делать и как себя подготовить.



Качайте мышцы и делайте растяжку

Для занятий серфингом вам понадобится хорошая физическая форма. Прежде всего необходимы умение хорошо плавать, мощный пресс и мышцы плечевого пояса, а также отличная растяжка (достигается занятиями пилатесом и йогой). По мнению опытных серфингистов, навыки катания на скейтборде и роликах помогут быстрее освоить и серфинг. Самый важный навык, который пригодится, — умение балансировать и управлять своим весом в не самых устойчивых положениях. Для его отработки можно использовать тренажер баланс-борд.



Как выбрать серф-школу

Учиться серфингу лучше всего в серф-школе. Уже через три-четыре дня под руководством инструктора вы сможете «ловить волну» и поворачивать. При самостоятельном обучении на это уйдет три-четыре недели.

Выбор школы зависит от нескольких факторов.

1. Ваш опыт. Новичкам и опытным серферам нужны разные условия катания, разные программы обучения и разная экипировка.

2. Сезон. Необходимо выяснить, будут ли волны, подходящие для вашего уровня подготовки, в том месяце, на который запланирован ваш отпуск, и в том месте, куда вы хотели бы поехать.

3. Дополнительные развлечения. Если в отпуске вы хотели бы, например, подучить испанский язык или собираетесь проводить вечера в местных клубах, то нужно заранее выяснить, будет ли такая возможность. Большинство серф-школ расположено в местах, где кроме серфинга, встречи восхода и рыбалки заняться нечем.

4. Цена вопроса. Стоимость поездки в серф-школу складывается из: цены авиабилетов, трансфера, пакета «проживание + серфинг» и расходов на питание и сувениры. Если бюджет ограничен, то ориентироваться нужно в первую очередь на стоимость обучения в выбранной школе, так как дешевых мало.

Куда податься

Если вы уже подтянули свою форму до необходимого, по вашему мнению, уровня, то пора переходить к практике. Надо найти место, где много высоких волн.

Санур, Бали

Этот курорт известен своим протяженным побережьем, у местных жителей можно без проблем взять доску напрокат. Здесь работает огромное количество школ, в которых хватает русскоязычных инструкторов. «Влажный» сезон (ноябрь—апрель) на Бали востребован серферами, но зимой они перебираются на восточное побережье, где есть отличные споты (места для катания на серфе, они же «место, где встают волны»): Грин-Бол, споты Нуса-Дуа, Санур, Серанган, Керамас, Кетевель и другие.

Алгарви, Португалия

Океанское побережье Пиренейского полуострова — излюбленное место для серфинга как самих португальцев, так и иностранцев. Это, пожалуй, лучшее место на Атлантике: ветер здесь круглый год, а палаточные кемпинги всегда открыты для гостей. С октября по апрель вам потребуется плотный (толщина неопрена 4–6 мм) гидрокостюм с длинными рукавами, так как температура воды не превышает 15 градусов.

Байрон-Бей, Австралия

Заштатный австралийский городишко в конце прошлого века превратился в лагерь обитания серферов и стал одним из лучших мест для обучения азам серфинга в этой стране. Здесь можно найти волны любой интенсивности: небольшие и нежные — на Утегос-Бич, агрессивные и грубые — на пляжах Таллоу-Бич.

Калининград, Россия

В нашей стране тоже можно заниматься серфингом. Например, спот «Амбар» в Зеленоградске самый удобный для этих целей. Если волны здесь становятся слишком мощными, то советуем перебраться в город Пионерский, где береговая линия прикрыта низким молом и встречаются ровные волны, на которых хорошо новичкам. Еще одно отличное место для катания в этих краях — пляж Балтийска, где тоже ровные волны. Плотный (толщина неопрена 4–6 мм) гидрокостюм с длинными рукавами позволит кататься даже зимой — побережье свободно ото льда. Захватите доску побольше, так как волны здесь не такие высокие и мощные, как на океане.

Сосуа, Доминиканская Республика

В этих солнечных краях можно заниматься серфингом круглый год, но лучшее время для катания в прибрежных водах Саргассова моря приходится на зимний сезон (конец сентября — конец марта). Вода здесь прогревается до 26 градусов, а на берегу лишь немного теплее: +28. Для серфинга лучше всего подходят роскошные песчаные пляжи небольших городов Сосуа и Кабарете. Волны длиной до 150 м удобны и для новичков, и для опытных серферов.

Салинас, Эквадор

Сезон серфинга в Эквадоре длится круглый год, но лучшие волны бывают с ноября по март. В это время приходят северо-западные волны, образованные мощными штормами на севере Тихого океана. В Эквадоре вы найдете серфинг-споты всех уровней. Волны здесь одни из самых стабильных в Южном полушарии в период с октября до апреля. И крайне важно, что вода в океане теплая, можно кататься в одних шортах.

Агадир, Марокко

Из-за того что летом волны в этом курортном районе небольшие, большинство серферов приезжают сюда зимой. Ввиду географических особенностей (граница тропического и субтропического пояса) и прибрежного рельефа (наличие мысов и заливов) у здешнего серфинга прекрасное свойство: всегда есть где кататься и найдется спот именно на ваш уровень. Новичкам подходят огромные пляжи с песчаным дном в районе города Эссуйра, на которых проще всего и безопаснее обучаться катанию на волнах. Отличная школа серфинга в Марокко находится возле города Агадир, в тихом городке Тамрат.

Искусственный серфинг в Москве

Да, теперь и в Москве можно кататься на искусственной волне. Компания, которая предоставляет эту услугу, имеет волновую установку, создающую мощный поток воды. Образующие ею искусственные волны не отличить от настоящих. В Москве пока всего один такой клуб. Его услугами стоит воспользоваться, чтобы получить необходимую практику и сэкономить время на обучение на курорте.

ЗЕМЛЯ КОЛУМБА О ПРЕЛЕСТЯХ ДОМИНИКАНЫ ВЛАДИМИР ГРИДИН



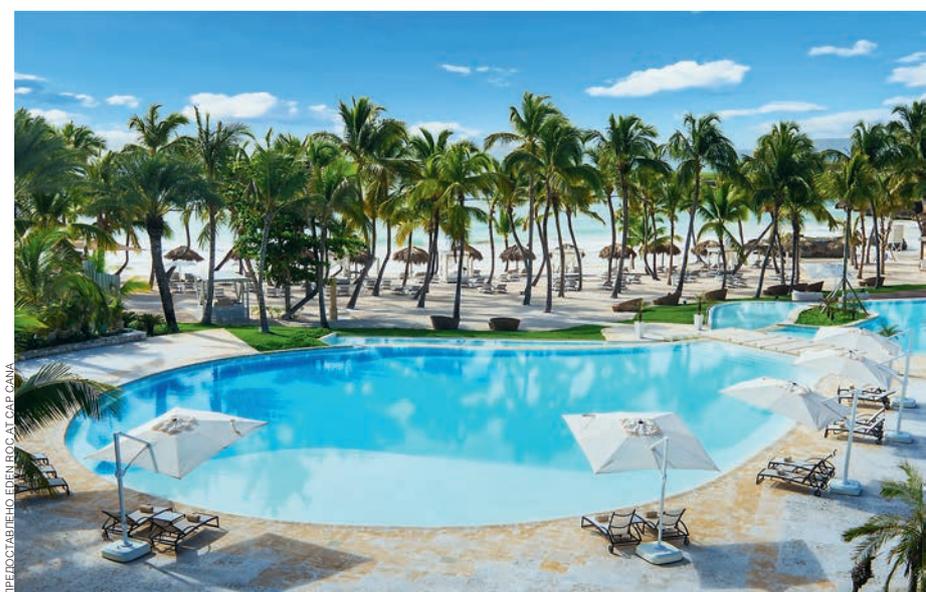
Курорты Пунта-Каны

Это первое, что узнает большинство российских туристов о Доминикане. Пунта-Кана — Баваро не город, а агломерация больших и малых курортов. В каждом от одного до пяти отелей разного уровня. Все вместе — 160 км лучших в мире пляжей, бирюзовых волн и качающихся на ветру пальм, самое популярное место отдыха в республике. Настолько, что тут даже построили собственный аэропорт, куда и отправляется большинство рейсов из России. Отдыхающие по путевкам едут прямиком в отели типа «все включено», пропуская все, что происходит за воротами их отеля: а там есть и гольф-поля, и плавание с дельфинами, и все для занятий экстремальным спортом. Каждый год в июне—июле здесь, например, проходит международный чемпионат «Белый марлин». Это едва ли не самое престижное в Карибском бассейне соревнование по рыбной ловле. Марлинов, кстати, после замеров отпускают: берегут. Но гораздо больше внимания привлекают турниры по гольфу. Доминиканские поля проектируют лучшие архитекторы мира, и, даже если вы не играете, стоит прокатиться по ним в гольф-каре, чтобы оценить красоты ландшафта: зеленые лужайки, песчаные бункеры и обрывающиеся прямо в море скалы. Пока лежебоки в позе морской звезды подставляют тела солнцу, серферы седлают волны на пляже Макао, до которого от большинства отелей не больше получаса езды.

Тем, кто хотел бы получить все удовольствия сразу, но избежать толп туристов и их шумных детей, Пунта-Кана предлагает особый продукт — Unlimited-Luxury. По такой схеме, например, работает Secrets Cap Cana Resort & Spa. Непрерывающиеся предложения попробовать те или иные напитки, рестораны а-ля карт, спа на косметике Revonia, классические карибские пляжи — все с пометкой adults only. Пунта-Кана — излюбленный курорт американской политической и артистической элиты.

Есть там и бутик-отели с виллами, итальянскими шеф-поварами и возможностью не встретить никого за все время отдыха. В Eden Roc at Cap Cana даже на самой скромной вилле присутствует атмосфера колониального шика: виллы располагают собственным бассейном, меню подушек, личным гольф-каром, дворцом.

Beach Club в отеле Eden Roc at Cap Cana



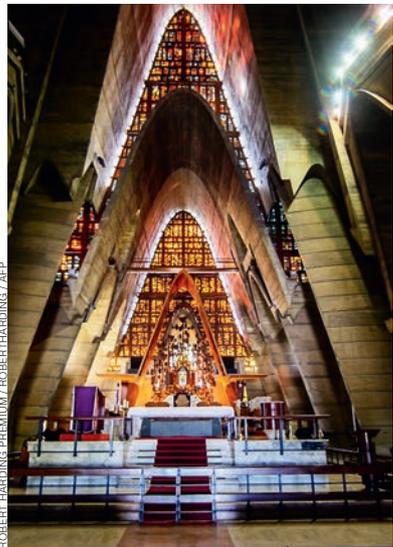
Путешествие в Доминикану представляется захватывающей одиссеей: тропические пляжи, жаркие красавицы, колониальные товары — чем не антураж для приключенческого романа с вами в главной роли?

Открытие Америки

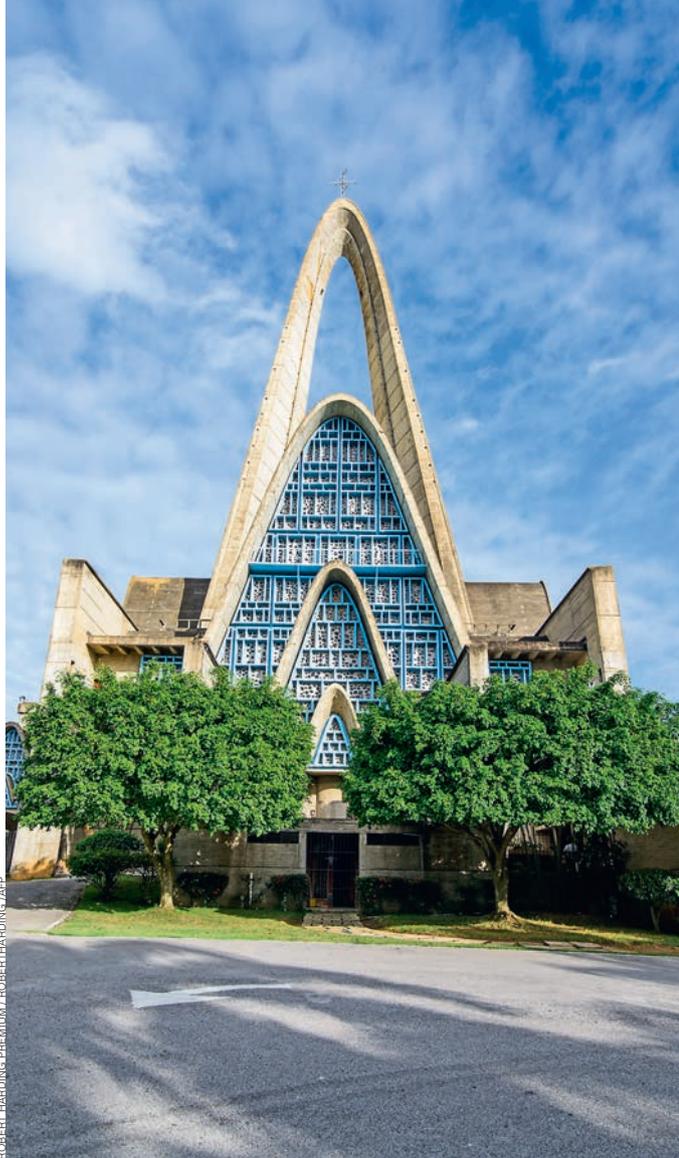
Остров Эспаньола, второй по величине остров группы Больших Антильских островов (отечественные географы называют его Гаити по имени государства, занимающего его западную часть, в восточной расположена Доминиканская Республика), лежит между Кубой и Пуэрто-Рико. Это его в 1492 году открыл Колумб. Эспаньола стал опорным пунктом для испанской экспансии на континент. Груженные золотом галеоны, африканские рабы и пираты — это все здесь. Собственно, до испанцев остров был почти пустынным. Почти, потому что племена индейцев-таино, жившие тут, быстро исчезли, не выдержав непосильного труда на плантациях испанцев (папа римский Иоанн Павел II даже извинился спустя 500 с лишним лет за их зверства).

Официальный язык Доминиканской Республики — испанский, но ее жители говорят на его местном диалекте — доминиканском испанском. Но даже если вы не знаете испанского, все равно поймете доминиканцев: они открыты, непосредственны и всегда готовы прийти на помощь туристу





—Базилика Пресвятой Девы Марии Альтаграсии в Игуэй



«И истина сделает вас свободными»

Библия на гербе Доминиканской Республики открыта на восьмой главе Евангелия от Иоанна, гласящей: «И истина сделает вас свободными». Доминиканцы очень набожны. Они не просто ходят на мессу и к исповеди, но и в жизни чаще всего на любое предложение отвечают: «Si Dios quiere» («если Бог захочет»). На бамперах машин то и дело встречаются надписи «Бог с тобой» и «Мы верим в брак». Иоанн Павел II не зря назвал Доминикану самой христианской страной мира.

Здесьние свадьбы — яркое зрелище. Торжественная церемония проходит в церкви. На нее собираются обе семьи в полном составе в своих лучших нарядах. Свадьба на 100 человек тут дело обычное. Этот ослепляющий обилием макияжа и драгоценностей спектакль — одно из любимых развлечений не только туристов, но и местных жителей.

Самая знаменитая церковь страны не кафедральный собор Санто-Доминго, первая каменная церковь Нового Света, а базилика Пресвятой Девы Марии Альтаграсии в городке Игуэй. От Пунта-Каны до него не больше часа езды. Образ небесной покровительницы Доминиканы хранится в Игуэе с XVI века. Его можно застать в одиночестве только ранним утром, все остальное время к нему стоит очередь верующих. Когда старый приходский храм, в котором хранилась религиозная святыня, стал слишком мал для такого потока посетителей, ее перенесли в построенный в середине XX века огромный собор, невообразимый по мощи и простоте, увенчанный 80-метровой аркой в форме игольного ушка. Этот шедевр современной архитектуры внесен в список 50 самых удивительных церквей мира. Его величественные своды украшены цветными витражами и дверьми с изображением важнейших для истории страны сцен. Вокруг собора разбит пальмовый сад.



ПРЕДОСТАВЛЕНО CASA DE CAMPO



ПРЕДОСТАВЛЕНО CASA DE CAMPO

—Курорт Casa de Campo

Там, где снимается кино

В часе езды от Пунта-Каны в направлении Санто-Доминго, столицы государства, находится роскошный курорт Casa de Campo с полным набором развлечений. Тут и гольф с ежегодным апрельским турниром на спроектированных архитектором Питом Даем полях с 63 лунками, и спа, и собственная марина в средиземноморском стиле, и, конечно, виллы со знаменитыми владельцами вроде Бейонсе с Джей-Зи и арендаторами — семейством Кардашьян. Но больше всего тут гордятся деревней, построенной по мотивам средиземноморских поселений XVI века. Доминиканский архитектор Хосе Антонио Каро спроектировал ее с помощью кинодизайнера Роберто Коппы. Над живописным изгибом реки Чавон в весьма достоверных декорациях снимают фильмы голливудские киностудии, местные жители устраивают романтические свадьбы, а в грандиозном амфитеатре на 5 тыс. мест устраивают концерты звезд первой величины: открывал этот концертный зал под открытым небом Фрэнк Синатра, выступали тут Стинг, Андреа Бочелли, Дженнифер Лопес.

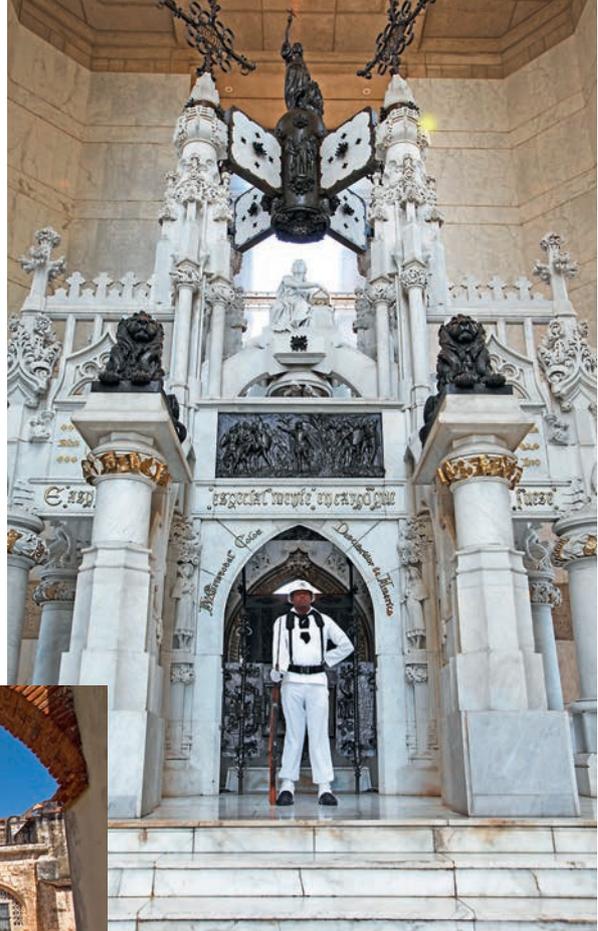
В Альгос-де-Чавон располагается доминиканский филиал знаменитой школы дизайна Parsons, так что чуть не в каждом доме здесь то студия керамики, то текстильная мастерская, то курсы графического дизайна. Если не получится заглянуть на урок, отправляйтесь в бутик самой известной создательницы доминиканской моды Jennu Polanco ради фантастических клатчей с росписями по мотивам креольского наива, арзанальных веганских духов и грандиозного вида на реку Чавон.



ПРЕДОСТАВЛЕНО CASA DE CAMPO



ПРЕДОСТАВЛЕНО CASA DE CAMPO



___ Колониальный центр Санто-Доминго



___ Маяк Колумба



___ Национальный парк Лос-Трес-Охос



___ Лагуна Овьедо

Не только пляжи

Если говорить о природе Доминиканы, то пляжи далеко не единственное ее достоинство. Здесь располагаются самые высокие горные вершины Вест-Индии (пик Дуарте, 3175 м) и самое большое озеро Антильских островов. Здесь есть даже своя маленькая пустыня — она называется дюны Бани. Все это создает идеальные декорации для экотуризма, скалолазания, дайвинга, езды на горных велосипедах, пеших и конных прогулок.

В залив Самана на северо-востоке страны каждый год с середины января по середину марта приплывают тысячи горбатых китов. В этой теплой ванне они устраивают свои брачные игрища. Наблюдать за ними можно и с борта прогулочных катеров, и с берега. А на юго-запад едут поклонники пустынных пейзажей: песчаные дюны Бани — единственное, что отделяет залив Лас-Кальдерас от Карибского моря. С серых сыпучих барханов здорово съезжать на доске.

Одна из главных природных достопримечательностей страны — знаменитые голубые ямы, или сеноты. Эти карстовые провалы с прозрачной бирюзовой водой встречаются повсюду, они есть даже на окраине Санто-Доминго. Парк Лос-Трес-Охос (исп. — «три глаза») получил свое название как раз благодаря таким озерам. Еще лет 30–40 назад в них с высоты в несколько десятков метров прыгали местные пацаны, но сейчас купаться в них запрещено, зато можно любоваться прозрачной водой, в которой плавают рыбы и черепахи, с почти игрушечной лодки.



Символы столицы

Санто-Доминго — самый большой город страны, в нем живет пятая часть населения республики. Но приезжим хватает его исторического центра, так называемой колониальной зоны. Это тот город, который основал младший брат Христофора Колумба Бартоломео и которым в должности губернатора управлял его старший сын Диего. Дворец первых вице-королей, в котором жили Диего Колумб и его жена Мария де Толедо с пятью детьми, выглядит угрюмой казармой рядом с туристическим портом. Зато в городе полно перестроенных в стильные бутик-отели исторических зданий — современников Колумба. Один из них, Billini Santo Domingo, расположен в колониальном центре и предлагает гостям посмотреть на результаты археологических раскопок в отдельном подвале.

Колумб и его родственники — символы настолько важные для острова, что открывателю Америки воздвигнут памятник-мавзолей «Маяк Колумба» — масштабный монумент в форме креста, сбоку напоминающий пирамиду майя. «Маяк Колумба» не предназначен для навигации, но на его крыше установлены полторы сотни прожекторов, которые светят вверх, проецируя изображение креста, которое видно на расстоянии десятков километров. В здании есть Музей дружбы народов с залами стран, оказавших финансовое содействие строительству памятника. Есть тут и матрешки с хохломскими ложками из России. В самом центре здания в помпезном сооружении из каррарского мрамора в бронзовом сундуке покоится, как говорят, прах Христофора Колумба.

Другой, менее масштабный памятник Колумбу стоит у кафедрального собора в центре старого Санто-Доминго. Прохладные залы расположенного напротив ресторанчика El Conde — идеальное место для ланча или пива с видом на фланирующую толпу. Сверьтесь с календарем сезонных продуктов и в случае удачи заказывайте салат из авокадо — он тут превосходный. Или отправляйтесь к морю в круглосуточный Adrian Tropical. Пляжей в городе нет: суша крутыми уступами обрывается прямо в волны, и временами до столика долетают брызги. Сюда идут туристы днем и тусовщики — ночью и ранним утром. Все едят мофонго — пюре из овощного банана (платано) с говядиной, свиной или колбасками. Из платано тут делают еще корзиночки с начинкой из овощей и салями (их подают на закуску), а жареные кружочки банана подают как гарнир к рагу из козленка.



__ Кап-Кана



__ Церковь Святого Станислава в Альтос-де-Чавон



__ Винодельня Осоа Bay



__ Отель Secrets Cap Cana Resort & Spa

Два танца

Однако национальный напиток страны не вино, а настойка из рома, вина, коры и листьев с добавлением меда и пряностей — Матажуана. Одна рюмка — и вы готовы танцевать. Как и остальные. Тут танцуют на работе: в банке или за прилавком магазина. Танцуют на Малеконе — протянувшуюся на 10 км набережную в Санто-Доминго называют самой большой дискотекой страны. Танцуют на автозаправках и в кольядонах — магазинчиках на углу квартала, где можно и продуктов купить, и стаканчик пропустить.

В ходу два танца. Первый — живой и энергичный меренге. Другой — медленная и чувственная бачата с неслучайной «плачущей» гитарой. Под песни о разбитых сердцах, неразделенной любви, о страданиях и переживаниях, называемых самими доминиканцами амагуге (исп. — «разочарование»), на танцевальных вечеринках у руин монастыря Сан-Франциско каждое воскресенье на дощатом полу перед наскоро собранной сценой отплясывают дряхлые старики, юные девицы, толстые и тонкие, длинные и не очень. Лица сосредоточены, ни тени улыбки, но движения чувственны и ритмичны, как море, которое шумит и волнуется неподалеку.



МЕЖДУ МОРЕМ И ПУСТЫНЕЙ О ГОРОДЕ И ЭМИРАТЕ АБУ-ДАБИ НАТАЛИЯ СЕВЕР



Если и есть на свете «город-сказка, город-мечта» — это точно Абу-Даби. Столица и самый крупный из семи Объединенных Арабских Эмиратов. Каждым эмиратом правит эмир, ОАЭ в целом — президент, и им всегда становится эмир Абу-Даби. Еще каких-то полвека назад в Абу-Даби можно было увидеть только финиковые пальмы, верблюжью колючку и рыбацкие хижины. Единственным способом хоть как-то прокормиться у местных жителей была ловля жемчуга. Но после того как в 1958 году бедуины случайно нашли в пустыне нефть, жизнь эмирата изменилась. Сегодня Абу-Даби — это чистые и ухоженные пляжи, дорогие автомобили, идеально ровные дороги, роскошные отели и огромные небоскребы. О поистине «золотых» привилегиях, которыми обладает местное население, ходят легенды: потомки ловцов жемчуга имеют право на бесплатное медицинское обслуживание в лучших клиниках мира и обучение в лучших университетах, а на свадьбу в подарок от государства получают виллу.

Эмират Абу-Даби сегодня — это не только современный мегаполис, это еще и живописные горы, оазисы Аль-Айна близ границы с Оманом и нескончаемые песчаные дюны в районе Ливы на юге, недалеко от границы с Саудовской Аравией. Лучшее время для путешествия по Абу-Даби — с ноября по апрель. В этот период температура воздуха здесь — 31 градус днем и 25–26 ночью, а воды в море — 24–28 градусов. Перелет из Москвы в Абу-Даби занимает немногим более пяти часов, у Etihad Airways, национального авиаперевозчика ОАЭ, есть ежедневные прямые рейсы из аэропорта Домодедово.

Пожалуй, одна из главных достопримечательностей Абу-Даби — мечеть шейха Зайда. Сюда лучше приезжать во второй половине дня, когда толпы туристов поредеют. Мечеть шейха Зайда — одна из шести самых больших мечетей в мире и самая большая в Арабских Эмиратах. Мечеть вмещает 40 тыс. молящихся, ее украшают колонны, покрытые сусальным золотом, и самый большой в мире ковер ручной работы — его площадь почти 6 тыс. кв. м, а вес — 47 тонн. Ковер изготовлен по рисунку иранского художника Али Халики, трудились над ним 1,2 тыс. ткачей, 20 технических групп и 30 рабочих. Основатель и первый президент Объединенных Арабских Эмиратов шейх Зайд похоронен по правую сторону мечети его имени.

В мечеть пускают всех, а не только мусульман, вход туда бесплатный. Однако необходимо придерживаться требований, предъявляемых к одежде: женщины должны быть в максимально закрытой и непрозрачной одежде, с платком на голове. Эти правила желательно соблюдать на всей территории ОАЭ.

Следующая точка на культурной карте эмирата — музей «Лувр Абу-Даби». Именно здесь выставлена картина Леонардо Да Винчи «Спаситель мира», проданная на торгах Christie's за рекордную сумму \$450,3 млн.

Еще одно примечательное место Абу-Даби — остров Яс. На его посещение можно отвести целый день. Здесь находятся автодром «Формулы-1», парк аттракционов Ferrari World, примыкающий к нему огромный торговый центр Yas Mall и гигантский аквапарк Yas Waterworld. Ferrari World построен в Абу-Даби неспроста: в этом эмирате автомобили легендарной итальянской марки продаются чаще, чем где-либо в мире.

Отель Emirates Palace — настоящая жемчужина Абу-Даби. Он создан по канонам традиционной арабской архитектуры. Огромный центральный купол комплекса, выложенный цветной мозаикой, окружен куполами поменьше, всего их 114, и каждый увенчан золотым шпилем. Отель принадлежит шейху Абу-Даби, а управляет им сеть Kempinski.

Не менее привлекателен отель St. Regis Abu Dhabi, расположенный в самом сердце города, на набережной Корниш в высотном комплексе Nation Towers. При The St. Regis Abu Dhabi находится великолепный пляжный клуб Nation Riviera Beach Club — зона отдыха с фитнес-центром, бассейнами и многочисленными кафе. Номера с потрясающими видами на город располагаются в башнях Nation Towers между 33-м и 49-м этажами. Из огромного, площадью 1120 кв. м, Abu Dhabi Suite, занимающего 48-й и 49-й этажи небоскреба, открывается панорамный вид на Арабский (Персидский) залив. В отеле девять ресторанов, на любой вкус — от предлагающего местную кухню The Terrace on the Corniche до традиционного итальянского Villa Toscana. А самое необычное место для ужина — вертолетная площадка отеля. Здесь, любуясь закатом, заливом и городом с высоты 255 м, очень легко дать себе обещание непременно вернуться в Абу-Даби.



THE ST. REGIS HOTELS



THE ST. REGIS HOTELS



THE ST. REGIS HOTELS



ПРЕДСТАВЛЕНО АСТОН ПАР ГРУП



THE ST. REGIS HOTELS

THE ST. REGIS HOTELS



THE ST. REGIS HOTELS



ЕВГЕНИЙ ПЕРЕВЕРЗЕВ



Защита от непогоды

Ботинки и кроссовки из осенне-зимней коллекции Geox, изготовленные по запатентованной маркой технологии Amphibiox, не промокают в непогоду. Подошвы не пропускают влагу внутрь благодаря мембране, микропоры которой больше молекулы водяного пара, но меньше молекулы воды. Дышащей водонепроницаемой мембраной оснащены и верх обуви: она защищает от дождя и снега и обеспечивает естественную терморегуляцию ног.



В мороз по снегу и льду



«Русская зима» — ботинки из новой коллекции Эссо. Модель рассчитана на очень холодную погоду и представлена только на российском рынке. Верх ботинок выполнен из натуральной кожи, изготовленной в собственных мастерских Эссо, анатомическая колодка обеспечивает удобство и поддержку стопы, подошва из противоскользящей резины помогает сохранить устойчивость на обледенелой и заснеженной дороге.

От хозяина ни на шаг

Рюкзак Piquadro Brief защищен технологией Sonpeqi как от кражи, так и от потери вследствие забывчивости владельца. Рюкзак оснащен устройством геолокации, которое посредством Bluetooth подключается к смартфону через приложение, доступное в App Store. Если телефон потеряет соединение с рюкзаком, сработает сигнализация. Кроме того, на рюкзаке есть карман с технологией RFID, которая обеспечивает безопасность хранящимся в нем банковским картам.



С Микки в дорогу

В честь 90-летия Микки Мауса, днем рождения которого считается 18 ноября 1928 года, Samsonite выпустил чемодан Cosmolite Disney Edition с изображением знаменитого мышонка. Чрезвычайно прочные и легкие, чемоданы из лимитированной коллекции с Микки Маусом представлены в трех размерах: 55 см, 69 см и 75 см.



Удобно в путешествии



Вещи из travel-коллекции дома моды Henderson способны существенно облегчить сборы в дорогу. Чемодан со встроенными весами позволяет упаковать багаж, не беспокоясь о перевесе: вес отображается на ярком дисплее, встроенном в ручку чемодана. Куртки-трансформеры складываются в подушку-подголовник, избавляя от необходимости брать с собой этот аксессуар. Рубашки Non Iron не мнутся и сохраняют форму, что делает их незаменимыми в деловых поездках.



Вторая жизнь

Марка Tumi, выпускающая товары и аксессуары для путешествий, представила коллекцию дорожных сумок и рюкзаков, сделанных из переработанных материалов. В капсульную коллекцию Tumi Recycled вошли модели из женской коллекции Voyageur и мужской Alpha Bravo. Женский рюкзак The Carson из коллекции Voyageur выполнен из нейлоновой ткани, сделанной из 22 использованных и переработанных пластиковых бутылок, на ткань для сумки The Nellis Alpha Bravo ушло 30 пластиковых бутылок. Каждый купленный рюкзак сокращает количество пластиковых отходов, попадающих на свалку, на 51 г, а сумка — на 85 г.

АЛЬПЫ О ПРЕМИАЛЬНОМ ALL INCLUSIVE АПИНА ТРОФИМОВА



ПРЕДОСТАВЛЕНО CLUB MED



ПРЕДОСТАВЛЕНО CLUB MED



ПРЕДОСТАВЛЕНО CLUB MED



ПРЕДОСТАВЛЕНО CLUB MED

Семейный горнолыжный отдых может оказаться незабываемым и похожим на кадры из романтического фильма, а может превратиться в настоящий кошмар. Ведь очень многое зависит не только от выбора курорта, настроения или погоды. Правильно спланированный отдых, продуманная логистика, хороший вариант размещения и, конечно, возможность побыть с близкими людьми в приятной обстановке — главные составляющие успеха.

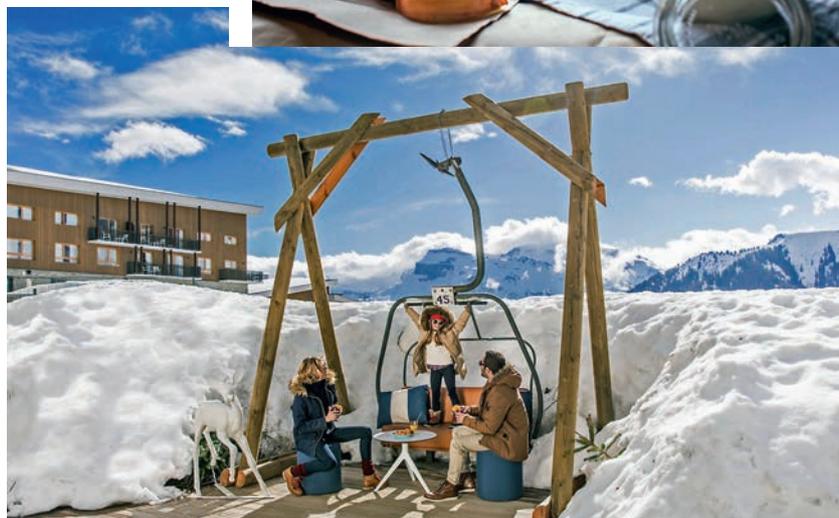
Club Med — один из крупнейших туроператоров Европы. Компания, основанная более 60 лет назад, сегодня работает в 26 странах, а для горнолыжников ассоциируется прежде всего с отдыхом в Альпах по системе premium all inclusive. Все курорты Club Med расположены в самых интересных и обширных зонах катания: Три Долины, Парадиски, Виа Латтеа и других, менее известных в России. За последние годы компания совершила стремительный рывок к престижному и удобному для всех формату, доказывающему, что хорошо организованный all inclusive может быть гарантией идеального отдыха.

Одним из серьезных шагов на этом пути стало появление сотрудников с аббревиатурой G.O. на бейдже («gentil organisateur» — в переводе с французского «заботливый, приветливый организатор»). По сути, это аналог батлера — особая профессия, которая была придумана специально для гостей курортов. Такие люди в Club Med организуют отдых гостей: помогают решить всевозможные вопросы, предлагают различные варианты проведения досуга и в итоге становятся друзьями семьи. Club Med — это вообще история про семейный отдых. Причем организованный так, чтобы все остались довольны. Бабушки и дедушки могут провести время с внуками, а когда немного устанут от этого — просто отдохнуть, погулять по красивым местам или понежиться в спа. Не стоит беспокоиться и по поводу языкового барьера: во Франции в Club Med работает русскоязычный персонал, готовый решить любые проблемы.

По статистике около 40% гостей Club Med возвращаются в отели во второй раз в течение года, около 70% — в течение трех лет.

Дети, разумеется, тоже не остаются покинутыми: за безопасность и обучение катанию на горных лыжах и сноуборде отвечают профессиональные инструкторы горнолыжной школы ESF. И, что приятно, занятия в группах по уровню подготовки уже включены в стоимость. На лыжи можно поставить детей с 4 лет, на сноуборд — с 12 лет (на некоторых курортах — с 8 лет). А в свободное от катания время дети заняты в Club Med Mini Clubs. Насыщенная программа не оставляет времени для скуки, ведь непременно надо попробовать себя в разных видах спорта и профессиях, побыть шеф-поваром или актером. Для малышей до 3 лет предусмотрены игры, развлечения и творческие занятия, развивающие моторику и координацию. Играя, дети укрепляют осанку, учатся сохранять равновесие и преодолевать препятствия.

Один из главных факторов популярности Club Med — это правильная организация системы premium all inclusive. В стоимость пребывания уже



ПРЕДОСТАВЛЕНО CLUB MED

включены ски-пассы, услуги инструктора, изысканная кухня от французских шеф-поваров, напитки и многое другое.

И, что немаловажно при поездках во время каникул, такой вариант отдыха позволяет полностью избежать очередей. С помощью услуги Easy arrival можно заранее забронировать экипировку, выбрать группу для обучения и наслаждаться катанием уже с первого дня в горах. Гости курортов избавлены от необходимости тащить на себе лыжи и ботинки из проката: все необходимое снаряжение уже ждет их в собственной ski room. А после катания можно восстановить силы в спа-центре. На территории курортов Club Med расположены спа от одного из известных французских брендов: Cinq Mondes, Carita, Payot и L'Occitane.

В конце 2017 года компания открыла два новых горнолыжных курорта — Club Med Tomamu Hokkaido в Японии и Club Med Grand Massif Samoens Morillon во Французских Альпах. В декабре текущего года откроется новый Club Med Les Arcs Panorama на курорте Лез-Арк-1600 (регион Парадиски). Это будет семейный курорт категории «4 трезубца» с эксклюзивным пространством 5T с роскошными сьютами.

Лучшие курорты Club Med расположены в самых обширных и интересных зонах катания Франции. Club Med Serre Chevalier на границе Франции и Италии идеально подходит для семейных каникул. В начале или конце сезона можно смело отправиться в динамичный и молодежный Club Med Val Thorens Sensations — это самый высокогорный курорт Европы (2300). А для отдыха без детей подойдет Club Med Arcs Extreme в Парадиски.



ПРЕДОСТАВЛЕНО CLUB MED



ПРЕДОСТАВЛЕНО CLUB MED

КУРШЕВЕЛЬ О ПАЛАС-ОТЕЛЕ LES AIRELLES АПИНА ТРОФИМОВА



ПРЕДОСТАВЛЕНО LES AIRELLES



ПРЕДОСТАВЛЕНО LES AIRELLES



ПРЕДОСТАВЛЕНО LES AIRELLES

Один из самых уютных и удачно расположенных отелей Куршевеля, Les Airelles, в этом сезоне порадует гостей сразу несколькими новостями. Палас-отель встретит горнолыжников полностью обновленным гастрономическим рестораном и приятными сюрпризами. Недавно обновленный исторический отель получился настоящим дворцом, при этом сохранив уютную атмосферу роскошного шале. Среди изысканных, хотя и ожидаемых подарков — шампанское Billecart-Salmon и авторские десерты, которые мгновенно создают праздничное настроение. При размещении в обычных сьютах и номерах более высокой категории предлагаются услуги персонального батлера. А гости новых многокомнатных сьютов найдут в своих комнатах авторские сумки Goyard и легкие пуховые куртки Fusalp. Для тех, кто ищет полного спокойствия и уединения, предлагаются частные апартаменты площадью 550 кв. м, расположенные на верхнем этаже отеля. Гостей встретит Rolls Royce Cullinan, трансфер из аэропорта организован на частном вертолете, а самые лучшие трассы Куршевеля и Трех Долин покажет олимпийский чемпион в скоростном спуске Антуан Денериа.

Как и положено настоящему отелю такого уровня, Les Airelles завораживает своей атмосферой уже с первых минут. И самая запоминающаяся часть первого впечатления — это особый аромат с нотками корицы, амбры и ванили. В нынешнем году фирменный аромат отеля будет присутствовать и в банной линии, разработанной специально для отеля. Спа-центр La Mer в этом сезоне приятно удивит новыми ритуалами красоты и авторскими процедурами по уходу за лицом и телом. А чтобы уставшие мышцы не болели на следующий день, можно посетить Sguoness — единственную кабину криотерапии в Куршевеле. Еще одна новость понравится тем, кто умеет ценить особые ощущения после катания: ski-room отеля стала в три раза больше и теперь занимает площадь 200 кв. м. Помимо пространства для хранения экипировки в ней появились зона отдыха, бутик эксклюзивной одежды Bernard Orsel и уютный чайный салон.

А самая главная новость сезона обрадует прежде всего гурманов. Ресторан Пьера Ганьера Piereo TT предстанет полностью обновленным — как внешне, так и по своей концепции. Гости могут выбрать запоминающиеся блюда из итальянского или трюфельного меню. Над дизайном ресторана работал архитектор Кристоф Толлемер, а партнером Пьера Ганьера стал итальянский шеф-повар Марко Гарфанини. В меню Piereo TT можно найти классические antipasti, карпаччо с трюфелем, свежайшую буррату и морепродукты, ризотто с омаром и другие столь же интересные блюда. В трюфельном меню представлен гастрономический сет: тунец, тальолини, ризотто, бурраты, собет из мягкого сыра с граппой — все подается с белым трюфелем из Альбы. Вечер в ресторане будет казаться незавершенным без авторских десертов. И вновь не обошлось без белого трюфеля — так, шоколад Dulcey подается с клементинами и трюфельным маслом. Впрочем, для тех, кто ждет более простых и традиционных десертов, есть тирамису и разнообразные сорбеты.

Главная (и довольно сложная) задача для отельеров и рестораторов Куршевеля — это каждый год удивлять гостей чем-то новым и необычным. «Для меня очень важны светлые воспоминания о времени, проведенном в горах, об этом огромном счастье — отдыхать вместе с семьей. В 1950-е годы мой отец работал поваром в Валь-д'Изере. И часто, возвращаясь после катания на санках, мы с братом проводили время на кухне вместе с родителями — иногда просто с ароматно пахнущей чашкой горячего шоколада и куском све-



ПРЕДОСТАВЛЕНО LES AIRELLES



ПРЕДОСТАВЛЕНО LES AIRELLES

го хлеба. Я хочу, чтобы наши гости смогли ощутить этот вкус счастья. В Piereo TT мы создали яркое, радостное и ароматное меню, передающее цвета и вкусы Италии. В дополнение к неперенным антипасты, пасте и ризотто мы рады представить гостям лучшее, что есть в Италии. Я счастлив, что нашел замечательного партнера для решения этой задачи. Марко Гарфанини проработал несколько лет в пятизвездных палас-отелях в Париже и Анжу и был рад присоединиться ко мне», — рассказывает Пьер Ганьер.

ВЕНЕЦИЯ О КОЛЛЕКЦИИ ОТЕЛЕЙ BAUER НАДЕЖДА КАРАВАЕВА

— Palladio Hotel SPA



— Bauer Palazzo



— Villa F

Выбор отеля в Венеции на первый взгляд может показаться сложной задачей, ведь один из самых популярных у туристов городов предлагает огромное разнообразие вариантов.

Венеция — город с богатым наследием и непростой судьбой: бороться со стихией жителям Венеции и туристам приходится регулярно. Недавнее наводнение нанесло значительный ущерб историческим постройкам и музеям города. О том, какое будущее ждет Венецию, давно ведутся споры, но одно несомненно: пока город стоит, люди будут приезжать туда не только для того, чтобы увидеть достопримечательности, но и чтобы проникнуться ни на что не похожей атмосферой этого места.

Венеция — один из тех редких городов мира, где выбор между классическим отелем и современным нужно делать в пользу первого. Великолепие фасадов венецианских палаццо отлично сочетается с лепниной и позолотой помпезных интерьеров. Один из грандов местной гостиничной индустрии — Bauer Palazzo, расположенный в нескольких минутах ходьбы от площади Сан-Марко. 135 номеров, съюты с балконами и террасами, люстры муранского стекла, виды на Гранд-канал, один из самых великолепных ресторанов города, De Pisis, и терраса на крыше. Даже если вы остановились в другом месте, сюда непременно стоит зайти.

Bauer Palazzo — главная жемчужина коллекции отелей Bauer, куда также входят расположенные на острове Джудекка Palladio Hotel & Spa и Villa F. Они больше подходят тем, кто хочет не только почувствовать ритм города, но и полноценно отдохнуть, скрывшись от толпы, заполняющей исторический центр Венеции. Palladio размещается в здании, которое когда-то было женским монастырем, его интерьеры более строгие, чем интерьеры Bauer Palazzo, из окон открываются виды на лагуну и открыточные силуэты города. Особая гордость Palladio — спа-центр с восемью индивидуальными комнатами для процедур, хаммамом, турецкой баней и гидромассажными ваннами. Стоит заметить, что Palladio Hotel & Spa — сезонный отель: он открыт для гостей с апреля по ноябрь.

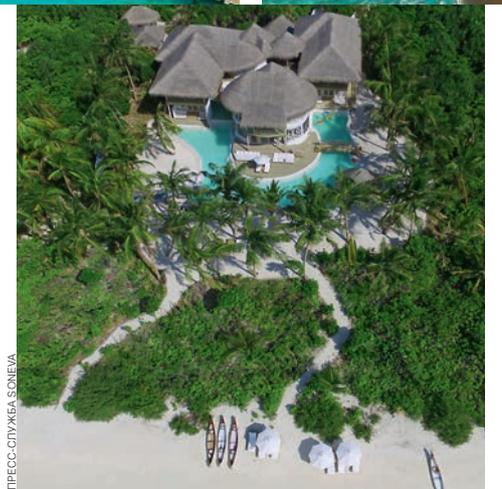
Особняком (во всех смыслах этого слова) стоит Villa F. Расположенная по соседству с отелем Palladio, она была построена для проживания знатных венецианских семей, а сейчас в ее стенах поместились 11 апартаментов, которые подходят для длительного проживания. К услугам гостей — сервис отеля Palladio, а также большой частный парк. Добраться от Джудекки до города можно всего за пять минут на катере, регулярно курсирующем между отелями коллекции Bauer.

booking

МАЛЬДИВЫ О КУРОРТЕ SONEVA JANI НАТАЛЬЯ МОРОЗОВА



booking



ПРЕСС-СЛУЖБА SONEVA

Что бы такое написать про Soneva Jani, чтобы не повторять навязшие в зубах выражения про вечное лето, рай на земле, бирюзовые лагуны, белоснежные пляжи и все остальное, без чего не обходится ни один текст об отеле на Мальдивах?

Пожалуй, вот что. Здесь вас заставят поработать. Ну, точнее, самому добывать себе пропитание. Если вы отец семейства, то почувствуете себя рыбаком, от улова которого зависит, будет семья сыта сегодня или нет. Но это все при условии, что вы решите уединиться в ресторане The Beach: там вам готовят только то, что вы наловили сами. Если рыбак из вас никакой, придется отправиться в The Gathering — за овощами и фруктами, выращенными тут же, на острове, и морепродуктами, выловленными утром более удачливыми добытчиками. В So Cool вас накормят местным мороженым и шоколадом, в Wine Cellar дадут продегустировать органические и биодинамические вина, в So Starstruck вы будете ужинать в обсерватории и смотреть на звезды, но голову запрокидывать вам не придется: все отражается на экранах.

Сегодня около 100 из 300 обитаемых Мальдивских островов заняты отелями. Поэтому туристам приходится основательно поломать голову над выбором. А отелям — над придумыванием чего-то, что привлечет именно их гостей. Пока босоногая роскошь Soneva приносит заслуженные дивиденды, и курорт уверенно и довольно давно входит в число лидеров рейтинга. Не в последнюю очередь благодаря сменяющим друг друга известным гостям и детской программе.

В этом году, например, все месяцы в Soneva Jani имеют свой цвет. Октябрь был золотым, ноябрь — бронзовым, а декабрь будет серебряным. Ну, это, конечно, маркетинговый ход для создания красивой картинки, а вот что действительно интересно, так это то, что в декабре сюда приедет Тодд Вудбридж. Не каждый день возникает шанс потренироваться, а то и поиграть с олимпийским чемпионом и одним из лучших игроков парного разряда в истории большого тенниса. Впрочем, у постояльцев курорта всегда есть возможность увидеть и других, не только спортивных звезд на экране под звездами — в кинотеатре под открытым небом Cinema Paradise.

Создатели Soneva понимают, что даже если для инстаграмной мимишной картинки родители со счастливыми улыбками фотографируются вместе с детьми, то все-таки их представления об идеальном отдыхе различны. Поэтому пока взрослые наслаждаются вымечтанным пляжным отдыхом, активные детишки могут пойти вразнос в другой части острова. Soneva выделила им отдельное пространство. В Den можно и побеситься, и пособирать Lego, и порисовать, и поискать спрятанные сокровища, а еще здесь есть отдельная комната с мороженым. Родители могут расслабиться.

Ну а для идеальной семьи, которая не только в Instagram выглядит такой, курорт предлагает виллу Four Bedroom Water Reserve — тысяча квадратных метров на воде с обзором 360 градусов. Кроме трех спален тут есть кабинет, тренажерный зал, душ под открытым небом, ТВ-лаунж, детские зоны и даже собственная водная горка — проехавшись по ней с верхнего уровня виллы, можно с визгом шлепнуться в прозрачную воду лагуны.

Все виллы Soneva Jani стоят прямо на воде, у каждой собственный бассейн, а спать можно прямо под звездами — но кого этим удивишь на Мальдивах, правда?



ПРЕСС-СЛУЖБА SONEVA



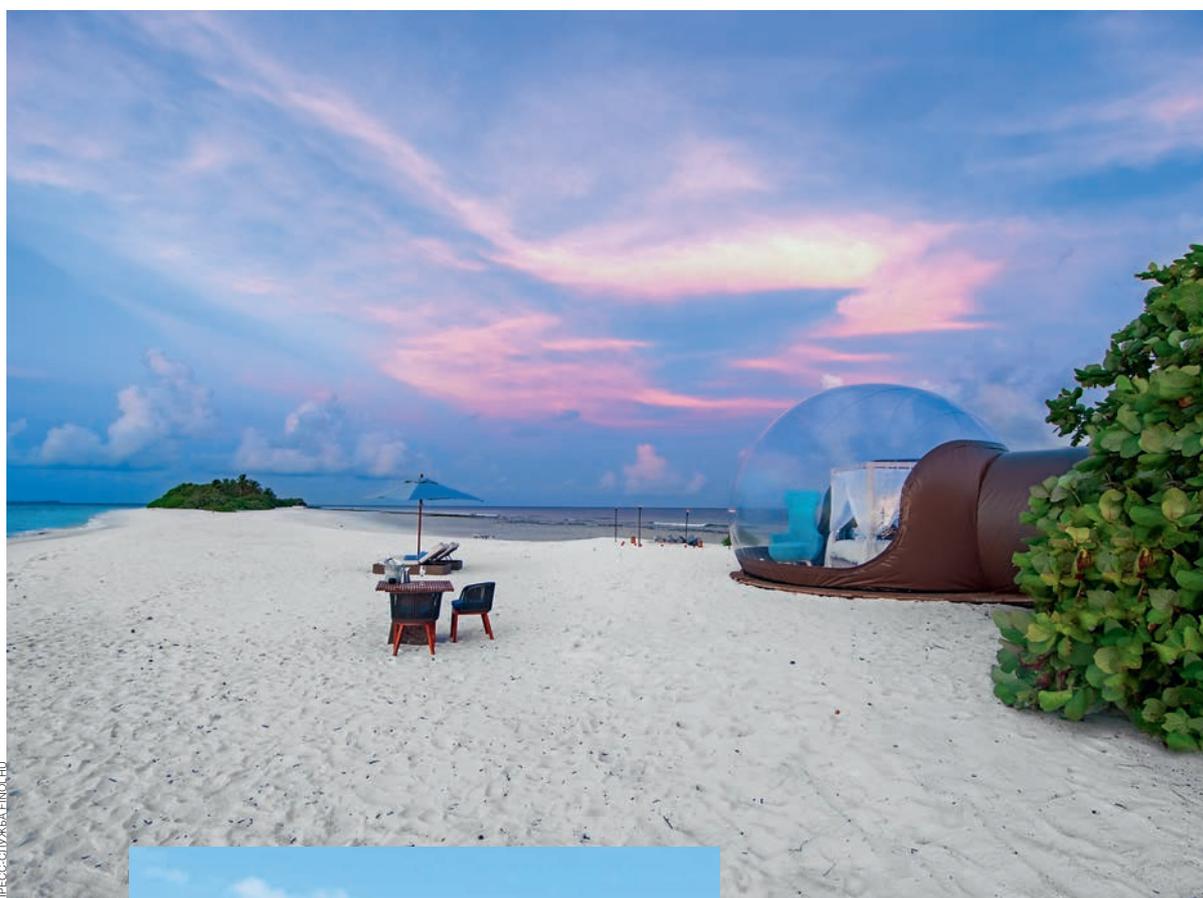
ПРЕСС-СЛУЖБА SONEVA



ПРЕСС-СЛУЖБА SONEVA

booking

МАЛЬДИВЫ О ПЯТИЗВЕЗДНОЙ РОМАНТИКЕ FINOLHU НАДЕЖДА КАРАВАЕВА



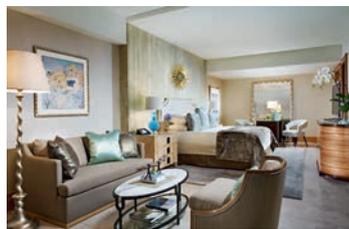
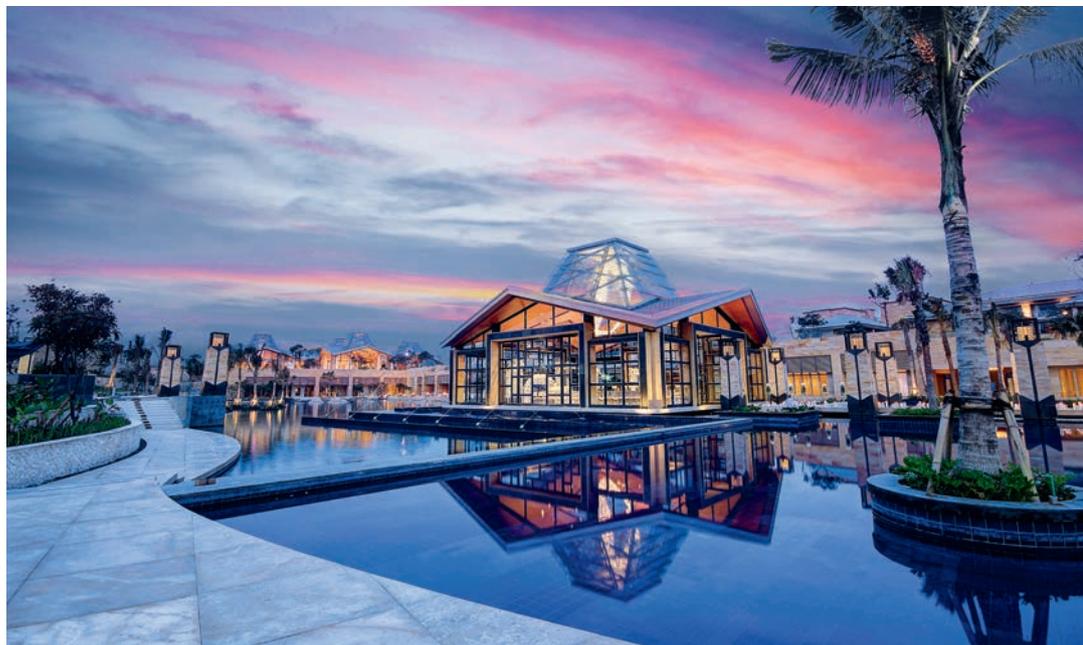
Beach Bubble, то есть «пляжный пузырь» — такое название получила современная палатка, в которой предлагается провести ночь гостям отеля Finolhu. Конструкция представляет собой надувную капсулу, изготовленную из суперпрочного водонепроницаемого полиэстера, который не пропускает ультрафиолет, то есть защищает своих обитателей от вредного воздействия солнечных лучей. Парникового эффекта тоже не возникает: палатка оснащена системой кондиционирования, обеспечивающей непрерывную подачу воздуха, который поддерживает пузырь в надутом состоянии и создает в нем комфортную температуру. Впрочем, находиться внутри этой конструкции в разгар дня никто не предлагает: забронировать Beach Bubble можно только на период с семи вечера до девяти утра. Особенность материала, из которого сделан пузырь, такова, что, когда внутри выключается свет, материал палатки становится прозрачным и перед гостями открывается такой вид на звездное небо, будто никакой крыши над головой у них нет. За свою безопасность гости могут не переживать, и уединение их нарушено не будет: тент установлен в укромном месте на полуторакилометровой песчаной косе, куда имеют доступ только сотрудники отеля и только когда это потребуется. Для вызова персонала в палатке есть телефон. Интерьер пузыря довольно аскетичен. Здесь есть двуспальная кровать и минимум необходимой мебели, включая кресла с обивкой фирменного для Finolhu бирюзового оттенка.

Изготовила Beach Bubble компания Eye in the Sky по заказу The Small Maldives Co. — это дебют подобного формата на Мальдивах. Не удивительно, что он состоялся именно на территории отеля Finolhu, который предлагает гостям множество развлечений. Здесь царит клубная атмосфера, контрастирующая с традиционно спокойным местным островным отдыхом.

В том, что Beach Bubble будет пользоваться у гостей отеля успехом, сомнений нет: популярность глэмпинга — отдыха на природе, но с современными удобствами — быстро набирает обороты во всем мире.



БАЛИ ОБ ОТЕЛЬНОМ КОМПЛЕКСЕ MULIA RESORT ЕФИМ КОВРОВ



«Остров богов» — так называют Бали, с его вулканами, изумрудными рисовыми террасами, волшебной атмосферой, причудливыми местными верованиями и сотнями индуистских храмов. И мало где так явно понимаешь, что это не просто красивые слова из туристической брошюры, как на идилическом укромном пляже Гегер, спрятанном у подножия утеса со старинным святилищем. Это самое живописное место полуострова Нуса-Дуа, где разместились самые роскошные курорты Бали — и неудивительно, что как раз на Гегере и появился пять лет назад отельный комплекс The Mulia, Mulia Resort & Villas.

На комплекс с самого начала возлагались большие надежды, и он не замедлил полностью их оправдать: не проходит и года, чтобы название The Mulia не появилось в авторитетном списке самых выдающихся гостиниц региона. Одними из первых, к слову, прелести Mulia смогли оценить российские власти: здесь во время форума АТЭС в 2013 году размещалась делегация во главе с президентом Путиным.

Выдержанный в современном стиле с переосмыслением элементов балийской архитектурной традиции комплекс — это не один отель, а три в одном. The Mulia Resort — это 526 номеров, отделанных изумительным голубым бразильским гранитом и изящной мебелью. В отеле-бутике The Mulia 111 просторных сьютов, каждый из которых располагает патио с джакузи и душем под открытым небом, просторной зоной отдыха, ультрасовременной системой развлечений и просторными спальнями. И наконец, эксклюзивный вариант — утопающие в тропической зелени Mulia Villas, едва ли не самые просторные на всем Бали. Виллы стоят отдельно на холме — с прекрасным видом на океан и на прославленные балийские рассветы. Именно виллы выбирают для отдыха звезды со всего мира.

Только обитатели The Mulia и Mulia Villas имеют доступ к визитной карточке отеля, непременно герою инстаграма любой знаменитости: The Oasis Pool, сливающемуся с морской далью роскошному бассейну с эффектом бесконечных краев, над которым возвышаются монументальные статуи — каменные фигуры женщин высотой в несколько метров, которые держат в руках колосья и резервуары для дождевой воды.

Сыграть в гольф в кратере потухшего вулкана? Или на лучших полях для гольфа на острове, благо они поблизости? Исследовать Убуд — богемный центр местных ремесел и йогической культуры? Встретить рассвет на вершине горы Батур? Романтический ужин на двоих у старинного храма? Сафари? Уроки серфа? Разумеется, консьержи The Mulia умеют претворить в жизнь любые фантазии постояльцев. Однако иные гости могут провести здесь весь отпуск, не выбираясь далеко за пределы отеля — к Mulia прилагается один из лучших пляжей Бали, а также восемь ресторанов, баров и кафе. К примеру, ресторан Soleil со средиземноморской и паназиатской кухней славится своими воскресными бранчами и ужинами по выходным. В знаковом Table8 можно познакомиться с императорской китайской кухней и заказать чайную церемонию. А Edogin известен разнообразием японских блюд — теппаньяки, робатакия и обширным выбором суши. Заканчивать день принято в Sky Bar, приветствуя садящееся за горизонт солнце одним из фирменных коктейлей на секретных местных ингредиентах — не забудьте попробовать тут Snake Fruit Martini. А потом можно перемещаться на танцпол в ZJ's Bar & Lounge.

Атмосфера острова Бали способствует глубокой релаксации. В отеле ее можно дополнить посещением Mulia Spa с единственной в тропиках ледяной пещерой или занятиями йогой. Уединение, тишина, красота в деталях — все, чего так не хватает жителю большого города, собрано в The Mulia.

МАВРИКИЙ О КУРОРТЕ ONE & ONLY LE SAINT GERAN ВЛАДИМИР ГРИДИН



Остров посреди Индийского океана, Маврикий кажется раем. Бесплатная медицина и образование, пенсия в 60, своя земля и дома (в квартирах живут только в больших городах, но что такое большой город для государства с населением полтора миллиона?) — это для живущих здесь постоянно. Живописные горы, гольф-поля и роскошные отели — это для тех, кто приезжает сюда ненадолго, в отпуск, но потом непременно возвращается.

Курорт One & Only Le Saint Geran — одно из таких притягательных мест. Среди публики нетрудно обнаружить тех, кто отдыхает здесь не один десяток лет. Сотрудники отеля знают их привычки, у многих сложились очень теплые отношения с гостями. Отель, названный именем разбившегося у здешнего побережья два с половиной столетия назад корабля, стал 42 года назад первым курортом класса «люкс» на Маврикии. Недавно курорт пережил масштабную реновацию, анонсировал программу строительства частных вилл и полностью обновил свою виллу, а ей на острове нет равных, если говорить о размерах и уединенности. Villa One в One & Only Le Saint Geran — это уединенный островной дом с двумя спальнями, рассчитанный на четверых взрослых и двоих детей. Звучит буднично, но на самом деле это выложенная мрамором и перламутром мечта о беззаботной жизни площадью 600 с лишним метров. От берега океана тропинка ведет в тропический сад, далее на террасу с мягкими креслами и диванами, к бассейну виллы. Отдых и развлечения гостей организует батлер, обслуживающий виллу.

Отель Le Saint Geran имеет собственный пляж и тихую бухту. Здесь сделано все, чтобы отдых был удобен и парам, и компаниям друзей, и большим семьям. В новом дизайне номеров ключевая роль отведена потрясающим местным видам и удивительным ландшафтам. Буйство тропической зелени и пронзительную бирюзу Индийского океана оттеняют приглушенные цвета интерьера: мрамор и тик теплых оттенков, мебель и текстиль в серых тонах.

Роскошные двух-, трех- и четырехкомнатные люксы курорт добавил в номерной фонд по просьбе постоянных гостей, особенно тех, кто приезжает

большими семьями. Трехкомнатные люксы площадью 190 кв. м с собственным выходом на пляж состоят из двух просторных спален, трех отделанных мрамором ванных и двух частных террас. Есть также четыре четырехкомнатных люкса, размер которых превышает 250 кв. м.

Более полсотни номеров отеля можно использовать как совмещенные, и тогда они идеально подойдут для отдыха всей семьей. Из двухкомнатных люксов от 110 до 150 кв. м с большой спальней и просторной гостиной-столовой открываются виды на Индийский океан, белый песчаный пляж или великолепную лагуну. Комнаты первого этажа плавно переходят в залитые солнцем патио с диванами и лежаками.

Тропический сад курорта насчитывает 4 тыс. пальм — гулять по нему постояльцы любят не меньше, чем по берегу океана. Из сада можно легко попасть в спа-центр, где процедуры делают с препаратами известных марок ESPA и Harmonia, предлагают также акупунктуру и китайскую медицину.

Вечер — время для иных развлечений. Например, ужина в одном из ресторанов курорта. Водное зеркало бассейна добавляет бару La Terrasse блеска и гламура, тут стоит заказать коктейль (бармен работает со времени открытия отеля, смешивает неплохой негрони и гордится своим статусом местной достопримечательности). В Tarasake готовят суши, теппаньяки, бааяки и тандури, а потом раздают их, как в Испании тапас. Ресторан расположен в лагуне вдоль кромки воды — отсюда открываются виды на заросшие тростником горы и великолепные закаты. Рестораном Prime когда-то заведовал Ален Дюкасс. Именно по его настоянию пол в зале выложили плиткой из французской часовни XVI века. Пока удивляешься такой причуде, на столе появляются копченый марлин и салат из сердцевин пальмы — здесь отдают должное специалитетам Маврикия. В пляжном ресторане La Point можно попробовать морепродукты, приготовленные на гриле, и свежельовленную рыбу. А потом отправиться на урок местного экзотического танца сега.



booking

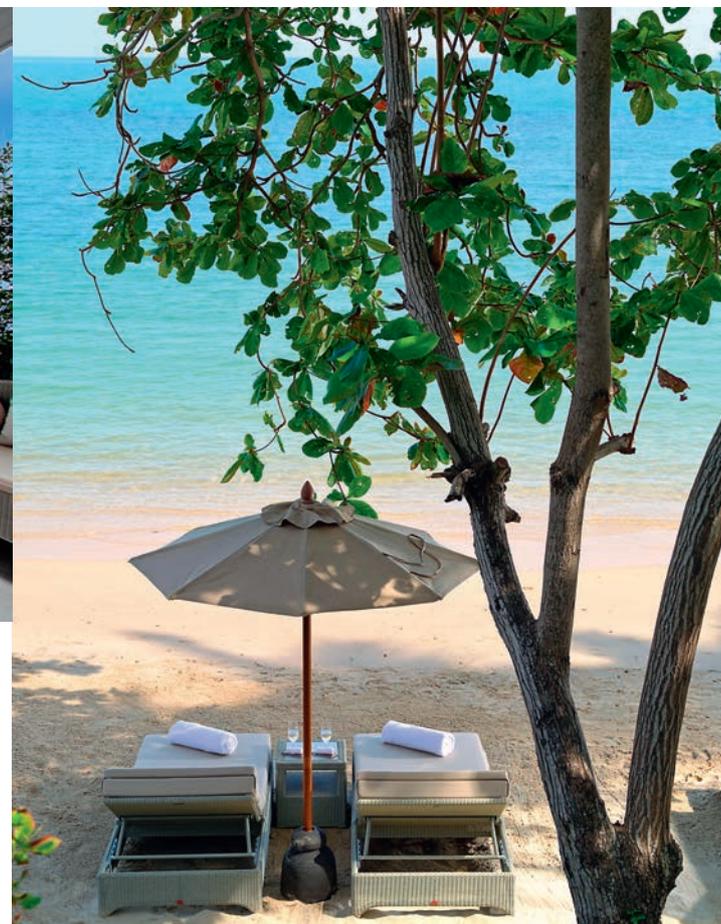
ТАИЛАНД О КУРОРТЕ AMATARA WELLNESS RESORT НАДЕЖДА КАРАВАЕВА



ПРЕСС-СЛУЖБА AMATARA WELLNESS RESORT



ПРЕСС-СЛУЖБА AMATARA WELLNESS RESORT



ПРЕСС-СЛУЖБА AMATARA WELLNESS RESORT

В конце прошлого века Пхукет, по большей части еще не тронутый цивилизацией, как магнитом притягивал тех, кто мечтал слиться с природой и своими глазами увидеть зеркальную голубую поверхность моря, белые песчаные пляжи и возвышенности с буйной растительностью особенно насыщенного зеленого цвета. Спрос рождает предложение, и остров очень быстро оброс отелями разной степени звездности, столь же разной архитектурной и эстетической ценности и, что самое главное, разной сочетаемости с местными природными красотами. Гонку за внимание взыскательных туристов выиграли те, кто максимально бережно отнесся к окружающей среде и позволил своим гостям наслаждаться природой, не отказываясь при этом от современного пятизвездного комфорта. Три главные составляющие успеха любого отеля — location, location, location — работают и здесь. Даже среди райских уголков Пхукета есть, как говорится, более райские, чем другие. К примеру, мыс Панва.

Меньше часа от международного аэропорта Пхукета или 15 минут от центра города — и вы в отеле Amatara Wellness Resort. На просторной территории поместились: теннисный корт (снаряжение можно взять в аренду, а также нанять тренера), детский клуб (там могут проводить время дети от 4 до 12 лет) с небольшим бассейном и игровой зоной, сувенирный магазин, где продаются дизайнерские украшения и предметы интерьера ручной работы, пункт аренды каяков и водных досок, а также то, благодаря чему в названии курорта присутствует слово Wellness. Жемчужина Amatara — спа-центр площадью 2 тыс. кв. м. В меню все, что нужно для детокса и релаксации, специальные процедуры для похудения и традиционные массажи. Все, разумеется, сопровождается видами на Андаманское море. Отдельная гордость спа-центра Amatara — тайский хаммам, который представляет собой гибрид традиционных тайских спа-процедур и турецкого и марокканского хаммама. Отшелушивающий массаж тела здесь делают с использованием черного мыла и тайского травяного скраба, далее следует обертывание с богатой минералами глиной из Марокко, затем вас ждет отдых в соляной комнате (где используется гималайская соль), а завершается процедура фирменным массажем Amatara. Вообще все, что делают с гостями в спа-центре Amatara, нацелено на достижение баланса между физическим здоровьем и душевным покоем: идиллическая природа мыса Панва располагает к этому наилучшим образом.

Достигать гармонии души и тела здесь предлагается в цивилизованных условиях. На территории курорта расположены отдельные виллы и павильоны со съездами, у каждого из которых есть собственный балкон или терраса. К вилле прилагается еще и бассейн, так что при желании можно вооб-



ПРЕСС-СЛУЖБА AMATARA WELLNESS RESORT



ПРЕСС-СЛУЖБА AMATARA WELLNESS RESORT



ПРЕСС-СЛУЖБА AMATARA WELLNESS RESORT

ще не покидать ее территорию — массаж из спа-меню можно попросить сделать на террасе, к примеру. В номерах, точнее, съездах есть абсолютно все привычное требовательному путешественнику, включая кофемашину, халаты, мини-бар, кондиционер, а также телевизор и включенный в стоимость беспроводной интернет — окончательно отказываться от связи с мирской суетой здесь никто не предлагает.

Скучно на курорте не будет: Пхукет известен своей, как бы казенно это ни звучало, развитой туристической инфраструктурой. Здесь можно научиться дайвингу, сыграть в гольф на превосходном поле, изучить местные храмы, съездить на разные пляжи, каждый из которых по-своему красив. Все это находится недалеко от Amatara Wellness Resort, кроме того, отель может организовать индивидуальный трансфер, так что изучать достопримечательности или знакомиться с ночной жизнью Пхукета можно с комфортом и в безопасности. Пхукет, кстати, отлично подходит для пеших прогулок: здесь есть на что посмотреть — в частности, на острове интересная синоколониальная архитектура, есть любопытные магазины с местными вещами, а также огромный рынок, работающий с раннего утра до обеда.

ЗА СУПОМ О ГОРЯЧЕМ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ КАТЯ МЕТЕЛИЦА



ТОМ ЯМ

Бангкок, Tom Yum Kung
9 Khaosan Rd.,
Taladyod, Pranakorn



ФО БО

Гонконг, ВЕР
Shop 88-90, G/F,
Wellington Street,
Central
<http://www.bep.hk/>



РАМЕН

Москва,
рамен-изакая бар KU
Ул. Большая
Грузинская, 69
[@ku_moscow](https://www.instagram.com/ku_moscow)

В ноябре особенно хочется купить билет к теплому морю. А если такой возможности нет — утешиться тарелкой чего-то горячего, пряного, мощного. Согревающего желудок и душу.

К супам в русской традиции особое отношение. Поговорка «Тот глуп, кто не пьет под суп», возвышающая горячий суп до праздничной, требующей тоста еды, — это с одной стороны. А с другой — налицо ужасная деградация: мутный рыбный супчик стали называть ухой, капустную похлебку — щами, рассольник стал символом общепитовского убожества. Лишь борщ и солянка кое-как держали позиции: при правильном балансе сладкого-кислого-соленого-острого они могут радовать рецепторы даже при самой бедной закладке.

Как, видимо, и том ям. Главный тайский суп, название которого переводится просто как «горячий горшок», если дословно. Миска супа. База, основа. Кисло-сладко-солено-огненный! Как борщ или солянка. Едва попробовав, его как-то намертво полюбили, и стали возить из Таиланда все эти ароматные листья и стебли, и научились его варить, и мало осталось в Москве ресторанов, где не было бы его в меню в самых удивительных иногда версиях. Том ям по-московски — это обычно креветки, курица, вешенки, красный лук, имбирь, кокосовое молоко. Кокосовое молоко не совсем из этой оперы, но нам нужна кремовость. Кокосовое молоко здесь как бы вместо сметаны — мы же любим есть суп со сметаной.

Чем хорош том ям: имея под рукой все ингредиенты, его можно сварить минут за десять. Готовить его дома — радость, включить в ресторанное меню — святое дело. В московском и петербургском контексте том ям стал чем-то вроде салата «Цезарь», или пино гриджо по бокалам, или тыквенного крем-супа: можно заказывать, даже не открывая меню, наугад. В отличие, например, от карри. И слава богу.

Следующей волной стало пришествие фо бо.

Даже не очень понятно, с чем это больше связано — с усилением вьетнамской диаспоры или с популярностью Вьетнама как туристического направления.

Фо бо не мог не прийти! Он горячий, мощный, при этом очень понятный: бульон, говядина, рисовая лапша. Может быть огненно-острым, но главное,

он страшно ароматный. Помню вьетнамское кафе в Гонконге: люди соскакивали с эскалатора, отменяли бронирования в мишленовских ресторанах, бежали на это благоухание. Бадьян, корица, гвоздика. Как глинтвейн! А мы же так любим глинтвейн. Фо бо пахнет как каток, Новый год! Елка, подарки!

На самом деле правильно сваренный фо бо, конечно, вовсе не прост: бульон для него варится из дешевых костей, но очень долго и с нюансами. Капризный: он не должен ни кипеть, ни остывать, ни разогреваться. Поэтому он не терпит такой опции, как доставка. Просто умирает в пути.

Хотя иногда умирает, кажется, и раньше. Последний фо бо, который мы заказали в Москве во вьетнамском, как намекало название, кафе, был в буквальном смысле без цвета, вкуса и запаха. Без запаха! Поразительно. Как им это удалось?

Еще, конечно, рамен. Изначально это китайское изобретение (от «ламянь» — «тянуть лапшу»). Лагман — его среднеазиатский версия, рамен — корейский родственник. Но самые главные культовые рамены, конечно, японские: их там около тысячи рецептов, включая растворимые, полуфабрикатные, которые продают в супермаркетах и заваривают кипятком. Настоящие рамены дома никто не готовит, в городах — точно. Очень сложно! Огромные кастрюли наваристого бульона, который должен бурно кипеть или, наоборот, ни в коем случае не кипеть от 8 до чуть ли не 20 часов. Бульон для рамена тонкоцу буквально белый — столько в нем коллагена. В Москву тонкоцу привез новосибирский ресторатор Денис Иванов, но тут выяснилось: москвичей, в отличие от японцев и новосибирцев, пугает само словосочетание «свиной бульон». Поэтому в первом рамен-изакая баре KU ели в основном японцы, корейцы, китайцы. Недавно Иванов открыл второй KU и там решил обойтись, раз уж все такие нежные, без свиных бульонов. Хит — рамен сукияки с мраморной говядиной и sake. Все как мы любим, казалось бы. Но что тут началось. Народ (не японцы — местные, жители Тишинки) возмущен. Требуют тонкоцу, требуют свинины, требуют жесткой аутентичности.

И это прекрасно, конечно. Особенно если вслед за тонкоцу и сукияки подтянутся по качеству московского разлива фо бо, щи и солянки. Пережить ноябрь, эти сумерки года, будет гораздо веселее. Даже без билета на самолет.



На охоту в Тоскану

Декабрь — последний месяц трюфельной охоты, на которую можно отправиться из отеля Relais Santa Croce во Флоренции. Четырехчасовая охота за белыми трюфелями завершает собой прогулку по имению Кузона, знаменитому родовому поместью семьи Строцци.

Поездка в имение также включает в себя полуторачасовую экскурсию с посещением музея, старинных винных погребов и дегустацией производимых здесь тосканских вин.



Вечная классика

В осенне-зимней коллекции Barrett помимо классических черных оксфордов и замшевых монков представлены мокасины со съёмными пряжками и бахромой, двцветные дерби и тяжелые хайкеры из состаренной оленьей кожи. Все модели производства Barrett изготовлены вручную, детали соединены крепким норвежским швом, у них двойная подошва из кожи и натурального каучука.



Миланский шопинг

Предложение отеля Baglioni Hotel Carlton в Милане, действующее до конца года, включает в себя шопинг с персональным стилистом и прогулку вместе с ним по самым модным местам Милана: лучшим магазинам, ателье Quadrilatero и арт-району Врега. Также гостей ждет аперитив в ресторане Baglioni, обед для двоих и подарок от отеля.

Азия в Европе

Петербургский Belmond Grand Hotel Europe открыл свой самый большой ресторан Azia, рассчитанный на 140 мест. За кухню Южной, Юго-Восточной и Восточной Азии отвечают шеф Лариса Кордик и международная команда поваров, среди которых сушефы Варасорн Писанпон из Бангкока и Карма Шерпа родом с Тибета. Фирменные блюда ресторана — приготовленный в воке краб по-сингапурски с перцем чили, цыпленок из тандури с морковью с имбирем, паровые булочки с начинкой из мяса омара с пятью специями. В винной карте представлены позиции из 20 стран мира: наряду с классическими регионами и производителями сомелье Azia уделили внимание малоизвестным в России винам, таким, например, как вино из Японии Magrez Aruga из винограда сорта кошу.

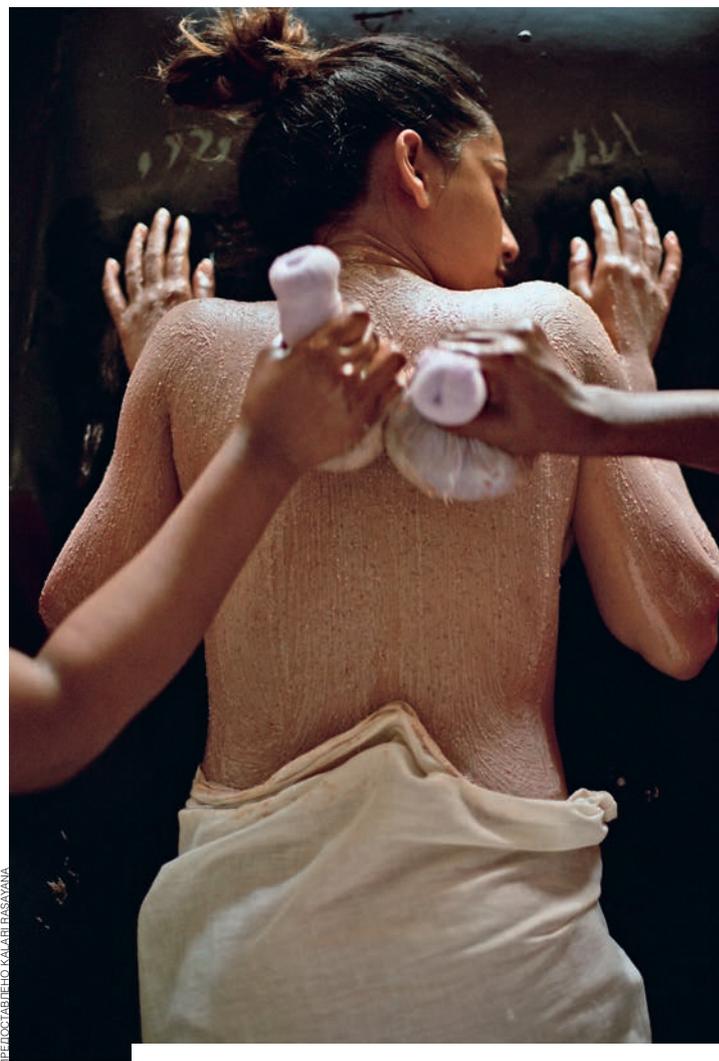


В клуб на елку

Новогодняя елка в загородном клубе Pride Wellness Club пройдет 15 декабря. В программе — интерактивный спектакль, хоровод со Снегурочкой и подарки Деда Мороза. В преддверии праздника в ресторане загородного клуба Pride Restaurant можно будет заказать фирменные подарочные корзины со сладостями и бутылкой вина.



ИНДИВИДУАЛЬНАЯ НАСТРОЙКА О КУРСЕ АЮРВЕДЫ АЛЕКСАНДР КУЛИШ



ПРЕДОСТАВЛЕНО KALARI RASAYANA

— Самый распространенный вид аюрведического массажа — умасливание тела



ПРЕДОСТАВЛЕНО KALARI RASAYANA

«Вы, конечно, слышали о трех дошах — вата, пита и капха, — говорит доктор Шрилат Шанкар, главврач клиники Kalari Rasayana, расположенной в индийском штате Керала, во время нашей ежедневной утренней встречи. — Многие думают, что каждый человек соответствует определенной доше и если вам, к примеру, прописывают чай вата, значит ваш тип — вата. Это не так. В человеке, как и во Вселенной, есть пять стихий — эфир, воздух, земля, вода и огонь, их сочетания образуют доши. Стихии и доши присутствуют в каждом человеке, и их соотношение все время меняется. Если какая-то стихия начинает доминировать, а влияние другой ослабевает, значит, в организме наметился разлад. Если у вас слабая вата, мы даем вата-чай, чтобы усилить ее. Доши присутствуют и в продуктах, поэтому вашу пищу тоже стоит воспринимать как лекарство: одни продукты необходимы для внутреннего баланса, а от других лучше отказаться». — «А почему в организме происходит разлад? — спрашиваю я. — Можно ли его избежать?» — «Человеческая жизнь вообще дисгармонична. Люди озабочены успехом, карьерой, они тратят огромные силы на то, чтобы казаться кем-то другим, им недостаточно быть теми, кто они есть. Представьте себе обезьяну, которая пытается казаться львом, и вы поймете уровень ее стресса. Неправильный образ жизни, бессистемное питание, плохой сон — все это следствие внутренней дисгармонии».

ПРЕДОСТАВЛЕНО KALARI RASAYANA



ПРЕДОСТАВЛЕНО KALARI RASAYANA



ПРЕДОСТАВЛЕНО KALARI RASAYANA

— Несмотря на небольшие порции, веганские блюда не оставляют чувства голода

В течение двух недель мы встречались с доктором Шанкарм каждый день и почти не обсуждали медицинские темы — каждый раз это был разговор, заставляющий задуматься о своих желаниях, амбициях, о том, что на самом деле важно. При всем моем осторожном отношении к альтернативной медицине, при некотором сомнении в эффективности отдельных элементов аюрведы, я видел изменения, которые происходят во мне. Они начались с сознания. «Неужели я и в самом деле обезьяна, на что прозрачно намекнул доктор? А ведь думал, что я лев!»

Умение прислушиваться к себе, правильно формулировать вопросы и понимать сигналы, которые посылает собственный организм, — одно из главных условий того, что курс в Kalari Rasayana даст результат. Для того чтобы пациент настроился на правильную волну, его стараются оградить от главных источников стресса — компьютера и телефона. Нет, интернет здесь не отключают, но пользоваться электронными устройствами в общественных зонах нельзя. А за едой запрещается не то что соцсети просматривать — читать книги и разговаривать. Столики в ресторане похожи на школьные парты, все сидят раздельно и действительно учатся есть так, как никогда не делали этого раньше, — вдумчиво, понимая значение продуктов и реакцию своего организма на них.

С той же целью — избавить гостей от ненужных контактов с внешним миром и уберечь их от гастрономических срывов — им не рекомендуется покидать территорию клиники. Конечно, это не тюрьма, внешне Kalari Rasayana даже на больницу не похожа, а скорее роскошный курорт с аккуратными лужайками, ухоженным прудом, пальмовым променадом у озера и индивидуальными виллами. Все ограничения гости должны воспринимать осознанно. «Одна женщина меня спрашивала, можем ли мы ее мужа вылечить от алкоголизма, но только так, чтобы мы не говорили ему, от чего лечим, — говорит Шанкар. — Я ответил, что нет. Невозможно вылечить того, кто не хочет лечиться».

В Kalari Rasayana курсы продолжаются от двух до четырех недель и условно делятся на «Очищение и восстановление», «Антистресс», «Контроль веса» и «Омоложение». Условно — потому что программа подбирается не по шаблону, а в соответствии с индивидуальными особенностями пациента. К тому же большинству пациентов нужно все сразу, а вдобавок улучшение качества сна, нормализация давления, избавление от аллергии или кожных заболе-



ПРЕДОСТАВЛЕНО KALARI RASAYANA

ваний — многовековой опыт аюрведы предлагает решения каждой из этих проблем. А снижение веса можно считать побочным эффектом более глубоких процессов. «У нас здесь никто не поправляется, — говорит Шри-лал. — Нормальным считается снижение веса на 5% за две недели».

Лучшим временем для аюрведы считается сезон дождей, когда поры кожи расширяются и организм легко впитывает полезные вещества, которые содержатся в специально приготовленном массажном масле. Ежедневные массажи здесь напоминают медицинские процедуры, а не курортный релакс: масло, которое втирают в кожу, ни запахом, ни текстурой не напоминает массажное масло, применяемое в обычных спа, сразу ясно, что это лекарство. А еще в сезон дождей меньше открытого солнца — врачи советуют его избегать, пользоваться зонтиком. Сезонов дождей в Керале два. Самый мощный в июле — августе: случается, что даже соседнее с Kalari Rasayana озеро выходит из берегов и поглощает красивый пруд с рыбками. Второй — в октябре и ноябре — уже без экстрима, короткие дожди приятно увлажняют воздух. В течение декабря, который также считается высоким сезоном в клиниках Кералы, количество дождливых дней постепенно снижается, совсем сухие январь и февраль меньше подходят для аюрведы, а начиная с марта влага постепенно возвращается в эти места.

Помимо ограничения свободы передвижения и использования гаджетов в Kalari Rasayana есть и другие правила. Сюда можно приезжать без чемодана — всем выдают удобную белую униформу — брюки на завязке и свободную рубашку. Карманов нет — телефон не положишь. А еще гостей просят не пользоваться косметикой, чтобы избежать воздействия химикатов. Шампунь и зубную пасту тоже выдают свои, аюрведические. За две недели я ни разу не нанес на лицо даже крем после бритья, и кожа не высохла: благодаря близости океана она сохраняла влажность.

Разумеется, в меню нет никакого алкоголя, чая или кофе. Нет мяса, рыбы и молочных продуктов. При этом местный диетолог не считает, что в повседневной жизни все должны быть веганами: для каждого в последний день составляется список рекомендованных продуктов. Из моего списка, в частности, я узнал, что самое полезное для меня мясо — козлятина, впрочем, почти все остальные виды мяса и рыбы тоже подходят, главное — не есть их на ночь. Но во время очищения мяса не должно быть и днем.

Мои опасения по поводу голода не оправдались: порции действительно маленькие и протеина меньше, чем я привык, но и физических нагрузок в Kalari Rasayana немного, если не считать утренней йоги и вечернего кормления рыб в пруду (это тоже часть йоги: нужно не только получать, но и делиться). Так что еды в самый раз. Во время же панчакармы, особого метода очищения, когда завтрак заменяет шот топленого масла гхи с травами, есть и вовсе не хочется. Как правило, панчакарма назначается на срок от трех до семи дней, после чего происходит чистка кишечника с помощью слабительного. Уже на следующий день порции еды слегка увеличиваются, а инструктор по йоге назначает одно дополнительное индивидуальное занятие в день. Программу, включая список физических действий, лекарств (здесь используют природные микстуры и травяные аюрведические таблетки), массажей и меню, выдают каждое утро после осмотра лечащего врача и диетолога, внося коррективы, которые зависят от малейшего изменения настроения, состояния кожи или, скажем, цвета языка.

В последнее утро моя работа над собой завершилась и было запланировано единственное развлечение — прогулка по озеру на лодке. Началась она при ослепительном солнце, полном безветрии и спокойствии, закончилась же под проливным дождем, когда волны захлестывали лодку, а порывистый ветер сломал зонт. Беседы с доктором Шанкарм позволили увидеть в этом внезапном шторме метафору тех испытаний, которым подвергается наш организм и для которых вроде бы нет причины, хотя это не так, она есть всегда, пусть и неочевидная. Пройдя курс очищения и сбросив даже больше обещанных пяти процентов веса, я теперь ясно представляю себе, какие бури грозят организму. И если их не избежать, то стоит к ним подготовиться — хотя бы с помощью аюрведы.



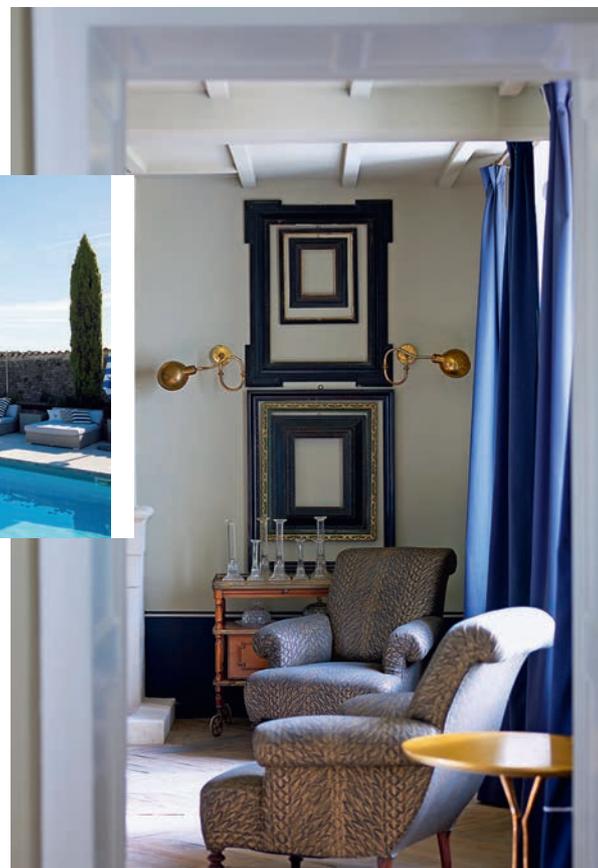
ПРЕДОСТАВЛЕНО KALARI RASAYANA

ГРАФСКОЕ ГНЕЗДО О ПОМЕСТЬЕ LE LOGIS ОЛЬГА ШИРОКОВА



В 2013 году бренд Grey Goose выкупил старинное поместье Le Logis близ городка Жюйяк-ле-Кок в регионе Пуату-Шаранта, знаменитом своими виноградниками, устрицами, козьими сырами и родиной одноименного напитка провинцией Коньяк.

Le Logis в переводе с французского — «дом». С 1346 года поместье было домом графов Ле Френ и называлось вместе со всеми владениями — лугами, лесами, фермерскими домами, мельницами и даже собственными тюрьмой и церковью — имением Френ. Затем хозяином имения Френ был Жан-Луи Бремон Д'Ар, он же Рыцарь из Ара, потом им владели его дети и внуки, но к тому времени слава и феодальное могущество семьи были утрачены.



Господский особняк неоднократно перестраивался и свой нынешний вид приобрел 300 лет назад. Недавно здание было отреставрировано, внутренние пространства реконструированы, оборудованы в соответствии с современными представлениями о комфорте и декорированы в классическом французском буржуазном стиле. Le Logis стал домом приемов известного французского алкогольного бренда.



Grey Goose приглашает в свой дом стратегических партнеров бренда, рестораторов, барменов, журналистов и блогеров, чтобы показать, каким должен быть art de vivre (или искусство жить). Велопрогулки, игра в петанк, отдых у бассейна и, самое главное, гастрономическая составляющая. Дегустации проводит Франсуа Тибо, создатель водки Grey Goose и маэстро купажа бренда. Овощи на кухню поместья поставляются из местной оранжереи, мясо и сыры привозят фермеры, есть даже собственная пекарня, где гостям рассказывают о традиционных французских сортах пшеницы.

РОСКОШЬ В ВОСЬМОМ ПОКОЛЕНИИ О ROLLS-ROYCE PHANTOM САВЕЛИЙ КУРОЧКИН



ПРЕСС-СЛУЖБА ROLLS-ROYCE



ПРЕСС-СЛУЖБА ROLLS-ROYCE



ПРЕСС-СЛУЖБА ROLLS-ROYCE



ПРЕСС-СЛУЖБА ROLLS-ROYCE



ПРЕСС-СЛУЖБА ROLLS-ROYCE

В 1906 году Генри Ройс и Чарльз Роллс основали компанию, которая должна была выпускать лучшие автомобили на свете. Но они смогли сделать гораздо больше — поделить мир автомобилей на две неравные части. На модели Rolls-Royce и на все остальные.

Дистанция между двумя видами увеличилась в 1925 году, когда был создан Rolls-Royce Phantom — автомобиль для королей и король среди автомобилей. Плавность хода, роскошь сделанных по индивидуальным заказам кузовов и подтвержденная ресурсными испытаниями надежность позволяли считать его идеальным транспортным средством для поездок на дальние расстояния в полном комфорте. Таким он оставался во всех сериях на протяжении своей более чем 90-летней истории. Таким оказался и Phantom восьмого поколения — самый технологичный Rolls-Royce из когда-либо существовавших.

В основе нового флагмана британской марки — алюминиевая платформа. Применение этого металла позволило увеличить жесткость силовой струк-

туры кузова на 30% и одновременно уменьшить массу автомобиля. Это положительно сказалось на его дорожных качествах и уровне комфорта в салоне. Исключительную плавность хода обеспечивает пневмоподвеска с электронным управлением. Она не только реагирует на дефекты асфальта, но и способна подстраиваться под них благодаря стереоскопической камере, распознающей ямы и другие неровности еще до того, как на них наедет колесо автомобиля.

Пассажиры Phantom ничто не должно беспокоить. Тишину в салоне обеспечивают 130 кг звукоизоляционных материалов, шумоизолирующее покрытие кузова и пропененные изнутри шины, чтобы не гудел протектор. В машине так тихо, что в ходе испытаний даже проверяли, исправно ли измерительное оборудование — настолько низким оказался уровень шума.

Добиться такого результата помогли и инженеры-двигателисты. Они создали практически беззвучный битурбомотор V12. Два турбокомпрессора заставляют его развивать максимум крутящего момента уже на низких оборотах. Это значит, что исполинские 900 ньютон-метров выдаются очень мягко, но при этом они способны придавать автомобилю стремительное ускорение, достойное его статуса и имиджа. В унисон с силовым агрегатом действует восьмиступенчатая автоматическая коробка. Она умеет работать на опережение на основе информации, предоставляемой навигационной системой. Например, если впереди подъем, коробка заблаговременно переключится на ступень вниз.

Автомобиль оснащен множеством самых передовых систем безопасности и помощи водителю: от контроля рядности до системы кругового обзора. Для поездок в темное время суток предусмотрена система ночного видения, а передняя лазерная оптика способна освещать дорогу на расстоянии до 600 м.

О роскоши салона говорить можно бесконечно. Интерьер Phantom — это шедевр. Будущий владелец волен определять цвет и тип материалов отделки, заказывать потолок с эффектом «звездного неба» и отдельные задние кресла, выбирать хрусталь под шампанское, хранящийся в охлаждаемом боксе. Возможных сочетаний так много, что вряд ли будет построено хотя бы два абсолютно одинаковых экземпляра этой модели. Тем более что стеклянная поверхность передней панели превратилась в арт-галерею: клиенты Rolls-Royce могут поместить в нее художественные работы из коллекции, включающей множество вариантов. Для тех же покупателей, которых предложенное не устроит, британская марка готова создать по их заказу уникальное произведение искусства.

маршрут

НЕ ПОКИДАЯ ДОМА ОБ «УТКИНО» И ПРЕИМУЩЕСТВАХ STAYCATION НЕЛЛИ КОНСТАНТИНОВА, TRAVELINSIDER.RU





Если вы ненавидите летать на другой конец земли за отдыхом, если вы чувствуете себя униженно, скрючившись в брюхе самолета, пусть и в первом классе, и все вас раздражает, если вы плевать хотели на японский суп в кастрюльке на завтрак и терпеть не можете учить иностранные приветствия — все эти акуна матата, если, не дай бог, у вас набралось штрафов как раз на то, чтобы вас задержали прямо на паспортном контроле в московском аэропорту — тогда этот текст для вас.

Но даже если вы обожаете все перечисленное и штрафов у вас нет, возможно, в вас стала проникать зараза всемирного тренда staycation, то есть отпуска не выходя из дома. Россия, как известно, наш общий дом, и я расскажу о лучшем в нем месте для отдыха, которое пока мне удалось посетить.

Бизнесмен, мацо и голливудский красавец Алексей Фролов построил в ростовских степях курорт «Уткино». На машине от Москвы до «Уткино» 1 тыс. км — можно и за сутки промахнуть. Только не забудьте купить транспондер, чтобы не тормозить у пунктов оплаты на отличной трассе «Дон» (хороший кофе и приличные сосиски есть на заправках). Можно остановиться в старинной отреставрированной усадьбе в Липецкой области с каминными и колоннами. Я ночевала в Воронежской области на хуторе Дивногорье с художественным уклоном: сувенирные лавки и сувениры там все сплошь от членов Союза художников России. Есть гостевой дом одной страстной собирательницы текстиля — в нем можно остановиться. Есть ферма, с которой каждое утро к завтраку в гостевом доме подаются творог, йогурт и мед. На обратном пути я под крышу забила там машину фермерски-

ми йогуртами, перепелиными и просто яйцами, душистыми корзинами из лозы и вязаными носками.

Кстати, о ферме: в «Уткино» вы поедете гонять по окрестным полям и степям на багги. От этого удовольствия нельзя отказаться ни при каких обстоятельствах, особенно если грязно и мокро: брызги из-под колес приведут вас в восторг, а непромокаемую экипировку вам выдадут перед заездом и снимут с вас сразу по возвращении. В Ростовской области зима приходит примерно на месяц позже, и степью лучше любоваться именно поздней осенью, когда становятся прозрачны дали.

Так вот когда вы поедете кататься на багги, попросите завернуть в подсобное уткинское хозяйство: вас там познакомят с цесарками и цыплятами, с семейной козой, с коровой, с курцхаарами, золотистыми ретриверами и другими охотничьими псами, которые только и ждут, чтобы помчаться рядом с вами куда скажете.

Кстати, о далях: в «Уткино» полтысячи гектаров, но весь курорт сосредоточен в центре — от любого номера до ресепшена минут пять-восемь пешего хода, а хотите — на электрокаре.

По виду курорта «Уткино» я посмею предположить, какие страны и отельные группы в предпочтении у владельца. Швейцария? Идеально оцилиндрованное темное бревно — главное в домах-шале, из которых состоит «Уткино». Ему должны быть, думаю я, знакомы курорты группы Амап — это видно по отточенности интерьеров, по продуманности деталей, по неброскости роскоши. Твид, лен и бархат всех оттенков небеленого полотна составляют главную цветовую гамму в номерах, чугунные старинного вида батареи стоят отдельно от стен и снабжены фарфоровыми кранами, стены ванных комнат выложены благородным английским кабанчиком, кофеварка Nespresso всегда под рукой, а бутылки с водой забрендорованы фирменной симметричной буквой «У».

Так вот на завтрак половина блюд у вас будет из хозяйства «Уткино», а рыба будет прямо из реки Дон, на рукавах и притоках которой и расположилось «Уткино».

Своему лаконичному, элегантному стилю «Уткино» не изменяет ни в чем. Разве только в свадебной круглой башне-мельнице дает слабину: там все посветлее и полегкомысленнее. С кругового балкона спальни на верхнем уровне великолепно видны затоны и заводи, а также стрелковый полигон поблизости. На полигоне инструктор Андрей, который без оружия справится с любым маралом, научит вас стрелять из арбалета, из лука, из винтовки. В конном клубе по соседству десять лошадей и пони, похожий на Конька-Горбунка, всегда готовы вас покатавать.

Рыбалка, понятное дело, в «Уткино» есть — и разная. Можно ловить рыбу и выпускать, можно соревноваться по-настоящему — на вес и количество; все средства для рыбалки тут есть напрокат и в бутике, а у причала стоит нарядный катамаран. С террас некоторых номеров тоже можно ловить рыбу.

Охота в «Уткино» тоже есть. Бутик укомплектован полным ассортиментом Beretta и Purdey, включая гольфы и куртки, если вы забыли захватить свое охотничье обмундирование. Охоту в «Уткино» не отрицают, но взамен окружили заботой перелетных птиц. На полях вокруг курорта для них сеют травы и злаки.

В «Уткино» действует закон о звездном небе, как во многих цивилизованных городах — это когда свет городских огней и витрин не мешает разглядеть звездное небо. В «Уткино» на улице свет приглушен, и это заставило меня вспомнить прекрасный санаторий моего отрочества: темные аллеи над Черным морем и светящийся планктон в темных волнах.

Даже если вы не охотник, на курорте есть чем заняться. О караоке не говорю — какой отдых без караоке. Но в одном из шале, например, есть роскошное спа. В нем пугающее количество парных, банщиков и видов парения, полуолимпийский бассейн, джакузи с горячей водой под открытым небом на террасе. Есть зона релаксации, которую легко спутать с кафе: там английские ушастые кресла вокруг столиков, свечи и низкие комоды с серебряными подносами. Сюда можно заказывать еду из ресторанов и провести тут день.

Кстати, о ресторанах. Их три. Главный — с хоспером, грилем, теппаном и другим оборудованием для приготовления дичи и всего вообще. Еще два — в соседнем шале: пойдешь направо — найдешь художественно исполненных сетчатых уток под потолком, называется «Утки», пойдешь налево — там фото белой лошади в разных видах, ресторан «Белая лошадь». Между ресторанами — бар со всеми в мире напитками, и он не один такой на курорте.

Кстати, встречают вас на ресепшене с шампанским.

К Новому году рестораны готовят сюрпризы: гостей ждет программа, ведущим будет уникальный клон Ивана Урганта, гарантированы шутки и смех. К зимним каникулам в «Уткино» тоже подготовились.

Кстати, и самолетом сюда тоже можно прилететь: есть рейсы Москва—Ростов, а в аэропорту вас встретит отельный BMW.

 PIQUADRO

PIQUADRO S.p.A. Локалита Сассуриано, 246 40041 Силла ди Гаджио Монгано (Болонья) Италия Код налогового плателъщика 02554531208 РЕКЛАМА



Программа поддержки инноваций
Piquadro MyStartup